



Município de Almeida- Câmara Municipal

# PLANO DE AÇÃO 2024



**Programa Rede Social**  
**Conselho Local de Acção Social de Almeida**  
**2024**

# **Plano de Ação - Concelho de Almeida**

2024

Este documento resulta da compilação de todos os contributos enviados pelos parceiros do CLAS de Almeida e tem como objetivo a divulgação das atividades planeadas.

O conteúdo assenta na reprodução da informação entregue por cada parceiro.

Agradecemos os contributos apresentados, no âmbito da filosofia da Rede Social – partilha e articulação de procedimentos em parceria e, que permitiram a realização deste documento.

## ÍNDICE DE PROJETOS POR EIXOS DO PDS

<b>PROJETOS DO EIXO 1: Dar mais anos à vida e mais vida aos anos – Melhoria da qualidade de vida proporcionando envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social</b>	<b>6</b>
1.1 - Cartão Social Municipal	7
1.2 - Teleassistência Domiciliária	8
1.3 - Comparticipação nas Despesas com Medicamentos	9
1.4 - Serviço de Pequenas Reparações Domésticas “O Repara”	10
1.5 - Recanto do Idoso Ativo – R.I.A	11
1.6 - Censos Sénior - Idosos em Segurança 2024	12
1.7 - Atividades promovidas pelo Centro de Acolhimento e Integração Social de Vilar Formoso	13
1.8 - Atividades promovidas pelo Centro de Acolhimento e Integração Social de Vilar Formoso - SAD	14
1.9 - Atividades promovidas pela Associação dos Amigos de Peva	15
1.10 - Atividades promovidas pela Associação para o Desenvolvimento e Ação Social de Malpartida	16
1.11 - Atividades promovidas pela União de Freguesias Junça e Naves	17
1.12 - Atividades promovidas pela Associação Desportiva Cultural e Social de Aldeia de S. Sebastião	18
1.13 - Atividades promovidas pela Santa Casa da Misericórdia de Almeida	19
1.14 - Atividades promovidas pela Associação Social, Cultural, Desportiva e Recreativa da Amoreira	20
1.15 - Atividade promovida pela Junta de Freguesia de Almeida	21
1.16 - “Estrela Maior” - Academia Sénior de Almeida	22
1.17 - Atividades promovidas pelo Centro Social Cultural e Desportivo Miuzelense	23
1.18 - Atividades promovidas pela União de Freguesia da Amoreira, Parada e Cabreira - “EuVô”	24
1.19 - Atividades promovidas pela Associação Recreativa, Cultural e Social Valdamulense	25

<b>1.20 - Atividades promovidas pela MHMA e BMMNR</b>	<b>26</b>
<b>1.21 - Projeto “Mexa-se com Alma”</b>	<b>27</b>

<b>PROJETOS DO EIXO 2: Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade</b>	<b>29</b>
--	-----------

<b>2.1 - Rede Social de Almeida</b>	<b>30</b>
<b>2.2 - Gabinete de Apoio ao Emigrante</b>	<b>34</b>
<b>2.3 - Atividades promovidas pela A.S.T.A.</b>	<b>35</b>
<b>2.4 - Loja Solidária da Câmara Municipal de Almeida</b>	<b>37</b>
<b>2.5 - Fundo de Emergência Social do Município de Almeida</b>	<b>38</b>
<b>2.6 - Igualdade de Género</b>	<b>39</b>
<b>2.7 – SAAS de Almeida</b>	<b>40</b>
<b>2.8 - Atividades promovidas pelo MHMA, NMMNR e CEAMA</b>	<b>41</b>
<b>2.9 - Cartão Municipal Mais Família</b>	<b>42</b>
<b>2.10 - Circuito de Transporte no Concelho de Almeida “Estrela da Paz” - Soluções Integradas de Mobilidade</b>	<b>43</b>
<b>2.11 - Apoio à Melhoria das Condições Habitacionais</b>	<b>44</b>
<b>2.12 - Atividades promovidas pela União de Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira – “Mais Próximo”</b>	<b>45</b>
<b>2.13 - 22º BTT de Almeida</b>	<b>46</b>
<b>2.14 - Sala Sensorial</b>	<b>47</b>
<b>2.15 - Atividades gerais promovidas pela União de Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira</b>	<b>49</b>
<b>2.16 - Comissão Municipal de Proteção ao Idoso de Almeida - CMPIA</b>	<b>50</b>
<b>2.17 - Núcleo Local de Garantia Para a Infância – NLGPI</b>	<b>51</b>
<b>2.18 - Atividades promovidas pela Cruz Vermelha Portuguesa- Delegação de Vilar Formoso</b>	<b>52</b>
<b>2.19 - Atividades promovidas pela Junta de Freguesia de Malhada Sorda – Projeto I</b>	<b>53</b>

<b>2. 20 – Implementação do Programa Radar Social</b>	<b>54</b>
<b>PROJETOS DO EIXO 3: Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística</b>	<b>55</b>
<b>3.1 - Feira de Caça, Pesca e Desenvolvimento Local - FCPDL</b>	<b>57</b>
<b>3.2 - Invest ALMEIDA</b>	<b>58</b>
<b>3.3 - Inserção no mercado de trabalho</b>	<b>61</b>
<b>3.4 - Feria Medieval de Castelo Mendo</b>	<b>62</b>
<b>3.5 - Dinamizar para Aproximar</b>	<b>63</b>
<b>3.6 - Visitas Guiadas Encenadas</b>	<b>64</b>
<b>3.7 - Feiras de Turismo – Nacional e Internacional</b>	<b>65</b>
<b>3.8 - Comemoração de Dias Efemérides</b>	<b>66</b>
<b>3.9 - Mercado à Moda Antiga</b>	<b>67</b>
<b>3.10 - Sabores, Sons, Cores de Outono</b>	<b>68</b>
<b>3.11 - Páscoa, Tradições e Gastronomia</b>	<b>69</b>
<b>3.12 - Almeida a sua Estrela Natal</b>	<b>70</b>
<b>3.13 - Recriação Histórica do Cerco de Almeida</b>	<b>71</b>
<b>3.14 - Atividades promovidas pela A.S.T.A – Projeto “Contigo, Há Descoberta...”</b>	<b>72</b>
<b>3.15 - Atividades promovidas pela Junta de Freguesia de Malhada Sorda – Projeto Atelier dos Louceiros</b>	<b>74</b>
<b>PROJETOS DO EIXO 4: Promoção de medidas de incentivo à participação dos jovens nas dinâmicas do Concelho</b>	<b>75</b>
<b>4.1 - Atividades lúdico-pedagógicas e recreativas</b>	<b>76</b>
<b>4.2 - Apoios sócio-educativos</b>	<b>77</b>
<b>4.3 - CAF - Componente de Apoio à Família</b>	<b>78</b>
<b>4.4 - AAAF - Atividades de Animação e Apoio à Família</b>	<b>79</b>
<b>4.5 - AEC Atividades de Enriquecimento Curricular</b>	<b>80</b>
<b>4.6 - Cartão Jovem Municipal</b>	<b>81</b>
<b>4.7 - Programa de Férias Municipais</b>	<b>82</b>

<b>4.8 - Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior</b>	<b>83</b>
<b>4.9 - Atividades promovidas pelo Agrupamento de Escolas de Almeida</b>	<b>84</b>
<b>4.10 - Atividades promovidas pela BMMNR e CEAMA</b>	<b>85</b>
<b>4.11 - CPCJ de Almeida</b>	<b>89</b>
<b>4.12 - CATL – Associação Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de Amoreira</b>	<b>90</b>
<b>4.13 - Atividades promovidas pelo Centro Lúdico, Cultural e Social de Vilar Formoso – Projeto transfronteiriço “Diálogo entre Culturas”</b>	<b>91</b>
<b>4.14 - Atividades promovidas pelo Centro Lúdico, Cultural e Social de Vilar Formoso – Projeto “REDE”</b>	<b>93</b>
<b>PROJETOS DO EIXO 5: Promoção da Saúde</b>	<b>96</b>
<b>5.1 - Termalismo e SPA - Termas de Almeida - Fonte Santa</b>	<b>97</b>
<b>5.2 - Apoio a Municípios na área da saúde - oftalmologia</b>	<b>98</b>
<b>5.3 - Perto de Ti + Saúde</b>	<b>99</b>
<b>5.4 - União de Freguesias da Amoreira, Parada e Cabreira- “+ Saúde para Todos”</b>	<b>100</b>
<b>5.5 - Atividades promovidas pela UCCA +</b>	<b>101</b>
<b>Anexos</b>	<b>102</b>
<b>Anexo I - Plano de Atividades do Agrupamento de Escolas de Almeida</b>	
<b>Anexo II - CPCJ de Almeida – Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens de Almeida – Na Alma da Infância e da Juventude</b>	
<b>Anexo III – Plano de Ação do Programa Radar Social</b>	

**PROJETOS A REALIZAR NO ÂMBITO DO EIXO 1: “Dar mais anos à vida e mais vida aos anos”**  
**– Melhoria da qualidade de vida proporcionando envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social**

Eixo: 1 – “Dar mais anos à vida e mais vida aos anos” – Melhoria da qualidade de vida promovendo o envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social

Projeto 1.1- [Cartão Social Municipal](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Apoio a idosos e portadores de deficiência em situação de carência económica	<p>O público-alvo do Cartão Social deverá reunir os seguintes requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pensionista ou Reformado com idade igual ou superior a 65 anos;</li> <li>- Deficiente com incapacidade maior ou igual a 60%, independentemente da idade;</li> <li>- Rendimento mensal “per capita” igual ou inferior ao salário mínimo nacional;</li> <li>- Residir no Concelho de Almeida há pelo menos um ano e estar recenseado numa das freguesias.</li> </ul>	- Melhoria do acesso a um conjunto diversificado de serviços, por parte da população idosa, carenciada e deficiente do Concelho;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Levantamento das Necessidades;</li> <li>- Informações de acordo com Regulamento Específico;</li> <li>- Divulgação;</li> <li>- Receção e análise de requerimentos;</li> <li>- Atribuição e acompanhamento dos benefícios</li> </ul>	2024	Câmara Municipal de Almeida/Divisão de Saúde, Educação, Desporto e Juventude	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Juntas de Freguesia e Uniões de Freguesias</li> <li>- IPSS’s</li> </ul>



Eixo: 1– “Dar mais anos à vida e mais vida aos anos” – Melhoria da qualidade de vida promovendo o envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social

Projeto 1.2- [Teleassistência Domiciliária](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garantir a manutenção da pessoa no seu meio ambiente;</li> <li>- Garantir respostas no âmbito da prevenção e promoção da qualidade de vida, ao tentar combater os efeitos negativos das situações de solidão e isolamento;</li> <li>- Proporcionar às pessoas em situação de dependência a sua autonomia através da permanência no seu domicílio;</li> <li>- Proporcionar uma resposta imediata em situações de emergência;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pessoas em situação de dependência, incapacidade, solidão ou isolamento e se encontrem em situação de vulnerabilidade (devidamente comprovadas) e desde que reúnam as condições do regulamento do Cartão Social Municipal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assistência permanente às pessoas abrangidas;</li> <li>- Evitar ou retardar o processo de institucionalização;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Efetivação de Protocolo anteriormente celebrado entre GNR e Câmara Municipal de Almeida</li> <li>- Sinalização de pessoas com as condições requeridas;</li> <li>- Logística para implementação do Serviço de Teleassistência</li> <li>- Implementação do Serviço de Teleassistência</li> <li>- Acompanhamento Técnico às pessoas com sistema de teleassistência implementado</li> <li>- Alargamento do serviço a mais beneficiários</li> </ul>	2024	<p>Câmara Municipal de Almeida/Divisão de Saúde, Educação, Desporto e Juventude</p> <p>GNR</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- IPSS's</li> <li>- Juntas de Freguesia e Uniões de Freguesias</li> </ul>

Eixo: 1 – “Dar mais anos à vida e mais vida aos anos” – Melhoria da qualidade de vida promovendo o envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Melhoria e diversificação das respostas aos idosos

Projeto 1.3- [Comparticipação nas Despesas com Medicamentos](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Ações/Atividades	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Apoio a idosos e portadores de deficiência em situação de carência económica	<p>O público-alvo deverá reunir os seguintes requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ser titular do Cartão Social;</li> <li>- Pensionista ou Reformado com idade igual ou superior a 65 anos;</li> <li>- Deficiente com incapacidade maior ou igual a 60%, independentemente da idade;</li> <li>- Beneficiários com rendimentos iguais ou inferiores ao valor mensal do Complemento Solidário para Idosos</li> <li>- Residir no Concelho de Almeida há pelo menos um ano e estar recenseado numa das freguesias.</li> </ul>	- Melhoria da situação económica de idosos carenciados, com problemas de saúde.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Levantamento das Necessidades;</li> <li>- Informações de acordo com Regulamento específico</li> <li>- Divulgação;</li> <li>- Receção e análise de candidaturas, mediante regulamento específico</li> <li>- Atribuição e acompanhamento do benefício</li> </ul>	2024	Câmara Municipal de Almeida/ Divisão de Saúde, Educação, Desporto e Juventude	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Juntas de Freguesia</li> <li>e Uniões de Freguesias</li> <li>- IPSS's</li> </ul>

Eixo: 1 – “Dar mais anos à vida e mais vida aos anos” – Melhoria da qualidade de vida promovendo o envelhecimento ativo e combatendo o isolamento social

Objetivos Estratégicos: Melhoria e diversificação das respostas aos idosos

Projeto 1.4 - [Serviço de Pequenas Reparações Domésticas “O Repara”](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Ações/Atividades	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Apoio a idosos e portadores de deficiência em situação de carência económica	- Beneficiários do Cartão Social Municipal;  - Pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconómica acompanhadas pelo Serviço de Ação Social	- Melhoria da situação económica de idosos carenciados, com problemas de saúde.	- Levantamento das Necessidades;  -Informações de acordo com Regulamento específico  - Divulgação;  - Receção e análise de candidaturas, mediante regulamento específico  - Atribuição e acompanhamento do benefício	2024	Câmara Municipal de Almeida/ Divisão de Saúde, Educação, Desporto e Juventude	- Juntas de Freguesia  e Uniões de Freguesias  - IPSS's

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Objetivos Estratégicos: Combater a solidão e o isolamento social**

**Projeto 1.5 – [Recanto do Idoso Ativo - R.I.A.](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio geracional</li> <li>- Atenuar a solidão e combater o isolamento social</li> <li>- Atenuar o processo de envelhecimento e o aparecimento de doenças do fórum psíquico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- População com idade igual ou superior a 65 anos de idade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partilha de situações do dia-a-dia, de convívio social</li> <li>- Promover o fortalecimento das relações interpessoais e da auto-estima do idoso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoio psicossocial e encaminhamento social</li> <li>- Ateliers de expressão plástica</li> <li>- Motricidade humana/física</li> <li>- Hora da Música</li> <li>- Espaços de atividades livres</li> </ul>	<p style="text-align: center;">2024</p>	<p style="text-align: center;">Câmara Municipal de Almeida</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A definir oportunamente</li> </ul>

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.6- [Censos Sénior - Idosos em Segurança 2024](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>- Atualizar o registo dos idosos que vivem sozinhos e/ou isolados, sensibilizando a população idosa para a importância da segurança e desta forma reduzir o risco de se tornarem vítimas de crimes.</p> <p>- Sensibilizar a população idosa como forma de prevenção sobre crimes de burla, contos do vigário e furto em residências na área do Concelho de Almeida.</p>	<p>- População Idosa residente no Concelho de Almeida (Idosos maiores de 65 anos a viverem sozinhos).</p>	<p>- Identificar o maior número possível de Idosos da área do Concelho a residirem sozinhos ou isolados.</p> <p>- Potenciar o sentimento de segurança junto deste estrato da população afetada pela criminalidade.</p> <p>- Sinalizar aqueles que se encontram, em condições de vulnerabilidade social, às respetivas entidades.</p>	<p>- Realizar um conjunto de ações de sensibilização à população idosa, através de contactos pessoais e ações de sala, nas localidades e lares de idosos (não residentes), afim de os aconselhar sobre procedimentos de segurança, nomeadamente em situações de burla, contos do vigário e furto em residências e prestar os devidos esclarecimentos e procedimentos em caso de crime.</p>	<p>- Ao longo do ano 2024</p> <p>- Operação “Censos Sénior” de 01 a 31 de outubro 2024.</p>	<p>Guarda Nacional Republicana</p>	

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.7 - [Atividades promovidas pelo Centro de Acolhimento e Integração Social de Vilar Formoso](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de convívio lúdicos e recreativas entre clientes, colaboradores e familiares</li> <li>- Promover a ocupação</li> <li>- Promover a autoestima</li> <li>- Manter o equilíbrio emocional e social</li> <li>- Promover a valorização pessoal</li> </ul>	- Utente	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a melhoria da qualidade de vida dos utentes</li> <li>- Combate ao Sedentarismo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carnaval</li> <li>- Dia do Pai</li> <li>- Dia da Mãe</li> <li>- Santos Populares</li> <li>- Dia do Idoso</li> <li>- Dia dos Avós</li> <li>- Dia das Bruxas</li> <li>- Magusto</li> <li>- Convívio de Natal</li> <li>- Jogos</li> <li>- Filmes</li> <li>- Leitura</li> <li>- Escrita</li> <li>- Música</li> <li>- Vistas ao Exterior</li> <li>- Práticas Religiosas</li> <li>- Atelier de Beleza</li> <li>- Ginástica</li> <li>- Aniversários</li> </ul>	<p>1º Trimestre</p> <p>2º Trimestre</p> <p>3º Trimestre</p> <p>4º Trimestre</p> <p>Anual</p>	Centro de Acolhimento e Integração Social	- Câmara Municipal de Almeida

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.8 - [Atividades promovidas pelo Centro de Acolhimento e Integração Social de Vilar Formoso - SAD](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompanhamento do utente</li> <li>- Melhorar a qualidade de vida do utente</li> <li>- Dignificar a qualidade de vida do utente</li> <li>- Promover a autonomia do utente</li> <li>- Melhorar o bem-estar do utente e da família</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Idosos</li> <li>- Pessoas sem retaguarda familiar</li> <li>- Doentes</li> <li>- Pessoas portadoras de deficiência</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevenção de doenças e dependências</li> <li>- Prevenção de comportamentos de risco</li> <li>- Evitar/retardar a institucionalização</li> <li>- Diminuição do isolamento e da solidão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Distribuição diária das refeições</li> <li>- Lavagem e tratamento de roupa</li> <li>- Higiene Habitacional</li> <li>- Realização de convívios</li> <li>- Participação em festas/eventos</li> </ul>	<p>2024</p> <p>Resposta assegurada diariamente</p> <p>Atividades de animação previamente propostas</p>	<p>Centro de Acolhimento e Integração Social</p>	<p>- CDSS Guarda</p>

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.9 – [Atividades promovidas pela Associação de Amigos de Peva](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reviver tradições</li> <li>- Promoção de convívio, contato com a natureza</li> <li>- Promoção convívio e partilha de saberes e histórias</li> <li>- Prática de Culto Religiosa</li> <li>- Promoção inter-geracional</li> <li>- Prática culto religioso</li> </ul>	- Idosos ERPI e SAD	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimulação memórias emotivas/ Promoção cultura, dia diferente</li> <li>- Promoção atividades ao exterior</li> <li>Convívio, partilha de tradições</li> <li>- Partilha de emoções/afetos/saberes</li> <li>- Promover a visita a um lugar de culto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desfile Carnaval</li> <li>- Visita ao “Museu do Pão de Seia”</li> <li>- Passeio Barca D’Alva</li> <li>- “Santos Populares”</li> <li>- Visita “Nossa Senhora da Lapa”</li> <li>- Visita “Nossa Senhora d’Ajuda”</li> <li>- “Dia dos avós</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>12/02/2024</li> <li>17/5/2024</li> <li>Fevereiro/março</li> <li>28/06/2024</li> <li>4/07/2024</li> <li>09/09/202</li> <li>26/07/2024</li> </ul>	AAP	



**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.10 - Atividades promovidas pela Associação para o Desenvolvimento e Ação Social de Malpartida**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover momentos de convívio e confraternização</li> <li>- Incentivar à participação ativa dos utentes e colaboradores</li> <li>- Fomentar a criatividade</li> <li>- Relembrar hábitos e costumes</li> <li>- Partilha de conhecimentos</li> </ul>	- Utentes ADASM (lar, SAD e centro de dia)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Satisfação dos utentes</li> <li>- Aumento da confiança</li> <li>- Partilha de conhecimentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dia de Reis</li> <li>- Dia da Nutella</li> <li>- Carnaval</li> <li>- Dia da mulher</li> <li>- Dia do Pai</li> <li>- Primavera</li> <li>- Pascoa</li> <li>- Dia da Liberdade</li> <li>- Dia dos Museus</li> <li>- Dia Mundial da Hipertensão</li> <li>- Dia da Mãe</li> <li>- Verão</li> <li>- Santos populares</li> <li>- Convívios populares</li> <li>- Dia dos Avós</li> <li>- Verão: Cuidados a ter</li> <li>- Caminhadas e Visitas</li> <li>- Vindimas</li> <li>- Outubro</li> <li>- Dia do Idoso</li> <li>- Dia Mundial da Alimentação</li> <li>- Halloween</li> <li>- Dia de S. Martinho</li> <li>- Natal</li> <li>- Visita à cidade Natal da Guarda</li> <li>- Inverno</li> <li>- Almoço de Natal</li> <li>- Atividade Natal C.M. A</li> </ul>	<p>1º trimestre</p> <p>2º trimestre</p> <p>3º trimestre</p> <p>4º trimestre</p>	Associação para o Desenvolvimento e Ação Social de Malpartida	- Câmara Municipal de Almeida

