

# BiblioSaúde

## "A Sua Biblioteca... Fora Portas"

Livros, centros de saúde?!

As pessoas perguntarão: - O que é que uma coisa tem a ver com a outra?!

Ao que respondemos: - Tudo!

Ambos são fatores fundamentais para o bem-estar individual na dose e na escolha certa. Tal como os medicamentos, também os livros são surpreendentemente diversificados, multicolores e poderosos. Os seus princípios ativos (informação, cultura e prazer) tomados na dose certa são fundamentais para o crescimento intelectual, profissional e pessoal.

Não desperdice este medicamento grátis, prove uma amostra num centro de saúde perto de si, sinta os seus princípios ativos e venha até nós. Podemos não ter acertado com a amostra adequada, a si mas de certeza que encontrará o seu livro "mágico" na sua casa de saberes – Biblioteca Municipal Maria Natércia Ruivo.

**Público-alvo** - Utentes do Centro de saúde de Almeida e Extensão de saúde de Vilar Formoso.

19 Fevereiro a 23 de Marco/2018

# Ler é o melhor remédio.