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.11: [Atividades promovidas pela União de Freguesias de Junça e Naves](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Melhoria da qualidade de vida da população sénior. (Promover vida ativa a população sénior)	- Maiores de 65 anos  - População em geral	- Promover atividades estimulantes para a saúde física e mental de pessoas idosas, combater o sedentarismo e o isolamento, proporcionar momentos de convívio e confraternização	- Ginástica duas vezes por semana  - Hidroginástica 1 vez por mês  - Caminhadas pontuais  - Celebração do São João  - Celebração do dia do “Magusto”	Terças e quintas feiras  Última terça feira do mês,  Datas a definir	União das Freguesias de Junça e Naves	- Câmara Municipal de Almeida

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.12: [Atividades promovidas pela Associação Desportiva Cultural e Social de Aldeia de S. Sebastião](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio e socialização entre utentes e colaboradores das IPSS do concelho</li> <li>- Minimizar sentimentos de solidão e isolamento</li> <li>- Reviver tradições</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clientes e colaboradores</li> <li>- Comunidade em geral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Confraternização e convívio entre os participantes</li> <li>- Celebração do dia assinalado</li> <li>- Partilha de experiências e saberes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dia dos Avós</li> <li>- Dia Internacional do Idoso</li> <li>- Magusto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Julho</li> <li>Outubro</li> <li>Novembro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Câmara Municipal de Almeida</li> <li>ADCS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Câmara Municipal de Almeida</li> <li>- Junta de Freguesia de Castelo Bom</li> </ul>

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Objetivos Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.13: [Atividades promovidas pela Santa Casa da Misericórdia de Almeida](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Capacitação dos cuidadores e melhoria das condições de prestação de cuidados	- Profissionais com funções operacionais/gestores	- Aumentar os níveis de qualificação dos prestadores de cuidados e para a gestão da qualidade dos cuidados	- Formação e capacitação nas temáticas do envelhecimento ativo/geriatria - Implementação de qualidade nos processos - Formação de emprego Mais Digital (Gestão Comunicação e Marketing)	1º Semestre  2º Semestre  1º Semestre		- CLAS - Câmara Municipal de Almeida - IEFP Guarda - CIES Guarda  - NERGA/IPSS
- A participação na comunidade e a promoção de uma cidadania ativa	- Utente/ clientes de ERPI e SAD	- Afirmar a melhoria da qualidade dos serviços a prestar aos idosos/clientes e a melhoria das capacidades funcionais	- Participação pela comunidade nas atividades dos utentes como realização de teatros na Semana Santa e Dia Internacional do Idoso Festa Intergeracional Natal - Participação em Passeios e vistas propostas	24/03/2024 01/10/2024 15/12/2024  Durante o Ano		- NLI/RSI - CPCJ  - Câmara Municipal de Almeida

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.14: [Atividades promovidas pela Associação Social, Cultural, Desportiva e Recreativa da Amoreira - SAD](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Combater o isolamento, a precariedade e a exclusão social, de modo a que na União de Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira e noutras freguesias limítrofes, todos possam viver com dignidade e plenamente integrados.</li> <li>- Criar um ambiente familiar, realização pessoal e felicidades aos utentes</li> <li>- Proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos que permanecem nas suas residências</li> </ul>	- Utentes de SAD	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evitar/retardar a institucionalização</li> <li>- Diminuição do isolamento e da solidão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- SAD: Serviço prestado de 2ª a Sábado; Higienização habitacional – uma vez por semana; Serviço de lavandaria – sempre que o Utente necessitar; Higiene Pessoal – sempre que o Utente necessitar; Acompanhamento a consultas e farmácia; Auxílio em pequenas tarefas no domicílio do utente</li> <li>- Convívios diversos: Almoços temáticos; Aniversários dos Utentes SAD; Idas ao Cinema; Lanches; Atividades diversas (jogos, expressão plástica, ...)</li> </ul>	2024	Associação Social, Cultural, Desportiva e Recreativa da Amoreira	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ISS</li> <li>- Câmara Municipal de Almeida</li> <li>- União das Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira</li> <li>- Outras Entidades Concelhias</li> </ul>

Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social

Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social

Projeto 1.15: [Atividades promovidas pela Junta de Freguesia de Almeida – Ginástica Sénior](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Promover vida ativa à população sénior	- Maiores de 55 anos	- Combater o sedentarismo e o isolamento	- Ginástica 2 vezes por semana e caminhadas pontuais	2ª e 4ª feira às 18h	Junta de Freguesia de Almeida	- Associação AlmaViva

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.16: “Estrela Maior” - Academia Sénior de Almeida**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Combater a solidão e isolamento social</li> <li>- Promover o envelhecimento ativo</li> <li>- Melhoria da qualidade de vida da população idosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Idosos do Concelho de Almeida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inserção dos idosos</li> <li>- Participação nas dinâmicas por parte dos idosos</li> <li>- Partilha e troca de saberes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desporto Sénior</li> <li>- Atividades intergeracionais;</li> <li>- Atividades com idosos inseridos nas IPSS's</li> <li>- Atividades Inter Academias/universidades</li> <li>- Visitas a locais de interesse religioso</li> <li>- Visitas a museus</li> <li>- Informática Sénior</li> <li>- Comemoração de Dias Temáticos</li> <li>- Saberes tradicionais</li> <li>- Criação de Banco de Voluntários</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2024 e seguintes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Câmara Municipal de Almeida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Juntas e Uniões de Freguesias</li> <li>- IPSS's</li> <li>- Restantes parceiros da Rede Social</li> <li>- Rutis-Rede de - Universidades Sêniores</li> <li>- Banco de Voluntariado</li> </ul>

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.17: [Atividades promovidas pelo Centro Social Cultural e Desportivo Miuzelense](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar a melhoria da qualidade de vida e bem-estar da pessoa idosa</li> <li>- Combater a exclusão social</li> <li>- Minimizar sentimentos de solidão e isolamento</li> <li>- Sensibilizar para a importância das emoções</li> <li>- Promover inteligência emocional</li> <li>- Participar em celebrações religiosas</li> <li>- Promover a confraternização</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utentes do Centro de Dia e SAD</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoio às necessidades básicas</li> <li>- Satisfação dos utentes</li> <li>- Promover felicidade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fornecimento de refeições</li> <li>- Prestação de cuidados de higiene</li> <li>- Tratamento de roupas</li> <li>- Limpeza Habitacional</li> <li>- Atividades de informação, animação e ocupação</li> <li>- Acompanhamento nas deslocações ao exterior</li> <li>- Prestação de apoio social e psicológico</li> <li>- Apoio na aquisição de bens</li> <li>- Estimulação cognitiva</li> <li>- Transporte para culto religioso</li> <li>- Dia da felicidade</li> <li>- Páscoa</li> <li>- Celebração 13 de maio</li> <li>- Jogos tradicionais</li> <li>- Dia Internacional do idoso</li> <li>- Caminhada Primavera</li> <li>-Magusto</li> <li>- Almoço de Natal</li> </ul>	<p>Ao longo de 2024</p>	<p>Centro Social Cultural e Desportivo Miuzelense</p>	



**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.18: [Atividades promovidas pelo União de Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira - EuVô](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>- Facilitar o acesso das pessoas aos serviços de saúde, nomeadamente consultas médicas, prescrições médicas e medicamentosas e tratamento</p> <p>- Assegurar o acesso a bens e serviços essenciais, em segurança e de forma personalizada.</p>	<p>- População idosa residente na União de Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira (UFAPC)</p>	<p>- Reforçar a intervenção junto da população idosa isolada, residente na União de Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira (UFAPC), com vista a contribuir para um conhecimento e acompanhamento de proximidade, prevenindo o risco inerente à solidão, abandono, desproteção, aumentando assim o seu sentimento de segurança.</p>	<p>- Marcação de consultas/exames; Acompanhamento a vários serviços públicos; Auxílio na aquisição de bens alimentares; Entre outros...</p>	<p>Todas as quintas-feiras das 09hrs às 17hrs</p>	<p>União de Freguesias de Amoreira Parada e Cabreira</p>	

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.19: [Atividades promovidas pela Associação Recreativa Cultural e Social Valdamulense](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formação Profissional</li> <li>- Comemorar os Santos Populares</li> <li>- Contribuir para a continuidade do Espírito Natalício</li> <li>-Promover a interação entre os idosos e a comunidade de forma a prevenir a exclusão social;</li> <li>-Melhorar as fases do sono;</li> <li>- Manter a capacidade de memória;</li> <li>Desenvolver a capacidade motora;</li> <li>-Assegurar as relações familiares;</li> <li>-Prevenir e atenuar o declínio funcional</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Colaboradoras da instituição</li> <li>- Utentes das IPSS do Concelho</li> <li>- Utentes Centro de Dia e SAD</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhorar / Aperfeiçoar as competências</li> <li>- Melhorar a Qualidade de Vida dos Utentes</li> <li>- Melhorar a Qualidade de Vida dos Utentes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Candidatura ao IEFP</li> <li>- Almoço de Convívio entre os utentes</li> <li>- Convívio Natalício entre os utentes das diversas instituições</li> <li>- Atividades de animação previstas no Plano de Atividades</li> </ul>	Ao longo do ano 2024	Associação Recreativa Cultural e Social Valdamuelense	<ul style="list-style-type: none"> <li>- IPSS do Concelho</li> <li>- Câmara Municipal de Almeida</li> </ul>

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.20: [Atividades promovidas pelo MHMA e BMMNR](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Envolver o núcleo museológico do MHMA no espírito natalício.	- Lares do município		- Oficina do MHMA – “O Museu na vai de férias”	De 17 a 19 dezembro	MHMA	- IPSS’S
- A biblioteca efetua visitas centros de dia, promovendo momentos de leitura em voz alta, partilha de saberes tradicionais (pintura de desenhos para desenvolver a destreza manual)	- Utentes de Centro de dia		- Bibliosénior ou “Biblioteca fora de portas”	De 2 em 2 meses	BMMNR	

**Eixo 1 – Melhorar a qualidade de vida dos idosos de modo a promover um envelhecimento ativo e combater o isolamento social**

**Estratégicos: Proporcionar ao idoso maior qualidade de vida no seu meio e combater o isolamento social**

**Projeto 1.21: [Projeto “Mexa-se com Alma!”](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>- Proporcionar à população sénior do Concelho de Almeida uma atividade física regular e devidamente orientada tendo em vista a melhoria da sua qualidade de vida e elevação da sua auto-estima, sensibilizando-os para a adoção de estilos de vida saudáveis</p> <p>- Levar estas pessoas a conhecer e a consciencializar-se, das suas capacidades funcionais, habilidades motoras e limitações</p> <p>- Melhorar as capacidades físicas e motoras, aumentando a aptidão física geral e a capacidade funcional</p>	<p>- Residentes no Concelho de Almeida, reformados e/ou com mais de 55 anos</p>	<p>- Promover a socialização entre os participantes</p> <p>- Fomentar sentimentos de revalorização, participação, auto-estima e autonomia da pessoa sénior</p> <p>- Contrariar sentimentos de apatia, monotonia e desinteresse por parte da pessoa sénior</p> <p>- Alterar/diminuir a situação/problema da pessoa sénior</p> <p>- Melhorar os níveis de independência e autonomia da pessoa sénior</p> <p>- Promover o bem-estar da pessoa sénior</p> <p>- Promover na pessoa sénior o hábito da prática de exercitar voluntariamente o</p>	<p>- Uma ou duas sessões de exercício por semana, com uma duração de 45 minutos cada</p> <p>- Encontro de todos os grupos do programa, da responsabilidade do Município de Almeida</p> <p>- Outros eventos aprovados pela coordenação do programa</p>	<p>O programa funciona durante 9 meses por ano, tendo início em outubro, terminando no final do mês de junho do ano seguinte.</p> <p>Poderão ser definidas pequenas interrupções nos períodos do Natal, Carnaval e Páscoa.</p> <p>O calendário é definido anualmente</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida – Divisão de Saúde, Ação Social, Educação, Desporto e Juventude</p>	<p>- Junta e Uniões de Freguesia</p> <p>- Associações do Concelho</p> <p>- Outras instituições que a entidade promotora entenda como enriquecedoras do programa</p>

<p>- Descobrir o prazer de se movimentar e de dominar o próprio corpo em diferentes situações/desafios</p> <p>- Transferir para o quotidiano as habilidades motoras aprendidas e os novos domínios adquiridos</p>		<p>corpo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhorar as capacidades físicas e motoras (força, flexibilidade, coordenação, agilidade, equilíbrio, tempo de reação e de movimento) da pessoa sénior</li> <li>- Aumentar a aptidão cardiovascular da pessoa sénior</li> <li>- Diminuir os fatores de risco atribuíveis ao desuso e ao envelhecimento</li> </ul>				
---	--	--	--	--	--	--

**PROJETOS A REALIZAR NO ÂMBITO DO EIXO 2: Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade**

**Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com Identidade**

**Objetivos Estratégicos: Otimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e pelas instituições privadas de natureza social**

**Projeto 2.1- [Rede Social de Almeida- Estratégias para operacionalização da Rede Social nos vários eixos de intervenção](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar as necessidades e os recursos locais existentes, de modo a permitir uma melhor definição das prioridades;</li> <li>- Garantir uma maior eficiência do conjunto de respostas do concelho;</li> <li>- Desenvolver uma parceria / entreajuda efetiva e dinâmica que articule a intervenção social dos diferentes agentes locais;</li> <li>- Promover a consciencialização pública, individual e coletiva dos problemas sociais existentes no concelho;</li> <li>- Criar um sistema de informação a disponibilizar a todos os agentes e entidades;</li> <li>- Contribuir para a concretização dos objetivos do PNAI (Plano Nacional de Ação para a Inclusão) e de outros planos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- IPSS's</li> <li>- Parcerias</li> <li>- Instituições do Concelho que promovem projetos de desenvolvimento social</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Articulação e adaptação das políticas de âmbito nacional aos problemas e necessidades locais;</li> <li>- Articulação e cooperação entre as diversas estruturas de parceria, evitando sobreposições ou lacunas de atuação;</li> <li>- Articulação progressiva com outros instrumentos de planeamento: Planos Diretores Municipais, Carta Educativa, Planos Estratégicos, etc.;</li> <li>- Implementação de um Sistema de Informação eficaz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reuniões de Núcleo Executivo;</li> <li>- Sessões plenárias de CLAS;</li> <li>- Elaboração de Pareceres a Projetos na área do Desenvolvimento Social;</li> <li>- Acompanhamento da execução do Plano de Ação;</li> <li>- Atualização dos instrumentos de planeamento;</li> <li>- Desenvolver ações com vista à articulação entre organismos públicos e entidades privadas;</li> <li>- Desenvolver ações com vista à troca de experiências e convívio entre diferentes instituições e parcerias;</li> <li>- Divulgação das atividades realizadas no âmbito da Rede Social;</li> <li>- Elaboração de Candidaturas a Programas Nacionais ou Comunitários</li> </ul>	2024	<p>Câmara Municipal de Almeida:</p> <p>CLAS – Conselho Local de Ação Social</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parceiros do CLAS</li> <li>- Outras instituições e parcerias do Concelho</li> </ul>

Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Otimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e pelas instituições privadas de natureza social

Projeto 2.1 - [Dinâmicas em Rede – Estratégias para a Intervenção/Coessão Social no Concelho de Almeida](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
- Permitir aos mais jovens conhecer as freguesias/localidades do Concelho	- Crianças e jovens que participam no Programa de férias Municipais	- Conhecimento pelos mais jovens da realidade do Concelho	- Participação no Programa de Férias Municipais da Câmara Municipal  - Páscoa- “Um dia na ASTA”  - Pascoa/Verão- Um dia numa Freguesia do Concelho	Férias escolares da Páscoa  Férias escolares de Páscoa e Verão	Câmara Municipal de Almeida	- ASTA  - Juntas de Freguesia e Uniões de Freguesia
- Promoção de parcerias ativas  - Promover relações intergeracionais  - Maior dinamismo da Rede Social	- Idosos integrados nas IPSS's do Concelho  - Idosos integrados na Academia Sénior de Almeida	- Maior envolvimento dos parceiros nas iniciativas promovidas  - Promoção de envelhecimento ativo	- Comemoração de épocas festivas e Dias Temáticos:  - Dia Internacional da Família; Dia Municipal para a Igualdade; Dia dos Avós (atividade intergeracional), Dia do Idoso; Carnaval, Páscoa, Santos Populares, Magusto, Natal	A definir	Câmara Municipal de Almeida	- IPSS's  - Juntas e Uniões de Freguesias  - Restantes parceiros da Rede Social



<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dotar os Cuidadores formais (funcionários das IPSS's) e Cuidadores Informais de competências direcionadas nesta área</li> <li>- Promover um momento de partilha, troca de saberes e experiências</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Funcionários das IPSS's e cuidadores informais do Concelho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhorar o apoio prestado aos grupos mais dependentes e vulneráveis do Concelho</li> <li>- Combater o stress acumulado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ação de Formação "Cuidar dos que Cuidam III"</li> </ul>	A definir	Câmara Municipal de Almeida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- IPSS's do Concelho</li> <li>- Cuidadores formais e informais</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover espaço de diálogo, partilha e de perspetivas de resolução de problemáticas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parceiros da Rede Social</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maior envolvimento dos parceiros nas problemáticas sociais do Concelho e soluções de intervenção</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grupos de trabalho sobre várias temáticas: envelhecimento; constrangimentos na intervenção social;</li> </ul>	A definir	Câmara Municipal de Almeida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parceiros do CLAS</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio e a socialização entre utentes/colaboradores e profissionais</li> <li>- Promover hábitos saudáveis na população idosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utentes e colaboradores das IPSS do Concelho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maior envolvimento e proximidade entre IPSS e Município</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Semana da intervenção Social – "Sorrisos que dão vida" tema 2024 –</li> </ul>	Maio	Câmara Municipal de Almeida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- IPSS's do Concelho</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partilha de experiências e conhecimento</li> <li>- Reforços das relações de parceria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Profissionais de Ação Social do concelho de Almeida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coesão grupal</li> <li>- Maior envolvimento e proximidade entre parceiros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1º Encontro de profissionais de Ação Social do concelho de Almeida – Partilha de boas práticas</li> </ul>	Março Junho	Câmara Municipal de Almeida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- IPSS's</li> <li>- Parceiros da Rede Social</li> <li>- Outras Entidades</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacitação dos profissionais e</li> <li>- Promoção da melhoria das condições na prestação de cuidados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Profissionais das IPPS's do concelho de Almeida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar os níveis de qualificação dos profissionais</li> <li>- Melhoria da qualidade dos serviços</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plano de formação dirigido aos profissionais das IPSS's do concelho</li> </ul>	<p>A definir</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CEIS</li> <li>- IPSS's</li> </ul>
--	---	--	---	------------------	------------------------------------	--

Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Promoção e melhoria de respostas para públicos-alvo

Projeto 2.2– [Gabinete de Apoio ao Emigrante](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<p>- Diminuir a burocratização e facilitar o encaminhamento de processos inerentes à população emigrante</p> <p>- Informar os emigrantes acerca dos seus direitos;</p> <p>- Apoiar os Portugueses em situação de regresso ou reinserção;</p>	<p>- Portugueses já regressados</p> <p>- Portugueses ainda residentes no país de acolhimento;</p> <p>- Portugueses que pretendam iniciar um processo migratório;</p> <p>- Portugueses em situação de carência económica e social, de expulsão e de deportação;</p>	<p>- Fomentar a inter-relação entre o Município e as Comunidades Portuguesas</p> <p>- Contribuir para a resolução dos problemas apresentados, em ligação com os restantes órgãos da Administração Pública</p>	<p>- Atendimento, aconselhamento e/ou acompanhamento em:</p> <p>- Questões relacionadas com a Segurança Social (reformas, pensões, subsídios, prestações familiares, apoio social)</p> <p>- Legalização de viaturas;</p> <p>- Investimento- Gabinete de Apoio do Investidor da Diáspora</p> <p>Reconhecimento/equivalência de habilitações literárias</p> <p>- Convenções para evitar dupla tributação</p> <p>- Trabalhar no Estrangeiro- Informe-se antes de partir</p> <p>- Programa Regressar – atendimento, informação e encaminhamento</p> <p>- Formação para Técnico</p>	2024	Câmara Municipal de Almeida	<p>Direção Geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas</p> <p>CAIS- Centro de Acolhimento e Integração Social de Vilar Formoso</p>

**Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade**

**Objetivos Estratégicos: Otimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e outras**

**Projeto 2.3: [Atividades promovidas pela A.S.T.A](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Encontro com a comunidade</li> <li>- Estimular a espiritualidade dos companheiros</li> <li>- Socialização</li> <li>- Divulgação de trabalhos e interação com o público</li> <li>- Promover de boas práticas desportivas</li> <li>- Incentivar a comunidade para hábitos de vida saudável</li> <li>- Socialização</li> <li>- Socialização</li> <li>- Divulgação de trabalhos e interação com o público</li> <li>- Socialização</li> <li>- Divulgação de trabalhos e práticas ecológicas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Companheiros e colaboradores da ASTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conviver e conhecer gente nova. Dar a conhecer a ASTA à comunidade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Caminhada de Santo Amaro</li> </ul>	15 janeiro	ASTA	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- População do concelho de Almeida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participação da população; promover e divulgar os trabalhos dos nossos companheiros e sensibilizar para a componente artística da ASTA e para a deficiência;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Feira Medieval de Castelo Mendo</li> </ul>	6 e 7 abril	Junta de Freguesia de Castelo Mendo	- Junta de Freguesia de Castelo Mendo
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comunidade envolvente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reunir o grupo habitual de participantes e acrescentar novos praticantes ao passeio de BTT e à caminhada da ASTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 9º Passeio BTT com 24ª Marcha de “Mãos dadas chegaremos” dedicada às crianças de todo o mundo</li> </ul>	19 maio	ASTA	- Club BTT Almeida. União de freguesias Amoreira, Parada e Cabreira
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- População do concelho de Almeida, companheiros e colaboradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participação da população, divulgar os trabalhos e vivências através da exposição; sensibilizar a comunidade para a deficiência</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposição “Arte Metamorfose” da terapia à arte.</li> </ul>	1 a 30 junho	ASTA	- Posto de turismo do Município de Almeida
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- População do concelho de Almeida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquisição, troca e reciclagem de objetos. Ambiente criativo de sabores e festa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mercado das Sustent´Habilidades</li> </ul>	27 julho	ASTA	- Câmara Municipal de Almeida União de freguesias Amoreira, Parada e Cabreira
				2 outubro		

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Socialização</li> <li>- Divulgação de boas-práticas e agregação de vários públicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- População do concelho de Almeida, companheiros e colaboradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Encontro com os amigos e famílias da comunidade da ASTA; divulgação de práticas e ritmos, trabalhos e vivências; participação da população</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24º Aniversário da ASTA</li> </ul>		ASTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Câmara Municipal de Almeida União de freguesias Amoreira, Parada e Cabreira</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Socialização</li> <li>- Divulgação de boas-práticas e agregação de vários públicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- População do concelho de Almeida, companheiros e colaboradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participação do jovens e pessoas da nossa aldeia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dia de S. Martinho</li> </ul>	11 novembro	ASTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Câmara Municipal de Almeida União de freguesias Amoreira, Parada e Cabreira</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Socialização</li> <li>- Divulgação de boas-práticas e agregação de vários públicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- População do concelho de Almeida, companheiros e colaboradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manter o ritmo anual do evento; partilhar e pôr em prática valores como a solidariedade; partilha e respeito pelo outro e pela diferença.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auto dos Pastores</li> </ul>	De 9 a 20 de dezembro	ASTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Câmara Municipal de Almeida União de freguesias Amoreira, Parada e Cabreira</li> </ul>

**Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade**

**Objetivos: Minimizar a pobreza e a exclusão social**

**Projeto 2.4 – [Loja Solidária da Câmara Municipal de Almeida](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>- Suprir as necessidades imediatas de famílias carenciadas através de donativos de particulares ou empresas, para que se possa desenvolver um trabalho que pretende dar respostas e encontrar soluções para situações de carência diagnosticadas quer pelo Sector de Educação, Saúde e Ação Social, quer por outros parceiros da Rede Social.</p> <p>- Associar a vertente de reciclagem/reutilização à vertente solidária</p>	<p>- Pessoas que apresentem vulnerabilidade económica e social, identificados pelas diferentes entidades</p> <p>- Entidades públicas e privadas do Concelho de Almeida</p> <p>- Comunidade em geral</p>	<p>- Minimizar as carências económicas</p> <p>- Promover a procura ativa por parte das pessoas carenciadas</p> <p>- Colmatar situações de imediata carência ao nível de vestuário,</p> <p>- Promover o espírito de partilha e solidariedade</p> <p>- Sensibilizar a população para a reutilização de bens (vestuário e máscaras descartáveis) em prol de uma vertente solidária</p>	<p>- Divulgação da Loja Social de Almeida pelo Concelho e as várias entidades</p> <p>- Fazer o estudo do processo de pedido deste apoio, de acordo com o Regulamento da Loja Social de Almeida</p> <p>- Receção da doação de bens,</p> <p>-Entrega de bens de: Têxteis/vestuário, Acessórios,</p> <p>-Equipamentos básicos/eletrodomésticos Brinquedos/Material didático e produtos de puericultura; Mobiliário</p> <p>- Campanha Solidária de Natal de recolha de vestuário e artigos para o lar</p> <p>- Articulação com a Fundação Nova Era e seu Presidente João Pina, para doação de Kits para recém-nascidos do Concelho de Almeida</p>	2024	Câmara Municipal de Almeida	<p>- Entidades do Concelho</p> <p>-Comunidade</p>

**Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade**

**Objetivos: Minimizar a pobreza e a exclusão social**

**Projeto 2.5– [Fundo de Emergência Social do Município de Almeida](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>-Minorar ou suprir a situação de carência económico-social a pessoas em situação de vulnerabilidade social</p> <p>-Prevenir o agravamento da situação de risco social em que as pessoas se encontrem e promover a inclusão</p>	<p>- Pessoas que apresentem vulnerabilidade económica e social, identificados pelas diferentes entidades</p>	<p>- Minimizar as carências económicas</p> <p>- Resolver situações de emergência, de carácter urgente e inadiável</p>	<p>- Atribuição de medida de apoio social, excecional e temporário, a pessoas em situação de extrema vulnerabilidade social residentes no Concelho e distinto dos apoios sociais existentes</p>	<p>2024 e seguintes</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida /Divisão de Saúde, Ação Social Educação, Desporto e Juventude</p>	<p>- Entidades do Concelho</p>

Eixo 2- Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos: Promoção da igualdade de género

Projeto 2.6 – [Igaldade de Género](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>- Eliminação das desigualdades diretas</p> <p>- Erradicação das desigualdades indiretas</p> <p>-Promoção de uma envolvente nas vertentes política, jurídica e social favorável ao desenvolvimento de uma democracia igualitária</p>	<p>- Comunidade em geral</p> <p>- Comunidade Escolar</p>	<p>- Sensibilização da comunidade para o tema, por forma a minimizar o nº e efeito das situações de desigualdade de género</p>	<p>- Constituição da EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local</p> <p>- Ações de formação</p> <p>- Comemoração do Dia Municipal para a Igualdade – 24 de outubro, com envolvimento dos parceiros da Rede Social</p> <p>- Subscrição da Carta Europeia para a Igualdade das mulheres e dos homens na vida local</p> <p>- Elaboração do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND)</p> <p>- Abordagem dos temas: Violência no namoro com crianças/jovens, através de dinâmicas (Visualização de vídeos; workshops, sessões de (in)formação; Jogos, expressão plástica</p>	<p>2024</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p>	<p>- Entidades do Concelho</p> <p>- Entidades formadoras</p> <p>- Outras entidades</p>



Eixo 2- Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos: Minimizar a pobreza e a exclusão social

Projeto 2.7 – [SAAS de Almeida](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<p>- Fortalecimento do papel das autarquias locais, possibilitando uma maior adequação dos serviços prestados à população, o que se traduz num melhor atendimento e numa resposta mais eficaz aos cidadãos, em especial aos mais vulneráveis socialmente.</p>	<p>-População em situação de vulnerabilidade e exclusão social.</p> <p>- Situações de emergência social</p> <p>- Acompanhamento de processos de RSI</p> <p>-População em geral.</p>	<p>-Promoção de inserção social e comunitária;</p> <p>-Capacitação da população alvo para requerer e usufruir dos direitos sociais;</p> <p>-Sensibilização para cumprimento de deveres sociais;</p> <p>-Resolução de problemas de carácter elementar/ básico;</p> <p>-Potenciar a cooperação entre os diversos organismos e entidades.</p>	<p>- Assegurar o serviço de atendimento e acompanhamento social;</p> <p>- Elaborar as cartas sociais municipais, incluindo o mapeamento de respostas existentes ao nível dos equipamentos sociais;</p> <p>- Assegurar a articulação entre as cartas sociais municipais e as prioridades definidas a nível nacional e regional;</p> <p>- Implementar atividades de apoio à família</p> <p>- Elaborar os relatórios de diagnóstico técnico e acompanhamento</p> <p>- Coordenação NLI</p>	2024	Câmara Municipal de Almeida	<p>- ADCS</p> <p>- CLAS</p> <p>- AIMA</p> <p>- Juntas e Uniões de Freguesia</p> <p>- Cruz Vermelha</p> <p>- GNR</p> <p>- Agrupamento de Escolas de Almeida</p> <p>- Centro de Saúde de Vilar Formoso e Almeida</p> <p>- Farmácias</p> <p>- IPSS's</p> <p>- CPCJ</p> <p>- Entidades comerciais.</p>

**Eixo 2- Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade**

**Objetivos: Promoção de dinâmicas de Identidade Histórica do Concelho**

**Projeto 2.8 – [Atividades promovidas pelo MHMA/ BMMNR e CEAMA](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Divulgar o património militar, através do GRHMA - Aperfeiçoar as técnicas histórico militares para o Cerco e outras recriações	- Público em Geral		- “Escola do Soldado 2024” – Tratar da Logística, receção dos criadores	16 e 17 de março	MHMA	- GRHMA Recriadores Associação “Viver Almeida”
- Divulgar o património Histórico, Material e Imaterial de Castelo Mendo. - Promover o património material e imaterial do Concelho de Almeida através da recreação histórica e da gastronomia	- Público em Geral		- Feira Medieval de Castelo Mendo	6 e 7 de abril	MHMA CEAMA BMMNR	- Junta de Freguesia da Freineda Comissão de Festas de Santa Eufémia na Freineda
- Preservar as memórias do território através de oficinas criativas, exposições e visitas guiadas	- Público em Geral		- “As memórias dos outros”	De 20 de Setembro a 20 de outubro	C.M.A/MHMA	- União de Freguesias de Castelo Mendo, Ade, Monteperobolso e Mesquitela DG Artes Calafrio
- Dotar os museus com competências extensíveis às estratégias de atração de	- Profissionais de museus e afins		- Formação “Museus e turismo, uma relação possível”	De 04 a 08 de novembro	MHMA	- APOM - DRCC - DHCM

**Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade**

**Objetivos: Minimizar a pobreza e exclusão social e promover iniciativas de fixação de pessoas**

**Projeto 2.9 – [Cartão Municipal Mais Família](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar e fixar os residentes e combater o despovoamento</li>   <li>- Integrar a Rede das Autarquias Familiarmente Responsáveis</li>   <li>- Apoiar as famílias com 3 ou mais filhos a residir no Concelho de Almeida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- População do Concelho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoção da inclusão social e melhoria dos incentivos à fixação de pessoas, atraindo residentes de outros Concelhos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incentivos à natalidade e à fixação de novos agregados familiares-</li>   <li>- Benefícios para famílias numerosas;</li> </ul>	<p>2024 e seguintes</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p>	

Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Melhoria da Acessibilidade da População no Concelho de Almeida

Projeto 2.10 - [Circuito de Transporte no Concelho de Almeida- “Estrela da Paz” - Soluções Integradas de Mobilidade](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garantir uma oferta de transporte público para todo o Concelho de Almeida, contemplando a rede de transportes públicos já existente</li> <li>- Servir as freguesias com uma oferta regular de ligação a Almeida e Vilar Formoso</li> <li>- Interligar as IPSS's do Concelho</li> <li>- Melhorar o acesso ao Centro de Saúde de Almeida e Vilar Formoso</li> </ul>	- População do Concelho	- Melhorar a acessibilidade no Concelho para toda a população especialmente para a população mais envelhecida, com maior dificuldade de mobilidade e com fracos recursos económicos	- Oferta regular de transporte de ligação a Almeida e Vilar Formoso	2024 e seguintes	Câmara Municipal de Almeida	

Eixo: 2– Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Melhoria das condições habitacionais

Projeto 2.11 – [Apoio à Melhoria das Condições Habitacionais](#)

Objetivos específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Melhoria das condições de habitabilidade dos indivíduos ou agregados familiares em situação de vulnerabilidade social	- Indivíduos ou agregados familiares que não possuam meios financeiros capazes de suportar a intervenção habitacional necessária	- Dotar as residências de condições mínimas de habitabilidade  - Promoção da qualidade de vida dos Municípios	- Substituição ou reparação de telhado  - Pinturas e rebocos  - Construção ou reabilitação de instalações sanitárias  - Eliminação de barreiras arquitetónicas  - Ampliação da habitação  - Substituição ou recuperação de portas, janelas e pavimentos  - Remodelações ou instalações elétricas, de água ou de rede de esgotos  - Outras	2024 e seguintes	Câmara Municipal de Almeida	- IHRU, I.P.  - Juntas e Uniões de freguesias  - Outras entidades

Eixo: 2– Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Otimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e outras

Projeto 2.12: [Atividades promovidas pela União de Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira – “Mais Próximo”](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
- Dar resposta às necessidades dos cidadãos e facilitar a relação dos cidadãos e das empresas com a administração pública.	- População residente na União das Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira (UFAPC)	- Proporcionar conforto e comodidade aos cidadãos, permitindo tratar de vários assuntos num mesmo espaço, com ganhos de tempo e de custos de deslocação,	- Pagamento de água, luz, telefone; - Pagamento de serviços ao estado; - Preenchimento de declaração de IRS; - Vários serviços administrativos.	Segunda-feira Cabreira- 9hrs às 13hrs Amoreira- 14hrs às 18hrs Terça-feira Amoreira- 9hrs às 13hrs Parada- 14hrs às 18hrs Quarta-feira Cabreira- 9hrs às 13hrs Amoreira- 14hrs às 18hrs Sexta-feira Amoreira- 9hrs às 13hrs Parada- 14hrs às 18hrs	União de Freguesias de Amoreira Parada e Cabreira	

Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Desenvolver Atividades Culturais periódicas que promovam um maior fluxo e permanência mais prolongada de visitantes

Projeto 2.13 – [22º BTT de Almeida](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
- Divulgar o Património Histórico e Natural do Concelho de Almeida	- População de outros pontos do país  - População do Concelho	- Divulgar o Património do Concelho de Almeida, através da referida modalidade desportiva;  - Divulgar os vários Patrimónios do Concelho de Almeida;  - Incentivar visitas ao Concelho de Almeida através da divulgação do Património Natural que granjeia de uma adesão cada vez maior;  - Incentivar a prática desportiva;  - Divulgar a gastronomia local	- Contactos com o INATEL  - Elaboração de um (novo) circuito  - Marcação do Circuito no terreno	5 de maio	Almeida Clube de BTT	- Câmara Municipal de Almeida  - INATEL  - Outras entidades

Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Melhorar a diversificação das respostas para públicos alvo

Projeto 2.14 – [Sala Sensorial](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular os sentidos clássicos como o toque, o paladar, a visão, o som, o cheiro, assim como o sentido proprioceptivo (noção do corpo e da posição em que se encontra) e o vestibular (relacionado com o equilíbrio)</li> <li>- Promover o relaxamento, o bem-estar físico, a estabilidade emocional e o lazer</li> <li>- Trabalhar a exploração e o controlo do meio ambiente</li> <li>- Promover a orientação espacial e temporal;</li> <li>- Reconhecer o esquema corporal</li> <li>- Estimular a memória;</li> <li>- Desenvolver a motricidade fina e global</li> <li>- Reabilitar as funções executivas</li> <li>- Desenvolver a capacidade aritmética</li> <li>- Estimular as capacidades de</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alunos que frequentam o Agrupamento de Escolas de Almeida com Necessidades Educativas Especiais</li> <li>- Utentes das IPSS</li> <li>- Residentes no concelho de Almeida que apresentam necessidades específicas (sujeitos a avaliação)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria na atenção e a concentração</li> <li>- Aumento da consciencialização do próprio corpo</li> <li>- Favorecimento da integração social e comunicativa</li> <li>- Redução dos comportamentos estereotipados</li> <li>- Aumento da Autoestima</li> <li>- Maior facilitação na aquisição das competências de aprendizagens</li> <li>- Diminuição do stress e da</li> </ul>	<p><b>Sensorial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dirigir/seguir os olhos para um estímulo luminoso ou um objeto</li> <li>- Reagir à sua imagem no espelho</li> <li>- Olhar na direção de uma fonte sonora</li> <li>- Responder a um estímulo auditivo</li> <li>- Distinguir sons</li> <li>- Reagir a estimulação tátil das várias partes do corpo, utilizando diferentes texturas</li> <li>- Explorar diversos objetos</li> <li>- Reagir aos diferentes sabores</li> <li>- Diferenciar alguns cheiros</li> <li>- Usar efeitos de iluminação</li> <li>- Usar superfícies táteis</li> <li>- Ouvir música meditativa</li> </ul> <p><b>Tonicidade/Equilíbrio/Motricidade Global:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercícios de flexibilidade</li> <li>- Exercícios de equilíbrio estático e dinâmico</li> <li>- Exercícios de motricidade global</li> <li>- Ginástica passiva através de jogos com bolas diversificadas, balões, fitas, e outros materiais</li> <li>- Percursos motores</li> <li>- Escalada</li> <li>- Exercícios de aquecimento</li> <li>- Exercício de relaxamento</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Divisão de Saúde, Ação Social, Educação, Desporto e Juventude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entidades com competência nas áreas de Educação, Saúde e Ação Social</li> </ul>



<p>linguagem</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabalhar a atenção e concentração</li> <li>- Desenvolver estímulos;</li> <li>- Estimular a motricidade fina</li> <li>- Desenvolver a psicomotricidade</li> <li>- Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento</li> <li>- Desenvolver o espírito de interajuda e de competição</li> <li>- Estimular a concentração</li> <li>- Estimular a expressão corporal e as funções psicomotoras</li> <li>- Fomentar o desenvolvimento emocional e cognitivo;</li> <li>- Desenvolver a criatividade</li> <li>- Potenciar o espírito de interajuda e promover as relações sociais</li> </ul>		<p>ansiedade</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria do controlo motor, da postura e do equilíbrio</li> <li>- Fortalecimento do esquema corporal</li> <li>- Solidificação da dominância da lateralidade</li> <li>- Melhoria na orientação do espaço e do tempo</li> <li>- Desenvolvimento da destreza manual</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogos de perícia global</li> </ul> <p><b>Estruturação Espaço-temporal/Esquema Corporal/Lateralidade:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercícios de orientação e/ou reconhecimento espacial, temporal</li> <li>- Exercícios de estruturação, fortalecimento e perceção da lateralidade</li> <li>- Exercícios de esquema corporal</li> <li>- Exercícios de conhecimento e realização de ações diversificadas</li> </ul> <p><b>Motricidade Fina:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercícios de manipulação fina e de destreza manual, utilizando matérias diversificados</li> <li>- Jogos de estimulação construtiva e gráfica</li> </ul>			
--	--	---	---	--	--	--

**Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade**

**Objetivos Estratégicos: Desenvolver Atividades Culturais periódicas que promovam um maior fluxo e permanência mais prolongada de visitantes**

**Projeto 2.15 - [Atividades gerais promovidas pela União de Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a ação religiosa</li> <li>- Promover a socialização</li> <li>- Divulgar as potencialidades inerentes ao ambiente</li> <li>- Preservar as tradições populares e dinamizar a economia local</li> <li>- Enaltecer o espírito natalício e promover encontros intergeracionais</li> <li>- Oportunizar a mostra de produtos locais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- População em Geral</li> <li>- Público feminino da União de Freguesias (UFAPC)</li> <li>- População residente na Parada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a ação religiosa</li> <li>- Convívio intergeracional</li> <li>- Promover o contacto com o meio ambiente natural, divulgando as potencialidades existentes junto de visitantes</li> <li>- Recriar as últimas passagens de Jesus Cristo</li> <li>- Manter tradições</li> <li>- Envolver toda a comunidade e atrair mais visitantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Festa em Honra de Santo Antão</li> <li>- Convívio/Jantar Comemoração do dia da mulher</li> <li>- Atividades diversas de âmbito social, cultural e desportivo</li> <li>- Festa em Honra de Nossa Sr.ª de Fátima</li> <li>- Passeio Equestre Ribeira das Cabras</li> <li>- Almoço/Convívio na Freguesia da Parada</li> <li>- Via Sacra Amoreira</li> <li>- Comemoração dos Santos Populares</li> <li>- Festa em Honra de Santa Barbara Amoreira</li> <li>- Almoço/Convívio da Freguesia da Cabreira</li> <li>- Festa em honra de Santa Bárbara Cabreira</li> <li>- Magusto em Amoreira</li> <li>- Festa de S. Martinho</li> <li>- Festa em Honra da Imaculada Conceição</li> <li>- Almoço do Bucho</li> <li>- Aldeia Natal e mercadinho</li> </ul>	Ao longo do Ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>Os amigos de Pailobo</li> <li>União de Freguesias de Amoreira PaRADA E Cabreira</li> <li>Jovens e Pároco de Amoreira</li> <li>Comissão Fabriqueira da paróquia Amoreira</li> <li>Grupo de cavaleiros Associação dos caçadores da Parada</li> <li>Grupo de jovens da Amoreira</li> <li>Comissão de festas de Santa Bárbara Amoreira</li> <li>Associação dos caçadores da Parada ASTA</li> <li>União de Freguesias de Amoreira Parada e Cabreira</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- União de Freguesias de Amoreira Parada e Cabreira</li> </ul>

**Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade**

**Objetivos Estratégicos: Otimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e pelas instituições privadas de natureza social**

**Projeto 2.16 – [Comissão Municipal de Proteção ao Idoso de Almeida - CMPIA](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
- Prevenir e/ou intervir em situações de vulnerabilidade social e/ou violência contra pessoas idosas	- Pessoas com 65 ou + anos de idade residentes no Município de Almeida que se encontrem em situação de risco ou perigo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar a melhoria da qualidade de vida do idoso</li> <li>- Promover direito do idoso</li> <li>- Prevenir ou responder a situações que afetem a segurança, a saúde ou o bem-estar do idoso</li> <li>- Combater a exclusão social da população idosa</li> <li>- Manter o idoso na sua habitação e meio natural, em segurança</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação diagnóstica da situação</li> <li>- Mobilização de recursos disponíveis para assegurar todos os apoios e acompanhamento que o idoso necessita</li> <li>- Proceder ao levantamento e sinalização dos casos de vulnerabilidade social ou perigo – articulação com SAAS de Almeida;</li> <li>- Acompanhar e proceder ao encaminhamento das situações sinalizadas para as entidades competentes;</li> <li>- Informar, sensibilizar e responsabilizar a comunidade sobre os direitos do idoso</li> <li>- Intervir em situações que impliquem perigo potencial para a concretização dos objetivos</li> <li>- Prestar apoio, junto de familiares ou cuidadores formais e informais e divulgar boas práticas de apoio a pessoas idosas, procurando respostas alternativas à negligência e ao abandono.</li> </ul>	2024 e seguintes	<p>Câmara Municipal de Almeida</p> <p>Divisão de Saúde, Ação Social Educação, Desporto e Juventude</p>	<p>Parceiros da Rede Social:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ISS Guarda</li> <li>- UCCA+</li> <li>- GNR – SPCPC</li> <li>- IPSS's</li> <li>- Juntas e Uniões de Freguesia do Concelho</li> <li>- Bombeiro Voluntários de Almeida</li> <li>- Cruz Vermelha de Vilar Formoso</li> <li>- SAAS de Almeida</li> </ul>

Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Otimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e pelas instituições privadas de natureza social

Projeto 2.17 – [Núcleo Local de Garantia Para a Infância - NLGPI](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erradicação da pobreza infantil</li> <li>- Promoção do bem-estar</li> <li>- Promoção da Igualdade de oportunidades</li> <li>- Garantia de educação Inclusiva de igualdade e equitativa</li> <li>- Promoção do desenvolvimento social a nível local</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças, jovens e suas famílias situação de vulnerabilidade social</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assegurar respostas que permitam o acesso de todas as crianças e jovens a um conjunto de serviços essenciais de cuidados de 1ª Infância educação e atividades em contexto escolar, saúde, alimentação saudável e habitação</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analisar a recomendação da garantia para a Infância</li> <li>- Frequentar a formação ministrada pela Coordenação Nacional da Garantia para a Infância</li> <li>- Elaborar um plano de trabalho tendo subjacente as diretrizes da Coordenação Nacional</li> <li>- Participar na elaboração dos documentos de planeamento social</li> <li>- Assegurar a implementação das respostas que emergem do plano de desenvolvimento social</li> <li>- Colaborar na monitorização dos indicadores de avaliação definidos pela Garantia para a Infância</li> </ul>	2024	NGLIP	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Câmara Municipal de Almeida</li> <li>- Comissão Técnica de Acompanhamento</li> </ul>

**Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade**

**Objetivos Estratégicos: Otimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e pelas instituições privadas de natureza social**

**Projeto 2.18 – [Atividades promovidas pela Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Vilar Formoso](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
- Ação Social	- Necessitados	- Minorar Dificuldades	- Todo o Ano	Todo o ano	CVP - VFormoso	- CVP – Sede/ Câmara Municipal de Almeida
- Transportes doentes	- População concelho de Almeida	- Ajudar a resolver situações de carência	- Responder a solicitações	Todo o ano	CVP - VFormoso	
- Emergência	- Doentes e sinistrados	- Socorro Urgente	- Responder a solicitações	Todo o ano	CVP - VFormoso	
- Rastreios	- Doentes e sinistrados	- Socorro Urgente	- Atuar nas aldeias em colaboração com a junta de freguesia Local	No verão	CVP - VFormoso	
- Simulacros	- População idosa do concelho de Almeida~	- Contribuir para vida saudável concelho de Almeida	- Efetuar exercícios no âmbito do socorro e prevenção de acidentes	No verão	CVP - VFormoso	- Câmara Municipal de Almeida
- Apoiar na vertente social (distribuição de produtos alimentares)	- População do concelho de Almeida	- Otimizar prevenção	- Manter na sede da Delegação um (stock) de alimentos que possam ser distribuídos (in loco), mas também faze-los chegar a casa dos necessitados	Sem datas definidas, mas sempre que existam alimentos em stock	Delegação da cruz vermelha de Vilar Formoso	
- Apoiar na emergência social (famílias carenciadas) na habitação, alimentação e cuidados de saúde	- Idosos e possíveis familiares	- Apoio com produtos alimentares, da CVP de modo a minorar as necessidades alimentares	- Efetuar visitas aos núcleos familiares referenciados, verificar no local as necessidades e tentar erradicar ou minorar as dificuldades	No início da primavera e Outono	Delegação da cruz vermelha de Vilar Formoso	
	- Famílias numerosas e crianças vulneráveis	- Apoiar não só na alimentação, mas principalmente na área da saúde de modo a que as famílias possam desenvolver hábitos saudáveis de higiene				

Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Desenvolver Atividades Culturais periódicas que promovam um maior fluxo e permanência mais prolongada de visitantes

Projeto 2.19 – [Atividades promovidas pela Junta de Freguesia de Malhada Sorda – I Duetlo Cross Raia Ibérica](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organização de um evento de cariz nacional</li> <li>- Promoção do território</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atletas federados e não federados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoção da freguesia e do território de Almeida</li> <li>- Receção de aproximadamente 200 atletas e respetivos acompanhantes oriundo de todo o país</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de uma prova de Duetlo Cross a contar para o Campeonato Nacional</li> </ul>	<p>25 de fevereiro de 2024</p>	<p>Junta de Freguesia de Malhada Sorda</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Federação de Triatlo de Portugal</li> <li>- Câmara Municipal de Almeida</li> <li>- Fundação Família Luiza Esteves Pinheiro</li> <li>- REWILDING</li> <li>- Comunilog</li> <li>- Conduril</li> </ul>

Eixo: 2 – Promover o desenvolvimento social através da articulação de medidas/programas de inclusão social e da promoção de uma Cultura Social com identidade

Objetivos Estratégicos: Otimizar os serviços prestados pelas diferentes parcerias, pelas entidades públicas e pelas instituições privadas de natureza social

Projeto 2.20 – [Implementação do Programa Radar Social](#)

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
1ª Fase	Núcleo Executivo do CLAS	Documentos aprovados em reunião de CLAS	Atualização dos documentos estratégicos: Diagnóstico Social, Plano de Desenvolvimento Social e elaboração do Plano de Ação do Programa Radar Social	agosto – outubro de 2024	Câmara Municipal de Almeida – Radar Social	Câmara Municipal de Almeida - Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; Núcleo Executivo do CLAS; CLAS
	CLAS	Assegurar que todos os parceiros e Municípios têm conhecimento da existência do programa e âmbito de intervenção	Divulgação do Programa			Câmara Municipal de Almeida - Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; Núcleo Executivo do CLAS; CLAS Comunidade

2ª Fase	Pessoas, famílias e grupos em situação de vulnerabilidade e/ou em risco de pobreza e exclusão social	Assegurar que todos os parceiros e Municípios têm conhecimento da existência do programa e âmbito de intervenção	Divulgação do Programa	novembro de 2024 a março de 2026	Câmara Municipal de Almeida – Radar Social	Câmara Municipal de Almeida - Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; Núcleo Executivo do CLAS; CLAS Comunidade
		Cobertura do território sinalizável (situações não acompanhadas)	Sinalização e georreferenciação, de pessoas, famílias e grupos em situação de vulnerabilidade e/ou em risco de pobreza e exclusão social			Câmara Municipal de Almeida - Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS;
		Encaminhamento para as respostas	Georreferenciar recursos, respostas e soluções, a nível local/regional, promovendo a participação e sustentabilidade das comunidades			CLAS - GNR; Juntas e Uniões de Freguesias; IPSS's; ISS

**Obs.** Plano de Ação do Programa Radar Social em anexo.



**PROJETOS A REALIZAR NO ÂMBITO DO EIXO 3: Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Eixo 3: – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Fomento do Espírito Empreendedor**

**Projeto: 3.1- Feira de Caça, Pesca e Desenvolvimento Local- FCPDL**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar, dinamizar e promover o Turismo Cinegético, Gastronómico e Territorial</li> <li>- Valorização das Associações de Caça e Pesca do concelho</li> <li>- Dinamização do movimento associativo local</li> <li>- Combater a sazonalidade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visitantes em contexto turístico</li> <li>- População residente no concelho, regiões de proximidade,</li> <li>- Extra região e transfronteiriço</li> <li>- Federações e associações de Caça e Pesca</li> <li>- Tecido comercial local</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atrair ao território um maior número de público visitante</li> <li>- Alargar o período de permanência no território, dinamizando as unidades de restauração e de alojamento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Áreas de exposição com artigos de caça e pesca, artesanato, mundo rural, agroalimentar, agropecuária e canina</li> <li>- Zonas temáticas para público infantil e famílias</li> <li>- Plano de animação ambulante, concertos com elenco de grupos musicais locais e de abrangência territorial</li> <li>- Atividades cinegéticas</li> </ul>	Primeira sexta feira e fim de semana de fevereiro	Câmara Municipal de Almeida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Associações, Federações e Empresas de Caça e Pesca</li> <li>- Confrarias</li> <li>- Empresários na área da exploração cinegética</li> </ul>

**Eixo 3: – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Fomento do Espírito Empreendedor**

**Projeto: 3.2- [invest ALMEIDA](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver um modelo de atendimento empresarial centrado nos interesses e necessidades do empresário, num ponto único de contacto</li> <li>- Minimizar o esforço dos empresários no acesso à informação e na interação com a administração pública central e local</li> <li>Apoiar o desenvolvimento de ideias de negócio</li> </ul>	- Empresários e empreendedores	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desburocratização de processos de licenciamento</li> <li>- Maior cumprimento da legislação por parte das empresas</li> <li>- Aumento da resiliência e capacidade de crescimento das empresas</li> </ul>	- Espaço Empresa de Vilar Formoso	2024	Câmara Municipal de Almeida, IAPMEI, AMA e AICEP	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o empreendedorismo qualificado;</li> <li>- Apoiar a comunidade empreendedora, disponibilizando espaços e serviços de apoio à sua criação e funcionamento;</li> <li>- Permitir e facilitar o acesso a diversas redes de networking</li> </ul>	- Empreendedores	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criação de novas empresas e atividades</li> <li>- Estimular a economia local desenvolvendo o espírito empreendedor e a cooperação entre empresas e agentes locais</li> <li>- Diversificação do tecido económico local</li> </ul>	- Imaculada Business Center	2024	Câmara Municipal de Almeida	- Mentores InvestAlmeida

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacitação das empresas e trabalhadores para as normas e legislação nacionais e comunitárias</li> <li>- Apresentação de boas práticas aplicadas pelas empresas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Empresários e empreendedores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maior cumprimento da legislação por parte das empresas</li> <li>- Aumento da resiliência e capacidade de crescimento das empresas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organização de sessões de esclarecimento</li> <li>- Apoio técnico ao empreendedorismo</li> </ul>	2024	Câmara Municipal de Almeida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- NERGA</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a digitalização da economia local</li> <li>- Sensibilização e capacitação dos trabalhadores e empresários para a digitalização dos modelos de negócios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comerciantes locais</li> <li>- População em geral</li> <li>Turistas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar a capacidade de resiliência do comércio tradicional</li> <li>- Modernizar os modelos de negócio do tecido económico local</li> <li>- Criação de novas oportunidades de negócio</li> <li>- Acesso das empresas a novos mercados</li> <li>- Aumento do consumo no comércio tradicional</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bairros Comerciais Digitais de Almeida e Vilar Formoso</li> </ul>		Câmara Municipal de Almeida e NERGA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- IAPMEI e DGAE</li> <li>- Comerciantes</li> <li>- Juntas de Freguesia de Almeida e Vilar Formoso</li> <li>- Entidades do ecossistema</li> <li>- Associações empresariais</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enquadrar e ordenar as empresas com atividade industrial, garantindo acesso a serviços e acessibilidades e fomentando a sustentabilidade social, económica e ambiental das organizações nelas instaladas</li> <li>- Possibilitar oferta de solo industrial a custos competitivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Indústria e logística</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atração e fixação de empresas nos territórios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Área de Acolhimento Empresarial de Vilar Formoso</li> </ul>	2024	Câmara Municipal de Almeida	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoiar o regresso de portugueses e lusodescendentes ao território nacional</li> <li>- Apoiar a internacionalização da economia portuguesa</li> <li>- Contribuir para a atração e fixação de pessoas e empresas nos territórios do Interior e para o seu desenvolvimento económico;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Emigrantes portugueses e lusodescendentes que queiram investir ou alargar a sua atividade económica em Portugal</li> <li>- empresários nacionais que queiram internacionalizar os seus negócios através da diáspora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- O regresso e/ou o investimento da diáspora em Portugal</li> <li>- A promoção das exportações e do investimento português no estrangeiro através da diáspora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gabinete de Apoio ao Investidor da Diáspora</li> </ul>		<p style="text-align: center;">Ministério dos Negócios Estrangeiros</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Câmara Municipal de Almeida</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criar valor através de novos modelos empresariais e de negócio</li> <li>- Gerar emprego qualificado e inclusivo</li> <li>- Atrair população jovem para o concelho, através de estímulos para a sua fixação e para criação do próprio emprego</li> <li>- Potenciar e rentabilizar a diversidade do território</li> <li>- Reforçar a identidade local, considerando o património natural, cultural, material e imaterial</li> <li>- Inovar na forma como se usufruem os recursos</li> <li>- Incentivar para uma economia e agricultura circular</li> <li>- Promover um turismo responsável e sustentável</li> <li>- Fomentar a economia social</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Empresas abrangidas pelo Regulamento Municipal de Benefícios e Incentivo ao Investimento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consolidar a sustentabilidade económica, social e ambiental do concelho através de uma maior capacidade de iniciativa e de empreendedorismo</li> <li>- Promover a competitividade, criatividade e inovação empresarial</li> <li>- Atração e fixação de pessoas e empresas</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Benefícios e Incentivo ao Investimento:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nas áreas de Acolhimento Empresarial;</li> <li>- nos Setores Comercial e de serviços;</li> <li>- no Setor Agrícola;</li> <li>- de Inovação e Certificação de Produtos e Serviços.</li> </ul>		<p style="text-align: center;">Câmara Municipal de Almeida</p>	

**Eixo 3: – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Promover a integração pessoal e profissional dos jovens através da aposta na conservação e manutenção do património cultural e urbanístico**

**Projeto: 3.3 - [Inserção no Mercado de trabalho](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Potenciar a inserção pessoal e profissional de públicos vulneráveis	- Desempregados beneficiários de prestações de desemprego  - Desempregados beneficiários de rendimento social de inserção	- Reinserção, integração socioeconómica dos beneficiários na Comunidade local	- Apoio à ação educativa e a idosos  - Limpeza e manutenção de jardins  - Limpeza e manutenção de espaços públicos  - Apoio a serviços de âmbito geral	2024	Câmara Municipal de Almeida	- IEFP  - ISS, IP

**Eixo 3: – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Divulgar e promover o Património do Concelho de Almeida**

**Projeto: 3.4- [Feira Medieval de Castelo Mendo](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Ações/Atividades	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Divulgar o Património Histórico, Material e Imaterial de Castelo Mendo. Promover o Património material e imaterial do Concelho de Almeida através da recriação histórica e da gastronomia.	- Público em geral  - 1º e 2º ano		- Feira Medieval de Castelo Mendo na Aldeia de Castelo Mendo  - Oficinas c/ escolas 1º Ciclo: - Caligrafia, Alimentação, Cera, Tecelagem, Arco e flecha, Esgrima.	6 e 7 abril	MHMA CEAMA BMMNR	- União de Freguesias de Castelo Mendo, Ade, Monteperobolso e Mesquitela  - Agrupamento de Escolas de Almeida

**Eixo 3: – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Promover o empreendedorismo**

**Projeto: 3.5 - [Dinamizar para Aproximar](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceira
<p>- Valorizar, dinamizar e promover o Turismo Gastronómico (Restauração e produtos endógenos), alojamento local e tecido comercial tradicional</p> <p>- Dinamizar a economia local</p>	<p>- Visitantes em contexto turístico</p> <p>- População residente no concelho</p> <p>- Tecido comercial local</p>	<p>- Atrair ao território um maior número de público visitante</p> <p>- Alargar o período de permanência no território, dinamizando as unidades de restauração, alojamento e comércio tradicional</p>	<p>- Campanhas de marketing relacional</p> <p>- Concurso de vouchers a ser usufruídos nos agentes locais</p> <p>- Campanhas de marketing de incentivo à compra nos agentes locais</p>	<p>06 de dezembro ao 06 de janeiro</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p>	<p>- Agentes locais</p>



**Eixo 3: – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Promover o desenvolvimento territorial**

**Projeto: 3.6- Visitas guiadas encenadas**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover e dinamizar o turismo ao longo do ano</li> <li>- Dar vida e valorizar aos centros históricos</li> <li>- Incrementar a economia local</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visitantes</li> <li>- População residente</li> <li>- Instituições em geral nomeadamente escolas, operadores e agências de viagens</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Atrair novos públicos</li> <li>- Consolidar a imagem de Almeida como um concelho dinâmico, empreendedor e hospitaleiro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visitas guiadas turísticas e específicas pelos centros históricos de Almeida, castelo Bom, Castelo Mendo, Vilar Formoso e Vilar Formoso</li> <li>Fronteira da Paz – memorial aos Refugiados e ao Cônsul Aristides de Sousa Mendes</li> </ul>	Anual	Câmara Municipal de Almeida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Agências de viagens</li> <li>- Operadores turísticos</li> <li>- Escolas</li> <li>- Grupos organizados</li> </ul>

**Eixo 3: – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Divulgação do Concelho de Almeida**

**Projeto: 3.7 - Feiras de Turismo-Nacional e Internacional**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<p>- Afirmação do território enquanto destino turístico</p> <p>- Valorizar e as potencialidades turísticas do concelho</p> <p>- Valorizar e promover a excelência dos produtos endógenos locais e os seus produtores associados</p>	<p>- Profissionais da área de turismo, nomeadamente, operadores e agências de viagens</p> <p>- Público em Geral (visitantes).</p>	<p>- Atrair mais públicos, consolidando a imagem de Almeida como um concelho que oferece qualidade enquanto opção turística</p> <p>- Combater a sazonalidade</p> <p>- Maior consumo na restauração e alojamento local, tecido comercial e eventos</p>	<p>- Mesas de trabalho com profissionais da área de turismo</p> <p>- Ações de marketing</p> <p>- Mostra e degustação de produtos endógenos</p> <p>- Presença das várias vertentes turísticas e produtos turísticos do concelho</p>	<p>FITUR Madrid janeiro</p> <p>BTL Lisboa março</p> <p>TURIEXPO Galiza - Espanha junho</p> <p>INTUR Valladolid Espanha novembro</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p>	<p>- Consórcio</p> <p>- Transfronteiriço das Cidades Amuralhadas Ciudad Rodrigo e Almeida</p> <p>- GRHMA</p> <p>- Agentes locais privado</p>

**Eixo 3:– Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Promover o desenvolvimento territorial**

**Projeto: 3.8 - [Comemoração de Dias Efemérides](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar, promover e dinamizar o tecido comercial, equipamentos e movimento associativo local</li> <li>- Proporcionar momentos de lazer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- População residente no concelho, Regiões de proximidade e público transfronteiriço</li> <li>- Visitantes em contexto turístico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atrair novos públicos ao território</li> <li>- Maior aproximação dos munícipes aos equipamentos municipais</li> <li>- Dinamizar a economia local ao longo de um período mais alargado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposições individuais e coletivas</li> <li>- Momentos musicais</li> <li>- Workshops temáticos</li> <li>- Visitas guiadas temáticas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dia Internacional em Memória às Vítimas do Holocausto</li> <li>Dia Mundial do Teatro</li> <li>Dia Internacional dos Museus Dia Nacional da Gastronomia Portuguesa</li> <li>Dia Internacional da Música</li> <li>Dia Mundial do Turismo</li> <li>Dia de S. Martinho</li> </ul>	Câmara Municipal de Almeida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Agentes locais (Restaurantes e Alojamentos)</li> <li>- Produtores locais</li> <li>- Confrarias</li> <li>- Associações</li> </ul>

**Eixo 3:– Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Promover o desenvolvimento territorial**

**Projeto: 3.9 - [Mercado à moda antiga](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar, dinamizar e promover os agentes locais, produtos locais, antiguidades e colecionismo</li> <li>- Dinamização do centro histórico de Almeida</li> <li>- Combater a sazonalidade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visitantes em contexto turístico</li> <li>- População residente no concelho e visitantes das Amendoeiras em Flor</li> <li>- Tecido comercial local</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atrair ao território um maior número de público visitante</li> <li>- Alargar o período de permanência no território, dinamizando as unidades de restauração e de alojamento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Áreas de exposição com artigos de artesanato, agroalimentar, colecionismo e antiguidades</li> <li>- Plano de animação ambulante de âmbito musical e teatral</li> <li>- Jogos tradicionais</li> <li>- Profissões antigas</li> </ul>	De acordo com o cronograma de animação da época oficial das Amendoeiras em Flor (fevereiro e março)	Câmara Municipal de Almeida	- Agentes locais

**Eixo 3:– Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Promover o desenvolvimento territorial**

**Projeto: 3.10 - [Sabores, Sons, Cores de Outono](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar, dinamizar e promover os agentes locais, produtos locais e gastronomia</li> <li>- Dinamização do centro histórico de Almeida e das unidades de restauração</li> <li>- Combater a sazonalidade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visitantes em contexto turístico</li> <li>- População residente no concelho</li> <li>- Tecido comercial local</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atrair ao território um maior número de público visitante</li> <li>- Alargar o período de permanência no território, dinamizando as unidades de restauração e de alojamento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Áreas de exposição com artigos de artesanato e agroalimentar</li> <li>- Rota pelos restaurantes e pastelarias do concelho</li> <li>- Plano de animação ambulante de âmbito musical e teatral</li> </ul>	<p>Fim de semana mais próximo do Dia de São Martinho</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Agentes locais</li> </ul>

**Eixo 3:– Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Promover o desenvolvimento territorial**

**Projeto: 3.11 - [Páscoa, Tradições e Gastronomia](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar, dinamizar e promover os agentes locais, produtos locais, restaurantes e pastelarias locais</li> <li>- Dinamização do centro histórico de Almeida e do tecido comercial local</li> <li>- Combater a sazonalidade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visitantes em contexto turístico</li> <li>- População residente no concelho e visitantes oriundos de Espanha</li> <li>- Tecido comercial local</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atrair ao território um maior número de público visitante</li> <li>- Alargar o período de permanência no território, dinamizando as unidades de restauração e de alojamento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Áreas de exposição com artigos de artesanato e agroalimentar</li> <li>- Rota dos Petisco pelos agentes locais do centro histórico de Almeida</li> <li>- Rota Gastronómica pelos restaurantes do concelho de Almeida</li> <li>- Rota da Doçaria pelas pastelarias do concelho de Almeida</li> <li>- Plano de animação ambulante de âmbito musical e teatral</li> <li>- Jogos tradicionais</li> <li>- Profissões antigas</li> </ul>	<p>Sexta-feira Santa</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Agentes locais</li> </ul>

**Eixo 3:– Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Promover o desenvolvimento territorial**

**Projeto: 3.12 - [Almeida a Sua Estrela Natal](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar e promover o artesanato local e o turismo gastronómico (Restauração, produtos endógenos locais e respetivos produtores)</li> <li>- Dinamizar a economia local e o movimento associativo do concelho</li> <li>- Atrair visitantes ao território</li> <li>- Combater a sazonalidade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tecido comercial local, artesão e agentes locais</li> <li>- População residente no concelho, regiões de proximidade, e em linha de fronteira</li> <li>- Visitantes em contexto turístico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Captar um maior número de visitantes e alargar a sua estadia pelo território ao longo do ano</li> <li>- Dinamizar as unidades de restauração e de alojamento do concelho num período mais alargado</li> <li>- Aumentar o volume de vendas dos produtos endógenos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Áreas de exposição de produtos agrolimentares, artesanato e tasquinhas</li> <li>- Momentos musicais com alinhamento de concertos realizados com grupos musicais locais</li> <li>- Parques temáticos para o público infantil e famílias</li> <li>- Exposição de presépios elaborados pelas associações e juntas / uniões de freguesia do concelho</li> <li>- Decoração de rua</li> </ul>	14 de dezembro ao 06 de janeiro	Câmara Municipal de Almeida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Associações locais</li> <li>- Juntas / Uniões de freguesia do concelho</li> </ul>

**Eixo 3: – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Divulgar e promover o Património do Concelho de Almeida**

**Projeto: 3.13 - [Recriação Histórica do Cerco de Almeida](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>- Promover o património militar, bem como a nossa história, através da Recriação Histórica de Almeida.</p> <p>- Divulgar o Cerco como um dos eventos mais importantes a nível do distrito.</p>	<p>- Recriadores</p> <p>- Público em geral</p>		<p>- “Cerco de Almeida 2023” -Divulgar um acampamento de campanha.</p> <p>- Oferecer oficinas, mostrar a messe dos soldados parte integrante do acampamento.</p> <p>- Tratar da logística, receção dos recriadores.</p> <p>- Exposição temporária com acervo do Museu de Copacabana.</p>	<p>30, 31 de agosto e 1 de setembro</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p>	<p>- GRHMA</p> <p>- Exército Português</p> <p>- DHCM</p>



**Eixo 3: – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Promover o desenvolvimento territorial**

**Projeto: 3.14 – Atividades promovidas pela A.S.T.A. – Projeto “Contigo, Há Descoberta...”**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Profissionalizar pessoas com necessidades especiais, com maior dificuldade de acesso ao mercado do trabalho;</li> <li>- Promover a inclusão bilateral entre companheiros/as e visitantes;</li> <li>- Tornar os saberes dos companheiros centrais nos programas de atividades turísticas;</li> <li>aproveitando os recursos naturais e endógenos locais.</li> <li>- Vivenciar o património rural, histórico e cultural pelo olhar das pessoas da terra.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Público nacional</li> <li>- Público geral estrangeiro</li> <li>- Empresas desejosas de oferecer vivências diferenciadoras aos seus colaboradores, reforçando a união de grupo para o trabalho em equipa;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reverter a tendência de um território em despovoamento, e aumentar o dinamismo cultural, económico e social da região</li> <li>- Reduzir estereótipos sobre as capacidades das pessoas com deficiência intelectual, demonstrando as suas EFICIÊNCIAS</li> <li>- Promover o sentido do trabalho na comunidade de pessoas especiais (da ASTA), com responsabilização e expressão da sua vontade, através de uma atividade que lhe confere dignidade e aumenta a sua auto-estima</li> <li>- Praticar a cidadania, respeitando os direitos humanos de todos</li> </ul>	<p><b>Caminhadas e visitas guiadas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Percorrer trilhos pedestres na aldeia rural da Cabreira do Côa, com lendas locais;</li> <li>- Explorar o património geológico;</li> <li>- Participar nas visitas guiadas nas aldeias históricas de Almeida e Castelo Mendo.</li> </ul> <p><b>Workshops nas oficinas de artesanato:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabalhar o barro na Olaria;</li> <li>- Transformar a lã das ovelhas;</li> <li>- Criar velas com cera de abelha;</li> <li>- Aprender a tecer nos teares tradicionais.</li> </ul> <p><b>Turismo de natureza:</b></p>	<p>Anual</p> <p>(todo ano, com marcação previa obrigatória - ver agenda para datas específicas dos eventos mensais, com temas respetivos)</p>	<p>ASTA (Associação Sócio-Terapêutica de Almeida - IPSS)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Operadores de animação turística</li> <li>- Agências de viagens</li> <li>- Entidades promotoras do Turismo em Portugal</li> <li>- Autarquias regionais</li> <li>- Redes promotoras de um turismo social e de natureza, sustentáveis, ou promotoras de desenvolvimento local</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"><li>- Descobrir a quinta pedagógica dos “3 Sois”;</li><li>- Recriar o pão da terra e o cozer no forno da aldeia;</li><li>- Encontrar plantas silvestres comestíveis e a sua aplicação culinária;</li><li>- Praticar Stand Up Paddle e Banhos da Floresta, com um monitor certificado;</li><li>- Conhecer e recolher os aromas das plantas locais.</li></ul>			
--	--	--	---	--	--	--

**Eixo 3: – Combater o despovoamento através da criação de incentivos ao desenvolvimento económico, promovendo o turismo, o empreendedorismo e criação de infra-estruturas de base económica e logística**

**Objetivos Estratégicos: Promover o desenvolvimento territorial**

**Projeto: 3.16 – [Atividades promovidas pela Junta de Freguesia da Malhada Sorda - Atelier dos Louceiros](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Recuperação da Arte de trabalho em Cerâmica / Olaria	- Público em Geral	- Recuperação de uma Arte Ancestral	- Ações de Divulgação e Presença e Diversos Eventos			
- Ação de Formação: Execução de Peças de Olaria Tradicional	- Ativos Empregados, Desempregados, inscritos do IEFP	- Iniciação em Reforço de aprendizagem em Roda de Oleiro	- Centrar/ Abrir/ Levantar; Execução de Peças	02 de maio a 06 de julho (100 Horas)	Junta de Freguesia de Malhada Sorda	- Câmara Municipal de Almeida
- Workshop: Diferentes Técnicas de Olaria Apresentação de Olaria em Roda	- Público em Geral	- Apresentação, Divulgação e Iniciação à Arte da Olaria	- Execução de Peças	03 de maio a 05 de julho (18 Horas)		- CEARTE
- Workshop: Raku	- Público em Geral	- Divulgação e envolvimento do público	- Execução de peças simples e cozedura ao ar livre	15 a 18 de agosto		

**PROJETOS A REALIZAR NO ÂMBITO DO EIXO 4: Promoção de medidas de incentivo à participação dos jovens nas dinâmicas do Concelho**

**Eixo: 4 – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**

**Objetivos Estratégicos: Organização de novas atividades, promotoras de conhecimento, cultura, lazer e desporto**

**Projeto: 4.1 - [Atividades Lúdico-pedagógicas e Recreativas](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a socialização e a arte de representar;</li> <li>- Sensibilizar para o sentido de dias/épocas temática</li> <li>- Promover a socialização e a arte de representar;</li> <li>- Sensibilizar para o sentido de dias/épocas temáticas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alunos do pré-escolar (público e privado) e do 1º CEB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover o convívio e interação entre a comunidade escolar</li> <li>- Sensibilizar para o sentido dos dias temáticos</li> <li>- Apresentar questões sociais baseadas na cultura, história e a mesma importância dos mesmos na formação do indivíduo;</li> <li>- Sensibilizar para o sentido de dias temáticos;</li> <li>- Conhecer e aplicar algumas regras de convivência social;</li> <li>- Respeitar os interesses individuais e coletivos;</li> <li>- Conhecer e aplicar formas de harmonização de conflitos: diálogo, consenso, etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Festa de Natal: Entrega de presentes</li> <li>- Comemoração do Dia Mundial da Criança: Atividades lúdicas</li> </ul>	<p>Dezembro</p> <p>1 de juho 2024</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida / Divisão de Saúde, Ação Social, Educação, Desporto e Juventude</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Agrupamento de Escolas de Almeida</li> <li>- Centro de Assistência Social e Infantil de Vilar Formoso; Santa casa da Misericórdia de Almeida</li> <li>- Agrupamento de Escolas de Almeida</li> </ul>

**Eixo 4: – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**

**Objetivos Estratégicos: Organização de novas atividades, promotoras de conhecimento, cultura, lazer e desporto**

**Projeto 4.2– Apoios Sócio-Educativos**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Melhorar a integração sócio-escolar	- Todos os níveis de ensino	- Desenvolver a motivação escolar; - Diminuir o absentismo escolar.	- Comparticipação de cadernos de atividades para todos os alunos do Agrupamento de Escolas (do ensino pré-escolar ao 12º ano) - Transportes escolares gratuitos para todos os alunos - Apoio a NEE (Transporte e acompanhamento) - Disponibilização da frota Municipal (autocarros e carrinhas) para transporte dos alunos e no âmbito das atividades/projetos previstos no PAA - Afetação de Técnicos do Município para acompanhamento dos alunos na CAF e AAAF - Pagamento a vigilantes que acompanham os alunos nos transportes - Comparticipação do pagamento de refeições a alunos nos termos da legislação em vigor	2024	Câmara Municipal de Almeida	- Agrupamento de Escolas de Almeida  - União de Freguesias de Miuzela e Porto de Ovelha  - Centro Social e Paroquial de Nave de Haver

**Eixo 4: – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**

**Objetivos Estratégicos: Organização de novas atividades, promotoras de conhecimento, cultura, lazer e desporto**

**Projeto 4.3– CAF- Componente de Apoio à Família**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adaptar o tempo de permanência das crianças na face às necessidades das famílias.</li> <li>- Consolidar unidades curriculares;</li> <li>- Potenciar a aquisição de conhecimentos complementares do projeto curricular</li> </ul>	- Alunos do 1º CEB	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conciliação da necessidade das famílias com atividades escolares</li> <li>- Desenvolver a motivação escolar;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoio aos trabalhos de casa no período intercalar das A.E.C.;</li> <li>- Atividades de complemento curricular e atividades expressivas no prolongamento de horário – Períodos letivos</li> <li>- Dinamização de atividades lúdico-pedagógicas nos períodos de interrupção letiva- Natal, Carnaval, Páscoa e Verão, em articulação com o Programa de férias Municipais), Verão</li> </ul>	2024	Câmara Municipal de Almeida / Divisão de Saúde, Ação Social, Educação, Desporto e Juventude	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Centro Lúdico Social e Cultural de Vilar Formoso</li> <li>- Agrupamento de Escolas de Almeida</li> </ul>

**Eixo 4: – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**

**Objetivos Estratégicos: Organização de novas atividades, promotoras de conhecimento, cultura, lazer e desporto**

**Projeto 4.4 – [AAAF – Atividades de Animação e Apoio à Família](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adaptar o tempo de permanência das crianças na face às necessidades das famílias.</li> <li>- Promover a aquisição de competências pessoais e sociais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alunos do Ensino Pré-Escolar Público</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conciliação da necessidade das famílias com atividades escolares</li> <li>- Desenvolver a motivação escolar;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acolhimento de manhã; acompanhamento no período das refeições; dinamização de atividades no prolongamento de horário até às 18:00h em conformidade com as orientações curriculares.</li> <li>- Dinamização de atividades lúdico-pedagógicas nos períodos de interrupção letiva- Natal, Carnaval, Páscoa, Verão e interrupção 15 dias no mês de agosto</li> </ul>	2024	Câmara Municipal de Almeida / Divisão de Saúde, Ação Social, Educação, Desporto e Juventude	<ul style="list-style-type: none"> <li>- D.G.E.S.TE. (PEDEPE)</li> <li>- Agrupamento de Escolas de Almeida</li> </ul>



**Eixo 4: – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**

**Objetivos Estratégicos: Organização de novas atividades, promotoras de conhecimento, cultura, lazer e desporto**

**Projeto 4.5 – [AEC – Atividades de Enriquecimento Curricular](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
A oferta das AEC será desenvolvida de acordo com os objetivos previstos no Projeto Educativo do Agrupamento de Escolas de Almeida, com o intuito de atingir o equilíbrio entre os interesses dos alunos, a formação e perfil dos profissionais que as asseguram e os recursos materiais e imateriais de cada território e contam do Plano de Atividades	- Alunos do 1º CEB	- Garantir que os tempos de permanência dos alunos na escola sejam pedagogicamente complementares das aprendizagens da componente curricular enquanto contributo para a promoção do sucesso escolar	Atividades educativas, lúdicas, formativas e culturais que incidem nos domínios desportivo, artísticos, científico, tecnológico, de ligação da escola co o meio e de educação para a cidadania:  - Expressão Plástica e Artística; Educação Musical; Educação física; Hipismo; Iniciação à programação e Oficina de Leitura	2024	Câmara Municipal de Almeida / Divisão de Saúde, Ação Social, Educação, Desporto e Juventude	-D.G.E.S.TE. (PEDEPE)  - Agrupamento de Escolas de Almeida

**Eixo 4: – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**

**Objetivos Estratégicos: Desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude**

**Projeto 4.6 – [Cartão Jovem Municipal](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facilitar o acesso dos jovens a um conjunto diversificado de serviços;</li> <li>- Contribuir para a fixação de jovens no Concelho de Almeida.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jovens com idades compreendidas entre os 12 e os 30 anos, residentes no concelho de Almeida há pelo menos um ano.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar benefícios específicos e condições adequadas à realização pessoal e a uma ativa participação cívica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Levantamento das Necessidades;</li> <li>- Elaboração de Regulamento Específico;</li> <li>- Divulgação;</li> <li>- Receção e análise de requerimentos;</li> <li>- Atribuição de Cartões</li> <li>- atribuição e acompanhamento dos benefícios</li> </ul>	2024	Câmara Municipal de Almeida / Divisão de Saúde, Ação Social, Educação, Desporto e Juventude	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Juntas de Freguesia e Uniões de Freguesias</li> </ul>

**Eixo 4: – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**

**Objetivos Estratégicos: Organização de Novas Atividades, Promotoras de Conhecimento, Cultura, Lazer e Desporto**

**Projeto 4.7 - [Programa de Férias Municipais](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a integração social e a socialização dos jovens através da sua participação em grupo, contribuindo para a sua formação cívica;</li> <li>- Difundir uma cultura de hábitos e estilos de vida saudáveis com impacto positivo no processo de desenvolvimento dos jovens ao nível da sua saúde e qualidade de vida,</li> <li>- Promover e enraizar a participação desportiva regular nos jovens com o consequente aumento dos índices de prática desportiva no Concelho de Almeida;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crianças e Jovens do Concelho de Almeida (6-16 anos)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquisição de competências pessoais e sociais através da realização de atividades lúdicas</li> <li>- Fortalecimento das relações interpessoais.</li> </ul>	<p>As atividades serão realizadas:</p> <p>Piscinas Municipais do Concelho de Almeida;                      Pavilhão gimnodesportivo;                      Picadeiro D' El Rey;                      Outros locais, de acordo com as atividades desenvolvidas e com o programa previamente definido, incluindo atividades programadas através de eventuais protocolos a celebrar com entidades externas prevendo visitas lúdico pedagógicas;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers;</li> <li>- Exp. Plástica;</li> <li>- Culinária;</li> <li>- Sessões cinematográficas;</li> <li>- Dinamização das freguesias</li> <li>- At. Desportivas</li> <li>- Visitas lúdico pedagógicas</li> </ul>	<p>Férias da Páscoa (março/abril)</p> <p>Férias de Verão (junho/julho)</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida / Divisão de Saúde, Ação Social, Educação, Desporto e Juventude</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rede Social de Almeida</li> <li>- CPCJ</li> <li>- ASTA</li> <li>- Centro Lúdico, Cultural e Social de Vilar Formoso</li> <li>- Freguesias e Uniões de Freguesias</li> </ul>

**Eixo 4: – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**

**Objetivos Estratégicos: Desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude**

**Projeto 4.8 - [Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"><li>- Proporcionar o acesso a uma vida profissional mais promissora;</li><li>- Contribuir para o desenvolvimento educacional, elevação cultural e desenvolvimento económico do Município.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estudantes do ensino superior, economicamente carenciados, com idade igual ou inferior a 25 anos e residentes no Concelho de Almeida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Minorar as dificuldades económicas sentidas por alguns agregados familiares do Concelho de Almeida;</li><li>- Redução das desigualdades sociais</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Proporcionar um incentivo económico aos estudantes mais carenciados economicamente</li></ul>	2024	Câmara Municipal de Almeida / Divisão de Saúde, Ação Social, Educação, Desporto e Juventude	<ul style="list-style-type: none"><li>- Conselho Municipal de Educação</li></ul>

**Eixo 4: – Promoção de parcerias ativas nas diversas entidades do Concelho na área da infância e juventude**

**Objetivos Estratégicos: Desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude**

**Projeto 4.9 - [Atividades promovidas pelo Agrupamento de Escolas de Almeida](#)**

<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Público-Alvo</b>	<b>Resultados Esperados</b>	<b>Atividades/Ações</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Entidade Promotora</b>	<b>Parceria</b>
- Proporcionar diversificadas experiências de aprendizagem no âmbito das várias áreas disciplinares	- Alunos do Agrupamento e Comunidade Escolar	- Envolvimento de toda a comunidade escolar	- Conforme Plano Anual de Atividades do Agrupamento 2022/2023 (Encontra-se em anexo)	Ano letivo 2023/2024	Agrupamento de Escolas de Almeida	

**Eixo 4: – Melhorar os apoios prestados às Crianças e Jovens do Concelho**

**Objetivos Estratégicos: Valorização da aquisição de conhecimento e desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude**

**Projeto 4.10 - [Atividades promovidas pela BMMNR e CEAMA](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<p>- Incentivar á criatividade artística e à produção literária em poesia ou prosa, contribuindo para a defesa e enriquecimento da língua portuguesa assim como para homenagear o professor, filósofo, escritos, critico literário e ensaísta, Eduardo Lourenço, um dos pensadores mais proeminentes da cultura portuguesa</p> <p>- Enriquecer a experiência dos alunos dando a conhecer o nosso património, de forma a ajudar no desenvolvimento da destreza manual e criatividade</p> <p>- Aprender a reconhecer vestígio de outras épocas de forma a contribuir para o desenvolvimento do gosto pelo património sua valorização e conservação</p>	<p>- Público escolar (Agrupamento de Escolas e CIMBSE)</p> <p>- 1º ano e 2º ano</p> <p>Agrupamento de Escolas de Almeida</p>		<p>- Concurso Eduardo Lourenço</p> <p>- AEC’S – Educação Artística e Cultura</p> <p>- Desenvolvimento de atividades didáticas relacionadas com o tema “restauração”</p>	<p>Janeiro</p> <p>Janeiro e março de 24 Todas as 4º e 6º de tarde (segundo horário escolar)</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida</p> <p>BMMNR</p> <p>MHMA</p> <p>CEAMA</p>	<p>- Agrupamento de Escolas e CIMBSE</p> <p>- CEI - Centro de Estudos Ibéricos</p>

<p>- Proporcionar mais momentos de interesse cultural para os alunos; criar conhecimentos sobre as tradições e momentos históricos referentes a Almeida.</p> <p>- Enriquecer a experiência dos alunos dando a conhecer o nosso património, de forma ajudar no desenvolvimento da destreza manual e criatividade. Aprender a reconhecer vestígios de outras épocas de forma a contribuir para o desenvolvimento do gosto pelo património sua valorização e conservação</p> <p>- Na época medieval a louça utilizada pela população era em barros. O concelho de Almeida também tina oleiro e olarias. -Objetivo dar a conhecer como se faziam as louças.</p>	<p>- Alunos do 2º e 3º ciclo</p> <p>- 1º ano e 2º ano Agrupamento Escolas de Almeida</p> <p>- 1º e 2º ano</p>		<p>- Atividade “O MHMA é interativo” Elaboração /realização de um kahoot, com os alunos, acerca dos vários conteúdos do MHMA.</p> <p>- AEC’s – Educação Artística e Cultural Desenvolvimento de atividades didáticas relacionadas com o tema “Invasões Francesas” .</p> <p>- Oficina de Olaria - Elaboração de um workshop para aprendizagem de como se manuseia o barro e como é possível fazer os objetos como o mesmo.</p>	<p>A definir dias, mediante os dias disponíveis da escola</p> <p>Abril a junho</p> <p>Todas as 4º e 6as de tarde (segundo horário escolar)</p> <p>6 e 7 abril</p>		
---	---	--	---	---	--	--

<p>- Dar a conhecer alguns guarda-roupas da Idade Média</p>	<p>- 1º e 2º ano</p>		<p>- “O Guarda-Roupa da idade média” Com o guarda-roupas de um cavaleiro, de um frade, de uma mulher do povo e de um homem do povo, explicar como era constituído, usado e de que materiais era feito</p>	<p>6 e 7 abril</p>		
<p>- Passeio didático e educativo pela muralha</p>	<p>- 1º e 2º ano</p>		<p>- À procura na Muralha” Reutilizando Jogos antigo do Ceama, utilizar o jogo das letras. Cada grupo terá uma cor de letras para encontrar em algumas zonas da muralha. No final cada grupo terá de formar uma palavra com as suas letras.</p>	<p>18 abril</p>		
<p>- Dar a conhecer como foram feitas as descobertas no castelo.</p>	<p>- 1º e 2º ano</p>		<p>- “Caça ao tesouro no castelo” Utilizando um pouco de brincadeira educativa, fazer CEAMA/CI uma caça ao tesouro no castelo mostrando como foram feitas as descobertas dos objetos encontrados nos escombros do castelo. - Breves explicações</p>	<p>3º Período</p>		



<p>- Conhecer o Livro infantil das FAR</p> <p>- Dar a conhecer como foram feitas as descobertas no castelo.</p>	<p>- AEC's</p> <p>- Crianças a partir do 1ª ciclo</p>		<p>históricas.</p> <p>- Explorar o livro "Entre cá e lá" Adaptação da história a jogo infantil.</p> <p>- "Caça ao tesouro no castelo" Utilizando um pouco de brincadeira educativa, fazer uma caça ao tesouro no castelo mostrando como foram feitas as descobertas dos objetos encontrados nos escombros do castelo. - Breves explicações históricas</p>	<p>3º Período</p> <p>Data a designar</p>		
---	---	--	---	--	--	--

**Eixo 4: – Melhorar os apoios prestados às Crianças e Jovens do Concelho**

**Objetivos Estratégicos: Desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude**

**Projeto 4.11 - [CPCJ de Almeida](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<p>- Assegurar os Direitos de Sobrevivência, Desenvolvimento e Não Discriminação, particularmente das crianças em situação de especial vulnerabilidade, por força das condições económicas, de saúde, necessidades especiais, familiares, habitacionais, geográficas ou outras</p> <p>- Promover oportunidades de crianças e jovens crescerem em contextos familiares promotores dos Direitos da Criança.</p>	<p>Crianças e/ ou jovens e famílias em perigo</p>	<p>- Assegurar a Promoção dos Direitos das Crianças; Promover o Bem-Estar e a igualdade de Oportunidades.</p> <p>- Promover a Parentalidade Positiva</p> <p>- Otimizar a intervenção da CPCJA, promovendo respostas mais adequadas às diversas situações</p>	<p>Atividades constantes no Plano de Ação para 2024</p> <p>(conforme Anexo II)</p>	<p>2024</p>	<p>CPCJ</p>	<p>- Câmara Municipal de Almeida</p> <p>- AEA</p> <p>- SAAS</p> <p>- Estabelecimentos Comerciais</p> <p>- Santa Casa da Misericórdia de Almeida</p> <p>- Centro de Assistência Social e Infantil</p> <p>- CAFAP SOS Guarda</p>

**Eixo 4: – Melhorar os apoios prestados às Crianças e Jovens do Concelho**

**Objetivos Estratégicos: Desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude**

**Projeto 4.12 - [CATL – Associação Social, Cultural, Desportiva e Recreativa de Amoreira](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<p>- Combater o isolamento, a precariedade e a exclusão social, de modo a que na União de Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira e noutras freguesias limítrofes, todos possam viver com dignidade e plenamente integrados.</p> <p>- Criar um ambiente familiar, realização pessoal e felicidade aos utentes</p>	- Crianças do CATL	<p>- Aquisição de competências pessoais e sociais através da realização de atividades lúdicas</p> <p>- Fortalecimento das relações interpessoais</p>	<p>- Apoio ao Estudo - Instalações da Associação – de 2ª a 6ª feira (todos os meses, exceto julho, agosto)</p> <p>- Férias Desportivas – realizam-se durante o período de férias escolares -Páscoa, Verão, Natal</p>	2024	Associação Social, Cultural, Desportiva e Recreativa da Amoreira	<p>- ISS</p> <p>- Câmara Municipal de Almeida</p> <p>- União das Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira</p> <p>- Outras Entidades Concelhias</p>

**Eixo 4: – Melhorar os apoios prestados às Crianças e Jovens do Concelho**

**Objetivos Estratégicos: Desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude**

**Projeto 4.13 - Atividades promovidas pelo Centro Lúdico, Cultural e Social de Vilar Formoso – Projeto transfronteiriço “Diálogo entre Culturas”**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular nas crianças e jovens o prazer de ler, intensificando o contacto com o livro e a leitura em contextos diversificados;</li> <li>- Usar o livro e a leitura como instrumento fundamental de desenvolvimento individual e do progresso;</li> <li>- Criar hábitos de leitura e escrita com base em jogos lúdico pedagógico;</li> <li>- Partilhar ideias e conteúdos diversos;</li> <li>- Divulgar informação de forma eficaz;</li> <li>- Publicitar, através de diferentes meios, atividades ligadas à escola e à comunidade.</li> <li>- Sensibilizar a comunidade educativa para os benefícios da atividade física;</li> <li>- Promover o trabalho inter e transdisciplinar, nas turmas do 1ºCEB e do desenvolvimento da inteligência artística, expressão dramática e musical.</li> <li>- Estimular, cognitivamente, o aluno, a suabilidade</li> </ul>	<p>- Alunos dos 1º, 2º CEB</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar o gosto pela leitura por prazer;</li> <li>- Promoção do prazer de ler; Valorização das aprendizagens dos alunos do AEA;</li> <li>- Promoção de debates críticos; -Desenvolvimento do pensamento crítico.</li> <li>- Promoção do estudo autónomo.</li> <li>- Oferecer um processo de aprendizagem completo, dinâmico e eficiente por intermédio de recursos tecnológicos.</li> <li>- Dar resposta a todos os alunos, por forma a minimizar a exclusão social e eventual abandono escolar.</li> <li>- Aumento da prática desportiva.</li> <li>- Contributo para hábitos de vida saudável.</li> <li>- Enriquecimento das experiências visuais,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CPLSE - Centro de Promoção da Leitura da Serra da Estrela “+ SUCESSO” <i>Implementação do PNL- (Plano Nacional de Leitura)</i></li> <li>- Exploração de obras recomendadas pelo PNL, em contexto de sala de aula, em transversalidade com as áreas da Língua Portuguesa, Matemática, Ciência, Educação para a Cidadania e Expressões Integradas.</li> <li>- REDE+ Este é um espaço informal de divulgação de informação, difusão e promoção de atividades ligadas à escola e à comunidade em geral.</li> <li>- A minha expressão física Implementação de metodologias que promovam o trabalho inter e transdisciplinares, nas turmas do pré-escolar e 1º CEB, mediadas por projetos de desenvolvimento da inteligência corporal-cenestésica, e da consciência e do domínio do corpo.</li> <li>- Eu &amp; Arte Dinamização de atividades de expressão plástica, dramática emusical.</li> </ul>	<p>Ano letivo 2023/ 2024</p>	<p>Centro Lúdico Cultural e Social de Vilar Formoso</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Commissariado do Plano Nacional de Leitura.</li> <li>- Agrupamento de Escolas de Almeida</li> <li>- Comunidade educativa</li> </ul>

<p>comunicativa e a interação social; Permitir a aproximação e o conhecimento da cultura dos dois países.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a criatividade;</li> <li>- Relacionar a abordagem da literatura, da arte e da criatividade com o desenvolvimento integral e escolar dos alunos</li> <li>- Dominar diferentes formas de linguagem nos vários tipos de arte.</li> <li>- Promover o exercício da cidadania ativa;</li> <li>- Desenvolver nos alunos sensibilidade para resolver os problemas ambientais escolares relativos à separação de resíduos, desperdícios de alimentos, desperdícios de água e energia.</li> <li>- Conscientizar para a importância de obter alimentos de uma forma sustentável;</li> <li>- Estabelecer um maior contacto com a Natureza;</li> <li>- Criar e manter uma horta Pedagógica/ biológica na Escola;</li> <li>- Desenvolver a linguagem e ampliar o vocabulário;</li> <li>- Estimular a atenção e a concentração;</li> <li>- Fortalecer a auto-estima e as competências sociais;</li> </ul>		<p>estimulando hábitos de</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apreciação dos contextos culturais.</li> <li>- Aproximação de dois territórios transfronteiriços, diminuindo a linha de fronteira que os separa.</li> <li>- Divulgação dos trabalhos desenvolvidos ao longo do ano, pelos alunos.</li> </ul> <p>Alunos mais conscientes e ativos na resolução de problemas ambientais.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Criar gosto pela leitura, por prazer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Laboratório de línguas Intercâmbio do património imaterial recolhido na zona transfronteiriça; Utilização das Novas Tecnologias promovendo o intercâmbio <i>online</i> entre os alunos dos dois países.</li> <li>- Exposições Exposição dos trabalhos decorrentes da formação e sensibilização dos temas abordados;</li> <li>- Projeto “Heróis Verdes” Criação de eco pontos nasala; Criação de jogos com materiais reciclados; Atividades de dinâmica de grupo; Criação de uma horta pedagógica; Dinamização da Ludoteca itinerante “Saber Mais... A Palavra na Ludociência”, – adaptada, valorizando o mel como ouro da região, com a atividade “Abelhas e o seu Mundo”.</li> <li>- Clube de Leitura em Voz Alta -Encontros pontuais, com alunos, professores, pais e elementos da comunidade que, através de atividades temáticas, programadas que leva os intervenientes a lerem cada vez mais e melhor.</li> </ul>			
---	--	---	--	--	--	--

**Eixo 4: – Melhorar os apoios prestados às Crianças e Jovens do Concelho**

**Objetivos Estratégicos: Desenvolvimento dos Serviços de Apoio à Infância / Juventude**

**Projeto 4.14 - Atividades promovidas pelo Centro Lúdico, Cultural e Social de Vilar Formoso – Projeto “REDE”**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auxiliar na pesquisa, estruturação e compilação de informação;</li> <li>- Valorizar uma educação não formal;</li> <li>- Aproveitar o conhecimento dos jovens na área das novas tecnologias;</li> <li>- Trocar opiniões, experiências e emoções vividas durante a leitura de obras específicas;</li> <li>- Fomentar o convívio e as relações interpessoais.</li> <li>- Desenvolver a criatividade, a imaginação e a expressividade e destrezas manuais;</li> <li>- Desenvolver regras de convivência e respeito mútuo;</li> <li>- Estimular a criatividade, a imaginação e o rigor técnico.</li> <li>- Promover o trabalho inter e transdisciplinar no Clube R.E.D.E. e desenvolvimento da inteligência artística.</li> <li>- Proporcionar aos alunos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alunos do 2º ciclo e 3º Ciclo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Orientação dos jovens nas suas escolhas escolares;</li> <li>- Aumento da auto-estima e motivação para o estudo.</li> <li>- Desenvolvimento de competências pessoais e sociais.</li> <li>- Estabelecimento de um vínculo com a linguagem das artes visuais.</li> <li>- Enriquecimento das experiências visuais, estimulando hábitos de apreciação e decisão.</li> <li>- Intervenção no desenvolvimento de atitudes proativas em cidadania;</li> <li>- Promoção da participação cívica.</li> <li>- Revitalização de tradições rurais;</li> <li>- Reforço das ligações entre várias gerações.</li> <li>- Apreciação pelo meio ambiente e aprendizagem de técnicas e metodologias científicas.</li> <li>- O sucesso verificar-se-á quando os alunos consigam adquirir autonomia e respon-</li> </ul>	<p>GAM (Gabinete de Apoio Multidisciplinar)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Momentos de Leitura</li> <li>- Leituras em ambientes diversificados: entidades e instituições públicas/privadas;</li> <li>- Conversas entre Gerações:</li> <li>- Cross-booking;</li> <li>- Apoio ao estudo.</li> <li>- Expressão plástica e Artes manuais</li> <li>- Construção de adereços decorativos;</li> <li>- Celebração de datas comemorativas;</li> <li>- Carpinteiro por um dia</li> <li>- Eu &amp; Arte</li> <li>- Dinamização de atividades de expressão plástica e musical.</li> <li>- Elaboração de trabalhos temáticos</li> <li>- Voluntariado juvenil</li> <li>- “Quando é Tempo de Dar</li> </ul>	<p>Ano letivo 2023/2024</p>	<p>Centro Lúdico Cultural e Social de Vilar Formoso</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Agrupamento de Escolas de Almeida</li> <li>- IPDJ - Instituto Português do Desporto e da Juventude.</li> <li>- Câmara Municipal de Almeida</li> </ul>

<p>com interesse pela fotografia a oportunidade do meio envolvente;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar o património humano, arquitetónico e natural;</li> <li>- Estimular a criatividade, a imaginação e o rigor técnico.</li> <li>- Promover comportamentos e atitudes decidadas;</li> <li>- Envolver os jovens na dinamização de um banco local de voluntariado;</li> <li>- Motivar os alunos para a ajuda a terceiros</li> <li>- Cooperar de forma ativa com a comunidade.</li> </ul>		<p>sabilidade na condução da bicicleta em diferentes tipos de meios.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apenas pretendemos criar ótimas condições de aprendizagem para que essa evolução apareça de forma eficiente e natural.</li> </ul>	<p><i>Tempo!</i></p> <p>Preparação de materiais para o 1º CEB;</p> <p>Apoio no desenvolvimento de ideias e atividades para os mais novos e idosos;</p> <p>Promover atividades de sensibilização.</p> <p>Dinamizar datas comemorativas</p> <p>Dinamização dos intervalos e das horas de almoço dos alunos do 1º CEB</p> <p>Leitura e dramatização de histórias infantis no jardim-de- infância;</p> <p>- Gabinete Intergeneracional</p> <p>Intercâmbio de experiências e saberes;</p> <p>Dinamização do atelier “Das Teclas às Palavras” envolvendo as várias gerações.</p> <p>- Laboratório vegetal</p> <p>Laboratório vegetal</p> <p>Aprendizagens relativas ao desenvolvimento, anatomia e fisiologia vegetal</p> <p>- Take out the trash</p>			
--	--	---	---	--	--	--

			<p>Remoção de lixos, limpeza e organização do espaço exterior</p> <p>- Movimento é Vida!  <i>"Hora do Pedal"</i></p> <p>Através de uma avaliação diagnóstica (conjunto de exercícios práticos previamente definidos), os alunos serão enquadrados num dos três níveis de desenvolvimento, independentemente da sua idade. A avaliação diagnóstica passa pelo conhecimento das suas vivências e pela evidência na condução da bicicleta.</p> <p>O trabalho a desenvolver estará ajustado quer em conteúdos quer em estratégias de ensino/aprendizagem ao nível dos alunos. Será possível, sempre que se justifique pela observação prática do aluno, que este transite de nível.</p>			
--	--	--	---	--	--	--



**PROJETOS A REALIZAR NO ÂMBITO DO EIXO 5: Melhoria na articulação das políticas de saúde**

**Eixo 5: – Melhoria da articulação das Políticas da Saúde**

**Objetivos Estratégicos: Saúde e Bem-Estar**

**Projeto 5.1 - [Termalismo e SPA – Termas de Almeida - Fonte Santa](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevenção e/ou tratamento da doença</li> <li>- Promoção do bem-estar físico e mental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pessoas com doenças de pele, aparelho respiratório, reumáticas, músculo-esqueléticas, bem como, o combate ao stress e à ansiedade.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recuperação e ou melhoria dos utilizadores</li> <li>- Bem-Estar Físico e mental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Termalismo clássico e SPA Termal: Tratamentos osteoarticulares; Tratamentos das Vias Respiratórias; hidromassagem; duches de vichy e jato; bertolaix; massagem geral, piscina termal; tratamentos e massagens com óleos aromatizantes; Limpeza facial;</li> <li>- Programas de Bem-Estar: “Conhecer as Termas”; “Massagens Fonte Santa”; “Massagem Pedras Quentes; “Massagem com velas”</li> </ul>	2024	Câmara Municipal de Almeida	- UCSP de Almeida

**Eixo: 5 – Melhoria da articulação das Políticas da Saúde**

**Objetivos Estratégicos: Melhoria da Acessibilidade da População Idosa ao Serviço de Saúde**

**Projeto 5.2 - [Apoio a Munícipes na Área da Saúde - Oftalmologia](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade Promotora	Parceria
- Prestação de serviço de saúde na área da oftalmologia a Munícipes em situação de vulnerabilidade (isolamento, doença crónica, desestruturação familiar, dependências ou outras)	- Munícipes sinalizados na área	- Minorar o tempo de espera para operação no SNS - Dar aos Munícipes a possibilidade de resolverem a sua situação de saúde ao nível oftalmológico	- Elaboração de relatório social - Apoio logístico e acompanhamento dos Munícipes - Pagamento dos custos de alojamento, transporte, refeições, medicamentos e acompanhamento dos Munícipes - Participação nas despesas da operação	2024	Câmara Municipal de Almeida	- UCSP de Almeida  - Fundação Álvaro de Carvalho

**Eixo 5: – Melhoria da articulação das Políticas da Saúde**

**Objetivos Estratégicos: Melhoria da Acessibilidade da População Idosa ao Serviço de Saúde**

**Projeto 5.3 - [Perto de Ti + Saúde](#)**

<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Público-Alvo</b>	<b>Resultados Esperados</b>	<b>Atividades/Ações</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Entidade Promotora</b>	<b>Parceria</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Proporcionar cuidados de saúde nas freguesias com ausência de transporte público</li><li>- Prestar cuidados de saúde</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Família e comunidade em geral</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Melhorar a prestação de cuidados de saúde junto dos Municípios</li><li>- Maior proximidade à população</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Unidade Móvel de Saúde</li><li>- Cuidados de saúde nas áreas: enfermagem e fisioterapia</li><li>- Intervenção social</li></ul>	2024 e seguintes	Câmara Municipal de Almeida	<ul style="list-style-type: none"><li>UCSP de Almeida</li><li>UCCA+</li><li>Juntas e Uniões de Freguesias</li><li>IPSS's</li></ul>

**Eixo 5: – Melhoria da articulação das Políticas da Saúde**

**Objetivos Estratégicos: Melhoria da Acessibilidade da população ao Serviço de Saúde**

**Projeto 5.4 - [União das Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira - “+ Saúde para Todos”](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
- Promover uma melhor qualidade de vida na área da saúde com um acesso universal da população, da União das Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira, a rastreios de saúde gratuitos.	-População residente na União de Freguesias de Amoreira, Parada e Cabreira (UFAPC)	- Colmatar as dificuldades sentidas pela população, principalmente a mais idosa, com maior grau de vulnerabilidade, dificuldade de mobilidade e isolamento, relativamente ao controlo dos fatores de risco mais relevante	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação da tensão arterial</li> <li>- Avaliação da frequência cardíaca</li> <li>- Avaliação da saturação periférica de oxigénio</li> <li>- Avaliação da temperatura corporal</li> <li>-Avaliação da glicemia capilar</li> <li>- Realização de tratamentos a feridas (cirúrgicas, traumáticas)</li> <li>- Administração de injetáveis</li> <li>- Realização de teste rápido antigénio SARS-CoV-2</li> <li>- Visitas domiciliárias</li> </ul>	<p>Amoreira/ Monte da Velha</p> <p>Todas as quartas-feiras das 14:30 às 18h</p> <p>Cabreira</p> <p>Todas as quartas-feiras das 9h às 12h:30</p> <p>Parada</p> <p>Todos os sábados das 14h às 18h</p>	União de Freguesias de Amoreira Parada e Cabreira	

**Eixo 5: – Melhoria da articulação das Políticas da Saúde**

**Objetivos Estratégicos: Melhoria da Acessibilidade da população ao Serviço de Saúde**

**Projeto 5.5 - [Atividades promovidas pela UCCA+](#)**

Objetivos Específicos	Público-Alvo	Resultados Esperados	Atividades/Ações	Calendarização	Entidade promotora	Parceria
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informar a comunidade sobre a importância dos determinantes de saúde no bem-estar da população;</li> <li>- Fomentar a qualidade de vida dos munícipes, através da promoção da saúde e da prevenção da doença;</li> <li>- Promover hábitos de vida saudáveis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Munícipes do concelho de Almeida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprendizagem e reforço de conhecimentos no âmbito dos estilos de vida saudáveis.</li> <li>- Adoção de hábitos de vida saudáveis pela comunidade em geral.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ações de sensibilização</li> </ul>	<p>17-18 de maio (Pavilhão Multiusos – Vilar Formoso)</p>	<p>UCC Almeida<sup>+</sup></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bombeiros e Cruz Vermelha</li> <li>Câmara Municipal de Almeida</li> <li>Farmácias</li> <li>Outras entidades no âmbito da saúde</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consciencializar as pessoas sobre a doença;</li> <li>- Auxiliar a pessoa com diabetes a compreender a doença e a prevenir complicações;</li> <li>- Divulgar as ferramentas para a prevenção da diabetes.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprendizagem e reforço de conhecimentos no âmbito da Diabetes.</li> <li>- Prevenção da doença no público em geral e das complicações nos diabéticos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ações de sensibilização</li> <li>- Sessão de exercício físico</li> </ul>	<p>14 novembro</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Câmara Municipal de Almeida</li> </ul>

# ANEXOS

**Anexo I** - Plano de atividades do Agrupamento de Escolas de Almeida

**Anexo II** - CPCJ de Almeida – Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens de Almeida – Na ALMA da Infância e da Juventude

**Anexo III**- Plano de Ação do Programa Radar Social



# Plano Anual de Atividades do AEA



**O que aprendemos torna-se parte de quem  
somos.**

**Camila Menon**

## Introdução

O Plano Anual de Atividades de Escola (PAE) é um documento de planeamento aberto e dinâmico.

Em função do Projeto Educativo, são definidos os objetivos, as formas de organização e de programação das atividades, identificados os recursos necessários à sua execução e os responsáveis pela mesma. Este documento possibilita a inclusão de novas atividades e/ou modificação das atividades propostas, que sejam consideradas pertinentes, desde que apresentadas em Conselho Pedagógico e aprovadas com base na sua planificação.

Atendendo às necessidades que a mudança sistemática da sociedade científico-tecnológica impõe, o AE de Almeida assume como Objetivos Estratégicos (patentes no Projeto Educativo de Escola):

- proporcionar aos alunos uma formação sociocultural, científica, tecnológica e prática, visando o seu desenvolvimento pessoal e cultural, a integração socioprofissional e criar condições para que possam prosseguir estudos nas áreas de formação escolhidas;

- trabalhar em articulação com as instituições económicas, profissionais, associativas, sociais, culturais e educativas, tendo em atenção a adequação da oferta formativa às necessidades específicas das mesmas e a otimização dos recursos disponíveis. Facultar contactos e experiências no âmbito da sua formação;

- promover a formação integral dos alunos, qualificando-os com competências culturais, científicas, técnicas e profissionais e contribuir para o exercício de uma cidadania ativa e participativa.

Neste documento, inclui-se a planificação da ação estratégica para concretizar ao longo do ano e respetiva calendarização.

O PAA é um documento flexível, podendo verificar-se a necessidade da sua reformulação ao longo do ano letivo, de modo a permitir a integração de iniciativas que surjam e que sejam consideradas pertinentes, desde que apresentadas e aprovadas em Conselho Pedagógico e que não acarretem mais encargos financeiros. Registamos, aqui, a colaboração preciosíssima do Município de Almeida, que sempre se disponibilizou em colaborar com o AE, suportando os encargos financeiros

para visitas de estudo e pondo à nossa disposição autocarro e carrinhas para transporte de alunos entre escolas e em eventuais saídas com alunos.

Com o desenvolvimento das atividades previstas, pretende-se motivar os alunos para as aprendizagens, elevando os seus níveis de interesse e assiduidade e estimulando a sua participação, criatividade, autonomia e responsabilidade. Assim, laços de identidade coletiva, hábitos de trabalho, de pesquisa e de entreajuda serão os alicerces da construção destas atividades que, singularmente, são a face visível da dinâmica da ESCOLA.



**Departamento Pré-escolar/ 1ºciclo**

Ação estratégica				Calendarização												Recursos	Orçamen to	Local	
Objetivos	Atividades	PE	Responsáv eis/ dinamizad ores	Público- alvo	set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul				
Promover boas práticas de alimentação saudável. Ler e narrar textos de vários géneros. Realizar uma leitura fluente e segura.	Partilha de alimentos do outono e degustação dos mesmos. Confeção de uma refeição, na cantina, com legumes colhidos na horta pedagógica. Stand Up de adivinhas dos alunos do 3ºB aos colegas.	PO 2  OE 2.5	Professores e alunos do 1.º CEB, Centro Lúdico, funcionárias da cantina. CCVnE, famílias e CAF	Alunos e docentes	X	X	X	X				X	X	X			Alimentos da horta e partilhados pela família.	0 €	Almeida/ Vilar Formoso.

Sensibilizar para uma alimentação saudável - Dia Mundial da Alimentação	Ação de sensibilização "Doçaria Saudável" Stand Up de Poemas e Rimas. Confeção de bolachas sem açúcar.	PO 2 OE 2.5	Professores do 1.º CEB, Centro Lúdico, PES, UCC de Almeida, Funcionários e CAF.	Alunos, docentes e funcionários	X											Fotocópias e produtos alimentares saudáveis	0 €	Almeida/ Vilar Formoso
Promover o convívio e socialização na comunidade escolar	Celebração e convívio do S. Martinho (Magusto)	PO 1 OE 1.1	Professores do 1.º CEB, do pré escolar, do Centro Lúdico, Caf e funcionários	Alunos, docentes e funcionários		X										Castanhas fornecidas pelos encarregados de educação e pela direção. Transporte da Autarquia.	0 €	Almeida/ Vilar Formoso
Promover o convívio e socialização na comunidade escolar	Viagem de Natal- Óbidos	PO 2 OE 2.1	Autarquia, docentes do 1.º CEB, Centro Lúdico, funcionários e CAF.	Alunos, professores, Centro Lúdico, CAF e funcionários			X									Transporte da Autarquia	3 000 €	Almeida/ Vilar Formoso





Desenvolver os afetos e laços familiares	Dia da Mãe	PO 3 OE 3.3	Professores do 1.º CEB e do pré escolar, do Centro Lúdico, CAF e Funcionários	Alunos													X		Material escolar	0 €	Almeida/ Vilar Formoso
Promover o convívio e socialização na comunidade escolar	Dia Mundial da Criança- Viagem a Aveiro e Ílhavo	PO 2 OE 2.1	Professores titulares, Centro Lúdico CAF, funcionários e Autarquia.	Alunos														X	Transporte da Autarquia	2 500 €	Almeida/ Vilar Formoso
Sensibilizar para a importância da preservação do meio ambiente	Dia do Ambiente	PO 2 OE 2.1	Professores do 1.º CEB e do pré escolar e funcionários , CCvnE, CAF e Autarquia.	Alunos														X	Árvores e plantas variadas para colocar no pátio da escola.	0 €	Almeida/ Vilar Formoso
Promover o convívio e socialização na comunidade escolar	Viagem de final de ano dos alunos do 4º ano do 1.º CEB à KIDZANIA.	PO 2 OE 2.1	Professores Titulares dos 4ºanos, Centro Lúdico e Funcionários	Alunos														X	Transporte da Autarquia e equipamento de sons.	2 000 €	Almeida/ Vilar Formoso

Promover o convívio e socialização na comunidade escolar	Festa de final de ano	<b>P O1</b> <b>OE 1.1</b>	Pré-escolar, 1ºCEB, Autarquia, Famílias, Centro Lúdico, AEC's e CAF	Alunos e comunidade escolar															X	Apoio da Autarquia e família. Material escolar.	1 000 €	Almeida/ Vilar Formoso	
Promover o interesse pela prática da alimentação saudável	Horta Pedagógica	<b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b>	1º CEB, Centro Lúdico, funcionários e CCVnE	Alunos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X						Apoio da Autarquia e da família	0 €	Almeida/ Vilar Formoso
À descoberta de mim e dos outros	Conhecer pares e adultos, e estabelecer relações interpessoais	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Pré escolar e Família	Alunos	X	X																	Almeida/ Vilar Formoso
Projeto "O tempo gira" - saídas no recinto escolar	Observação das transformações na natureza ao longo do ano	<b>PO 2</b> <b>OE 2.4</b>	Pré escolar	Alunos		X																	Almeida/ Vilar Formoso
Promover boas práticas de alimentação saudável e conhecer a roda dos alimentos	Elaboração do semáforo da alimentação	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Pré escolar	Alunos		1	2	a	2	1											Fotocópias e produtos alimentares saudáveis		Almeida/ Vilar Formoso

Dia das Bruxas	Brincar com os medos	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Pré escolar	Alunos		3 1																																				Almeida/ Vilar Formoso
Dia Nacional do Pijama - Realçar a Importância da Família e conhecer os direitos e deveres das crianças	Celebração do Dia do Pijama	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Jardim-de- Infância, Agrupament o, Educadoras e Famílias	Alunos e comunidade escolar																																					Almeida/ Vilar Formoso	
Adquirir vocabulário novo e aperfeiçoar a linguagem	Trabalhar histórias/jogos e canções	<b>PO 2</b> <b>OE 2.3</b>	Pré- Escolar/Fam ílias	Alunos	X	X																																		Almeida e Vilar Formoso		
Estimular a um desenvolvimento global e harmonioso do conhecimento do mundo/social	"Vamos conhecer o mundo nas histórias"	<b>PO 2</b> <b>OE 2.3</b>	Pré escolar e Família	Alunos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																			X		Almeida e Vilar Formoso			

Nº de atividades planificadas	21
Orçamento	8500



Relacionar, sempre que possível, as aprendizagens com a história regional e local, valorizando o património histórico e cultural existente na região/local onde habita/estuda	Saídas de campo no meio local	<b>P O2 OE 2.1</b>	Professores do grupo 200 e 400	Alunos 10º e 11º ano	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
1. Desenvolver o seu conhecimento sobre o Holocausto, assegurando o rigor na compreensão e conhecimento individuais, sensibilizando para as possíveis consequências do antissemitismo; 2. Criar ambientes de aprendizagem estimulantes para aprender sobre o Holocausto; 3. Promover o pensamento crítico e a reflexão sobre o Holocausto, incluindo a capacidade de refutar a negação e distorção do Holocausto; 4. Fazer vigorar os Direitos Humanos e contribuir para a educação e para a prevenção do genocídio.	Evocação do Dia em Memória das Vítimas do Holocausto (27 de Janeiro)	<b>P O2 OE 2.4</b>	Professores do grupo 200 e 400	Alunos do 3º CEB e do E. Secundário													Disponíveis no grupo; no IHRA e Memorial ASM Vilar Formoso
1. Compreender a existência de continuidades e de ruturas no processo histórico, estabelecendo relações de causalidade e de consequências;	Evocação da Revolução Democrática 25 de Abril de 1974 - Cinquentenário	<b>P O2</b>	Professores do grupo 200 e 400	Alunos do 3º CEB e do E. Secundário									De 22 a 26				Disponíveis no grupo e outros

<p>2. Contextualizar a mudança de regime que ocorreu em 25 de Abril de 1974 com a crescente oposição à guerra colonial e à falta de liberdade individual e coletiva; 3. Evocar factos históricos memoráveis da história recente do país; 4. Promoção da cidadania, espírito crítico, analítico.</p>		<p><b>OE</b> <b>2.1</b></p>																
<p>1. Promover o respeito pela pessoa humana, pela natureza e pela vida; 2. Valorizar e dinamizar a especificidade da disciplina de EMRC na escola; 3. Desenvolver nos alunos capacidade de iniciativa, perseverança e autonomia, que os habilitem a responder a questões do mundo atual; 4. Sensibilizar para o valor da solidariedade entre os humanos</p>	<p>Acampamento "Adolescência"</p>	<p><b>P</b> <b>O2</b> <b>OE</b> <b>2.5</b></p>	<p>Professor de EMRC</p>	<p>Alunos de EMRC do 7º ano</p>									<p>11 e 12</p>				<p>30-35 Euros/AI uno (refeições e atividades)</p>	
<p>1. Promover o respeito pela pessoa humana, pela natureza e pela vida; 2. Valorizar e dinamizar a especificidade da disciplina de EMRC na escola; 3. Desenvolver nos alunos capacidade de iniciativa, perseverança e autonomia, que</p>	<p>XXV Encontro Inter Escolas</p>	<p><b>P</b> <b>O2</b> <b>OE</b> <b>2.5</b></p>	<p>Professor de EMRC</p>	<p>Aunos de EMRC do 2º Ciclo</p>						<p>19</p>							<p>12-15 Euros/AI uno (3 euros+in scrição+t ransport e)</p>	

<p>os habilitem a responder a questões do mundo atual; 4. Sensibilizar para o valor da solidariedade entre os humanos</p>																						
<p>1. Promover o respeito pela pessoa humana, pela natureza e pela vida; 2. Valorizar e dinamizar a especificidade da disciplina de EMRC na escola; 3. Desenvolver nos alunos capacidade de iniciativa, perseverança e autonomia, que os habilitem a responder a questões do mundo atual; 4. Sensibilizar para o valor da solidariedade entre os humanos</p>	<p>Campanhas de Solidariedade (propostas à Escola)</p>	<p><b>P</b> <b>O2</b> <b>OE</b> <b>2.5</b></p>	<p>Professor de EMRC e Turmas de EMRC</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>						
<p>1. Promover o respeito pela pessoa humana, pela natureza e pela vida; 2. Valorizar e dinamizar a especificidade da disciplina de EMRC na escola; 3. Desenvolver nos alunos capacidade de iniciativa, perseverança e autonomia, que os habilitem a responder a questões do mundo atual; 4. Sensibilizar para o valor da solidariedade entre os humanos</p>	<p>Intercâmbio - Parque de Rilhadas</p>	<p><b>P</b> <b>O2</b> <b>OE</b> <b>2.5</b></p>	<p>Professor de EMRC</p>	<p>Alunos de EMRC do 8º e 9º ano</p>									<p>16 e 17</p>							<p>70 Euros/Aluno + Transporte</p>		

<p>1. Promover o respeito pela pessoa humana, pela natureza e pela vida; 2. Valorizar e dinamizar a especificidade da disciplina de EMRC na escola; 3. Desenvolver nos alunos capacidade de iniciativa, perseverança e autonomia, que os habilitem a responder a questões do mundo atual; 4. Sensibilizar para o valor da solidariedade entre os humanos</p>	<p>Visita de Estudo Templos Religiosos</p>	<p>P O2 OE 2.5</p>	<p>Professor de EMRC</p>	<p>Alunos de EMRC Ensino Secundári o e Ensino Profissiona l</p>														<p>119 Euros/Al uno (este valor já incli alojamen to e transport e)</p>	
<p>1. Promover o respeito pela pessoa humana, pela natureza e pela vida; 2. Valorizar e dinamizar a especificidade da disciplina de EMRC na escola; 3. Desenvolver nos alunos capacidade de iniciativa, perseverança e autonomia, que os habilitem a responder a questões do mundo atual; 4. Sensibilizar para o valor da solidariedade entre os humanos</p>	<p>XXII Inter Escolas 1º Ciclo</p>	<p>P O2 OE 2.5</p>	<p>Professor de EMRC</p>	<p>Alunos do 1º Ciclo (3º ano)</p>									<p>24</p>					<p>Inscrição 3 Euros por aluno + transport e</p>	
<p>A OHA apresenta a História, o Património e a Arqueologia</p>	<p>Sensibilização para as questões da História, Património e Arqueologia: exposição,</p>	<p>P O2 OE 2.1</p>	<p>Docentes de OHA; Alunos do 2º e 3º CEB</p>	<p>Alunos do 2º e 3º CEB</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>		<p>Disponívei s na sala de OHA</p>		



	workshop, concurso, formação, palestra; Constituição de um centro de recursos na área de intervenção do projeto (Blog, Facebook, arquivo fotográfico, Office 365, Teams); Métodos e Técnicas de Arqueologia e Arqueologia Experimental																	
"História com Imaginação" A OHA investiga, recolhe, recria, produz, planta, mostra, divulga	Produção/Exposição/Amostragem/Divulgação dos trabalhos/materiais/ produzidos nas Áreas de Formação; réplicas de artefatos, objetos usados por outros povos e culturas; mosaico romano; azulejo árabe; atelier de	<b>P O2 OE 2.1</b>	Docentes de OHA; Alunos do 2º e 3º CEB	Alunos do 2º e 3º CEB/Comunidade Educativa	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			Disponíveis na sala de OHA

	<p>penteados da Idade Média; atelier de costura de época medieval; atelier de culinária antiga/receituário época medieval e moderna; decoração espaços escola/sala de OHA; edição de materiais de índole diversa sobre o "Património, figuras e factos associados à História Local"; plantação/manutenção do "Horto de Deméter" - "Plantas com História"; "Músicas com História" - divulgação de temas musicais alusivos a acontecimentos</p>																					
--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

	marcantes da História Mundial																		
A OHA evoca factos e celebra	<p>Evocação de factos históricos, significativos e datas associadas à História e Património; celebrações, festividades, efemérides, p.e. Aniversário da OHA (15 de setembro); Aniversário de D. Catarina de Bragança (25 novembro); Dia do Museólogo (18 de dezembro); Natal (25 de dezembro); Dia em Memória das Vítimas do Holocausto (27 de janeiro); S. Valentim (14 de fevereiro); Carnaval (data</p>	<p><b>P</b> <b>O2</b> <b>OE</b> <b>2.1</b></p>	<p>Docentes de OHA; Alunos do 2º e 3º CEB</p>	<p>Alunos dos 2º e 3º CEB/ Comunidade Educativa</p>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			
																			Disponíveis na sala de OHA

	<p>móvel) ; Dia Nacional do Estudante (24 de março); Páscoa (dia móvel); Revolução Democrática do 25 de Abril de 1974 ; Dia Internacional dos Monumentos e Sítios (18 de abril); Dia Nacional do Azulejo (6 de maio); Disa Internacional dos Museus (18 de maio); Dia Internacional das Histórias de Vida (16 de maio); Dia da Arqueologia (data móvel), e outras...</p>																		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<p>Caraterizar as regiiões agrárias (Douro) e relacionar com os fatores físicos e humanos; Reconhecer diferenças das paisagens agrárias; analisar os principais constrangimentos ao desenvolvimento da agricultura portuguesa mediante os fatores físicos/naturais e humanos; equacionar oportunidades de desenvolvimento rural através do aproveitamento de recursos endógenos com a criação de polos de atração turísticos; identificar características do transporte fluvial: vantagens e desvantagens; promover a cidadania aticva e o espírito crítico; conhecer o Patrimónioio Mundial pela UNESCO - Alto Douro Vinhateiro</p>	<p>Visita de Estudo: Cruzeiro Pinhão - Tua - Pinhão</p>	<p><b>P O2 OE 2.1</b></p>	<p>Professora de Geografia</p>	<p>Alunos do 11º ano (11 alunos)</p>						<p>x</p>	<p>x</p>						<p>25 Euros por aluno + transport e</p>	
<p>Compreender a importância de Portugal na Expansão Marítima fazendo um passeio em réplicas de caravelas ao longo de um</p>	<p>Visita de Estudo: Museu Interativo/parque Temático: World</p>	<p><b>P O2</b></p>	<p>Professores de Geografia e História</p>	<p>Alunos do 3º Ciclo (8º ano) - 25 alunos</p>							<p>x</p>	<p>x</p>					<p>20 Euros por aluno +</p>	

<p>canal de água que faz a simulação das rotas históricas e, ao mesmo tempo, ouvindo um audioguia; identificar os principais navegadores portugueses visionando a vida dos descobridores em painéis touch; conhecer a evolução das embarcações e dos instrumentos náuticos visitando as várias salas temáticas e ouvindo as informações transmitidas por um guia; reconhecer a diversidade cultural existente no mundo e respetivas carterísticas; identificar as funções urbanas e caraterísticas dos meios de transporte; consolidar os conteúdos lecionados na visita ao Museu interativo e Parque Temático World of Discoveries; promover o desenvolvimento e autonomia; promover a cidadania ativa e espírito crítico; desenvolver o sentido estético e promover a frequência de espaços culturais e artísticos.</p>	<p>of Discoveries e Cruzeiro em Barco Rabelo</p>	<p><b>OE</b> <b>2.4</b></p>																		<p>transporte</p>
---	--	---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------------------

<p>Nº de atividades planificadas</p>	<p>16</p>
<p>Orçamento:</p>	<p>0</p>



oportunidade para troca de informação sobre a prática e os currículos escolares e a promoção da Matemática em geral.																				
Fomentar o interesse pela aprendizagem; desenvolver o raciocínio; contribuir para a aquisição, consolidação e ampliação de competências e conhecimentos; Reforçar a componente lúdica no processo de ensino-aprendizagem; Promover o convívio entre alunos, professores e restante comunidade escolar.	"Natal Geométrico" Concurso	PO 2 OE 2.1	Docentes 230/500	CEB e Sec.																AEA
Fomentar o interesse pela aprendizagem da disciplina; Contribuir para a aquisição, consolidação e ampliação de competências e conhecimentos; Celebração a nível mundial da matemática	Dia Internacional da MATEMÁTICA (Dia do Pi) TEMA: "Jogando com a Matemática"	PO 2 OE 2.1	Docentes 230/500	CEB e Sec							x						50			AEA







Promover um espaço educativo não formal;	Cientista favorito	PO 2 OE 2.1	7º B/C 8ºA/B 9ºA/B	comunida de escolar	x	x	x	x											AEA
Fortalecer os laços na relação	Competição Avião de papel- no Pavilhão	PO 2 OE 2.1	9º A/ B	comunida de escolar	x	x	x	x	x	x	x								
Promover a interdisciplinaridade; Complementar o currículo escolar Competências sociais e de trabalho;	Um dia sem eletricidade Aula de simulação-Rio Côa	PO 2 OE 2.5	9º A/ B	9ºA/B	x	x	x	x				x	x	x	x			Transpor tes da CMA	AEA
Promover a interdisciplinaridade; Complementar o currículo escolar Competências sociais e de trabalho	Construção e exposição de instrumentos musicais	PO 2 OE 2.1	9º A/ B	comunida de escolar								x	x	x	x	x			AEA
Promover a interdisciplinaridade; Complementar o currículo escolar Competências sociais e de trabalho	Caleidoscópio / periscópio	PO 2 OE 2.1	9º A/ B	comunida de escolar										x	x	x		Transpor te CMA	AEA



básicos de proteção em caso de sismo.		OE 2.5																
Aplicar procedimentos simples de deteção de ausência de sinais vitais no ser humano e de acionamento do 112. -Sensibilizar para a prática de primeiros socorros	Convidar os bombeiros/cruz vermelha para fazer uma demonstração, nas aulas de Ciências, aquando da lecionação do conteúdo	PO 2 OE 2.5	docentes 6º e 9º	alunos 6º e 9º					X	X	X							AEA
Desenvolver competências digitais na gravação e tratamento áudio; desenvolver competências de leitura	Podcast de leitura	PO 2 OE 2.1	TIC e Grupo Português e Biblioteca	alunos 7ºano					X	X	X							AEA

Sensibilizar a comunidade para as vantagens do uso do digital no processo ensino.	Dia D(igital)	PO 2 OE 2.5	Equipa Desenvolvemento Digital	comunidade escolar		X	X	X	X	X	XX		X	X	X			AEA
Sensibilizar os alunos sobre os perigos da Internet	Desafio da Segura NET	PO 2 OE 2.5	docentes de Cidadania e TIC	alunos 2ºe3ºCEB														AEA
Sensibilizar os alunos sobre os perigos da Internet	internet mais segura 2024	PO 2 OE 2.5	Grupo de TIC	alunos 2ºe3ºCEB					X									AEA

Nº de atividades planificadas	28
Orçamento	4 240 €

**Departamento de Línguas**

Ação estratégica					Calendarização											Recursos	Orçamento	Local	
Objetivos	Atividades	PE	Responsáveis/ dinamizadores	Público-alvo	set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul				
<p>Apreciar a estética de obras portuguesas que constituíram um marco do pensamento e da literatura portuguesas do século XX; Desenvolver hábitos de leitura; Desenvolver o sentido crítico.</p>	<p>Peça de Teatro: "Memorial do Convento"; Visita ao Palácio Nacional de Mafra; Atividade no Oceanário ou Pavilhão do Conhecimento ou MAAT; Realização do percurso: "Quando vejo esta Lisboa".</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b></p>	<p>Professores de Português e Matemática (3)</p>	<p>Alunos do 12º ano (Científicos/ Humanísticos e Ensino Profissional - 16 alunos</p>						8 e 9							<p>Computador, internet, bilhetes, autocarro, reserva em pousada da juventude</p>	<p>Bilhetes, pousada - 800€ Autocarro - 2000€</p>	<p>Mafra e Lisboa</p>

Incentivar os alunos do 3.º ciclo do ensino básico e do ensino secundário para o bom uso da língua portuguesa.	Olimpíadas da Língua Portuguesa	<b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b>	Professores de Português, Biblioteca Escolar.	Alunos do 3º ciclo e do Ensino secundário					X	X	X	X	X	X	X	Utilização de recursos existentes na escola. Fundo documental e equipamento da BE	Transporte para as localidades onde se realizem as diversas fases.	A indicar
Motivar os alunos para a leitura e estudo da obra Os Lusíadas de Luís de Camões	Assistir à representação da peça de teatro "Os Lusíadas à conquista do mar largo", pelo grupo de teatro Actus	<b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b>	Professores de Português	10º ano												computador, internet, bilhetes, autocarro	700 €	Guarda ou Viseu
Desenvolver uma ação regular de promoção de hábitos de leitura e escrita no âmbito do plano 23/24 Escola+	Participação na "Semana da leitura"	<b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b>	Professores de Português e Línguas	Alunos de todos os ciclos de ensino e comunidade educativa												Utilização de recursos existentes na escola. Fundo documental e equipamento da BE		AEA



Desenvolver uma ação regular de promoção de hábitos de leitura e escrita no âmbito do plano 23/24 Escola+	Escola a ler	<b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b>	Professores de Português, Biblioteca Escolar	Alunos de todos os ciclos de ensino e comunidade educativa	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Utilização de recursos existentes na escola. Fundo documental e equipamento da BE		
Sensibilização					x													
Motivar os alunos para a aprendizagem de línguas estrangeiras; Valorizar e dar a conhecer a toda a comunidade o trabalho desenvolvido pelos alunos.	Dia Europeu das Línguas	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Professores de Inglês e Espanhol	11º ano	26											Cartolina, fio, canetas, computador		Escola Básica e Secundária de Almeida
Desenvolver o gosto pela língua estrangeira; Motivar a criatividade dos alunos; Divulgar a cultura Inglesa e Norte Americana.	Halloween	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Professores de Inglês	1º ciclo, 2º ciclo, 3º ciclo, Ensino secundário e Profissional		31										Papel crepe, Cartolinas, tintas, cola, tesoura, rebuçado, sacos, computadores, filmes,		AEA

																		canetas, bostik		
Desenvolver o gosto pela língua estrangeira; Motivar a criatividade dos alunos; Divulgar a cultura Norte Americana.	Thanksgiving	PO 2 OE 2.5	Professores de Inglês																	
Motivar os alunos para a aprendizagem de línguas estrangeiras; Valorizar e dar a conhecer a toda a comunidade o trabalho desenvolvido pelos alunos.	Semana das línguas	PO 2 OE 2.5	Professores de Inglês	1º ciclo, 2º ciclo, 3º ciclo, Ensino secundário e Profissional						x								Papel crepe, Cartolinas, tintas, cola, tesoura, rebuçado, sacos, computadores, filmes, canetas, bostik		AEA
Desenvolver o gosto pela língua estrangeiras; Motivar a criatividade dos alunos; Divulgar a cultura Inglesa e Norte Americana.	Christmas week	PO 2 OE 2.5	Professores de Inglês	1º ciclo, 2º ciclo, 3º ciclos														Papel crepe, Cartolinas, tintas, cola, tesoura, rebuçado, sacos, computadores, filmes, canetas,		AEA

																				bostik, rolo de papel higiénico e papel de embrulho		
Desenvolver o gosto pela língua e cultura inglesa; Promover a cultura Inglesa e Norte Americana; Desenvolver a compreensão auditiva e audiovisual e interação oral em inglês. Motivar para a interação dos alunos com a tecnologia e diferentes formas artísticas e de entretenimento.	Comic Con Portugal 2024	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Professores de Inglês, Integração Digital, Animação e Lazer (4)	10º e 11º anos - 37 alunos																Autocarro	Bilhetes, refeições - 40€, Autocarro - 1850€	AEA
Desenvolver o gosto pela língua estrangeira; Motivar a criatividade e atividade física dos alunos; Divulgar a cultura Norte Americana.	Easter egg hunt	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Professores de Inglês	1º, 2º, 3º ciclos									18 a 22							Ovos de chocolate, cestas, colher		AEA
Desenvolver o gosto pela língua e cultura Inglesa; Desenvolver a compreensão do oral e o vocabulário em inglês; Motivar para a interação dos alunos com a natureza e meio ambiente;	Visita ao Sea Life/ Zoo da Maia	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Professores de Inglês	3º e 4º anos - 36																Autocarro	Bilhetes, refeições - 40€, Autocarro - 1850€	Escola Básica e Secundária de Almeida



<p>Motivar os alunos para a criatividade Motivar para a aprendizagem da cultura espanhola e da América anglo-saxónica. Estimular os alunos para as ferramentas digitais; Enriquecer e despertar o interesse pela cultura/ Dia de los muertos e Semana Halloween</p>	<p>Altars e várias atividades</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	<p>Professores de Espanhol e Professoras de Inglês</p>	<p>Alunos do 2º e 3º ciclos</p>															<p>fotocópias e cartolinas</p>	
<p>Motivar os alunos para a criatividade Motivar para a aprendizagem da cultura espanhola. Estimular os alunos para as ferramentas digitais; Enriquecer e despertar o interesse pela cultura</p>	<p>IVConcurso CATRINA(R)TE / Catrinas</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	<p>Professores de Espanhol e outros docentes</p>	<p>Alunos do 3º ciclo</p>																
<p>Dar a conhecer à comunidade escolar uma festividade tradicional espanhola. Fomentar o contacto entre culturas. Motivar para a aprendizagem da cultura espanhola</p>	<p>Dia de Reis /Visualização da “Cabalgata de los Reyes Magos”</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	<p>Professores de Espanhol</p>	<p>comunidade escolar</p>																

Estimular o gosto pelos jogos e pelo espírito de iniciativa																			
<b>Projeto Milage</b> <b>Aprender+</b> Motivar os alunos para a criatividade Motivar para a aprendizagem da cultura espanhola. Estimular os alunos para as ferramentas digitais; Enriquecer e despertar o interesse pela cultura	Criação de conteúdos para a aplicação Milage Aprender+	<b>PO</b> <b>2</b>  <b>OE</b> <b>2.5</b>	Professores de Espanhol, AE@G e Cidadania e Desenvolvimento	Alunos do 2.º, 3.º ciclo do ensino básico e secundário															
<b>Peddy Papper Semana da Leitura</b> em abril Fomentar o contacto entre culturas. Motivar para a aprendizagem da cultura espanhola	Peddy Papper	<b>PO</b> <b>2</b>  <b>OE</b> <b>2.5</b>	Professores de Espanhol	Alunos do 3º ciclo															

Nº de atividades planificadas

20

Orçamento:

700 €



<p>Aprofundar os conhecimentos/leis de jogo relativos às modalidades; Adquirir competências que permitam desempenhar funções de arbitragem.</p>	<p>Formação de Árbitros</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	<p>Professores responsáveis pelos diversos Grupos / Equipas</p>	<p>Alunos dos 2º, 3º ciclos e Sec,</p>		<p>X</p>	<p>X</p>									<p>20 €</p>	
<p>Fomentar a prática da atividade física e desportiva; Promover o desportivismo e a socialização; Desenvolver capacidades motoras; Promover esta disciplina do atletismo; Mobilizar o maior número de alunos possível para esta atividade.</p>	<p>Corta-Mato Escolar (a realizar em Almeida)</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	<p>Professores E.F. 260, 620</p>	<p>Alunos dos 1º, 2º, 3º ciclos e Sec,</p>			<p>10</p>									<p>300 €</p>	
<p>Sensibilizar para a tolerância e inclusão; Promover um ambiente escolar harmonioso; Incrementar o respeito pela diferença; Aplicar conceitos de tolerância e igualdade; Adotar comportamentos assentes em valores.</p>	<p>Jogos Adaptados (Incorporado na Comemoração do Dia Internacional da Pessoa Portadora de Deficiência</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	<p>Professores E.F. 260, 620</p>	<p>Alunos dos 1º, 2º, 3º ciclos e Sec,</p>			<p>5</p>									<p>30 €</p>	



<p>Fomentar a prática da atividade física e desportiva; Estimular e divulgar formas lúdicas de atividade física; Promover o desportivismo e a socialização; Desenvolver capacidades motoras; Promover esta disciplina do atletismo;</p>	<p>Mega Srinter Fase Escolar</p>	<p><b>PO 2 OE 2.5</b></p>	<p>Professores E.F. 260, 620</p>	<p>Alunos dos 2º, 3º ciclos e Sec,</p>																		<p>30 €</p>				
<p>Promover a prática desportiva; Desenvolver competências sociais(relacionamento interpessoal e fair-play); Desenvolver capacidades motoras; Estreitar convívio entre professores e alunos; Promover a modalidade de Voleibol.</p>	<p>Gira Volei Fase Escolar</p>	<p><b>PO 2 OE 2.5</b></p>	<p>Professores E.F. 260, 620</p>	<p>Alunos dos 2º, 3º ciclos e Sec,</p>								<p>22</p>														
<p>Promover a prática desportiva; Desenvolver competências sociais; Desenvolvimento de capacidades motoras; Divulgar a dança como uma atividade lúdica, que promove a boa disposição e a diversão.</p>	<p>Dia Mundial da Dança</p>	<p><b>PO 2 OE 2.5</b></p>	<p>Professores E.F. 260, 620</p>	<p>Alunos dos 2º, 3º ciclos e Sec,</p>								<p>29</p>														

<p>Promover a prática desportiva; Desenvolver competências sociais (relacionamento interpessoal e fair-play); Desenvolver capacidades motoras; Estreitar convívio entre professores e alunos; Promover a modalidade de Basquetebol.</p>	<p>Basquetebol (3x3) Torneio Fase de Escola</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	<p>Professores E.F. 260, 620</p>	<p>Alunos dos 2º, 3º ciclos e Sec,</p>									17				30	
<p>Proporcionar a prática de atividade física ao ar livre; Desenvolver o espírito de cooperação, respeito mútuo e convívio entre todos os participantes.</p>	<p>Atividade de encerramento do ano letivo</p>		<p>Professores E.F. 260, 620</p>	<p>Toda a comunidade educativa</p>									4					
	<p>Quadro Competitivo do Desporto Escolar</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	<p>Professores responsáveis pelos diversos Grupos / Equipas</p>	<p>Alunos dos 2º, 3º ciclos e Sec,</p>	<p>Ao longo do ano</p>													
	<p>Corta Mato Distrital</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	<p>Professores E.F. 260, 620</p>	<p>Seis primeiros classificados de cada</p>	<p>A definir pelo CLDE da Guarda</p>													

				escalão / sexo				
	Mega Sprinter Distrital	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Professores E.F. 260, 620	Alunos apurados na fase de escola	A definir pelo CLDE da Guarda	Mega Sprinter Distrital		
	Gira Volei Distrital	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Professores E.F. 260, 620	Alunos apurados na fase de escola	A definir pelo CLDE da Guarda	Gira Volei Distrital		
	Baquetebol (3x3) Distrital	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Professores E.F. 260, 620	Alunos apurados na fase de escola	A definir pelo CLDE da Guarda			
	Campeonatos Regionais / Nacionais	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Professores responsáveis pelos diversos Grupos / Equipas	Grupos / equipas apuradas na fase distrital	A definir pelo CNDE (Nacional)			Campeona tos Regionais / Nacionais
Dotar a escola de um nível de segurança eficaz; Limitar as consequencias de um acidente;	Simulacro de Evaquação da	<b>PO 2</b>	Direção da escola;	Comunida de Escolar			14	

Sensibilizar para a necessidade de conhecer e rotinar procedimentos de autoproteção a adotar, por parte de professores, funcionários e alunos, em caso de acidente; Preparar e organizar os meios humanos e materiais existentes, para garantir a salvaguarda de pessoas e bens, em caso de ocorrência de uma situação perigosa.	Escola - A Terra Treme	<b>OE 2.5</b>	Proteção Civil Municipal;					
--	------------------------	-------------------	---------------------------	--	--	--	--	--

Nº de atividades planificadas

17

Orçamento:

440 €

### Centro Lúdico, Cultural e Social de Vilar Formoso

Ação estratégica					Calendarização											Recursos	Orçamento	Local	
Objetivos	Atividades	PE	Responsáveis/ dinamizadores	Público- alvo	set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul				
Promover boas práticas de alimentação saudável. Ler e narrar textos de vários géneros. Realizar uma leitura fluente e segura.	Sessões de Sensibilização: Educação alimentar - Partilha de alimentos do outono e degustação dos mesmos. Confeção de uma refeição, na cantina, com legumes colhidos na horta pedagógica; Stand Up de adivinhas dos alunos do 3ºB aos colegas; "Doçaria Saudável" Stand Up de Poemas e	PO 2 OE 2.5	Professores do 1.º CEB, Centro Lúdico, PES, UCC de Almeida, Funcionários e CAF.	Alunos e docentes	X	X	X	X					X	X	X		Alimentos da horta e partilhados pela família.	0 €	Almeida/Vilar Formoso.

	Rimas.Confeção de bolachas sem açúcar.																		
Ler em voz Alta; - Ampliar o gosto pelo livro e pela leitura; - Aperfeiçoar a técnica da leitura; - Favorecer o gosto pela palavra, a escuta, a concentração e a atenção	Clube de Leitura em voz Alta; Desgarradas de leitura	<b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b>	CLCSVF e Professores do 1º ciclo do Agrupamento, CAF	Alunos do 1º ciclo				X		X				X			Livros e fotocópias	50	Agrupamento de Escolas de Almeida
- Melhorar a cooperação, a família e o meio, diversificando a participação dos pais e encarregados de educação	Festa de finalistas e Festa de final de ano	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	CLCSVF e Professores do 1º ciclo do Agrupamento	Alunos do 4º ano										X				100	Agrupamento de Escolas de Almeida
- Aproximar as diversas gerações da escola e do Saber; - Partilhar tradições, cultura, saberes e vivências; - Valorizar o papel de todos na sociedade;	Mix de Gerações todos a ler	<b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b>	CLCSVF e Professores do 1º ciclo do Agrupamento, CAF	Alunos do 1º CEB, pais e familiares		X	X	X	X	X	X	X	X	X			Livros e fotocópias	0	Agrupamento de Escolas de Almeida
- Promover a leitura, a escrita, a troca de saberes e intercâmbio cultural entre alunos de diferentes partes do país; -	Mensagens com asas: Da minha Escola para a tua: Intercâmbio	<b>PO 2</b>	CLCSVF e Professores do 1º ciclo do Agrupamento, CAF	Alunos do 1º CEB e 9º ano		X	X	X	X	X	X	X	X			Livros, fotocópias e computadores.	200	Agrupamento de Escolas de Almeida	

Desenvolver habilidades linguísticas de comunicação: ler, escrever, falar e ouvir através de troca de correspondência, videoconferência e criação de Redes Sociais	transfronteiriço e online	<b>OE 2.5</b>																
Estimular o gosto pela escrita; Desenvolver habilidades linguísticas de comunicação escrita.	Memórias escritas	<b>PO 2 OE 2.1</b>	CLCSVF e Professores do 1º ciclo do Agrupamento	Alunos do 4º ano		X	X	X	X	X	X	X	X		Computador	0	AEA	
- Contribuir para o desenvolvimento social e cultural e emocional das crianças.	Comemoração de efemérides: Dia mundial da escrita à mão; Dia da Leitura em voz alta; Dia mundial da Rádio; Dia da Poesia; Dia internacional do livro infantil; Dia do livro; Dia da Família; Dia do brincar; entre outras	<b>PO 2 OE 2.1</b>	CLCSVF e Professores do 1º ciclo do Agrupamento. CAF.	Alunos do 1º ciclo e inscritos no Clube R.E.D.E..		X	X	X	X	X	X	X	X		Livros, fotocópias e material de expressão plástica	50	Agrupamento de Escolas de Almeida	
- Ensinar e fomentar a utilização da bicicleta; - Desenvolver a mobilidade sustentável.	Clube Rede: "Hora do Pedal"	<b>PO 2</b>	CLCSVF	Alunos inscritos no Clube REDE		X	X	X	X	X	X	X	X		Bicicletas	0	Agrupamento de Escolas de Almeida	

		<b>OE 2.5</b>																				
Proporcionar a prática da atividade física na natureza; - Desenvolver o espírito de cooperação, respeito mútuo e convívio entre todos os participantes.	Caminhada/ Orientação/ Passeio BTT	<b>PO 2 OE 2.5</b>	CLCSVF e Professores do 1º Ciclo do Agrupamento	Alunos inscrito no Clube REDE													X		Material de desporto	0	Agrupamento de Escolas de Almeida	
- Estimular a criatividade, a imaginação e o rigor técnico.	Carpinteiro por um dia	<b>PO 2 OE 2.5</b>	CLCSVF	Alunos inscritos no Clube REDE						X	X	X							Material de carpintaria	50	Agrupamento de Escolas de Almeida	
- Proporcionar aprendizagens relativas ao desenvolvimento, anatomia e fisiologia vegetal.	Laboratório vegetal	<b>PO 2 OE 2.1</b>	CLCSVF	Alunos inscritos no Clube REDE	X	X	X	X	X	X	X	X	X						Material de jardinagem e substrato	20	Agrupamento de Escolas de Almeida	
- Remover lixos, limpar e organizar o espaço exterior.	Take out the trash	<b>PO 2 OE 2.5</b>	CLCSVF	Alunos inscritos no Clube REDE, CCVnE													X	X	X	Material de limpeza	0	Agrupamento de Escolas de Almeida
Aplicar várias técnicas de pintura em diversos suportes.	Atelier de pintura e artes manuais	<b>PO 2 OE 2.1</b>	CLCSVF	Alunos inscritos no Clube REDE	X	X	X	X	X	X	X	X	X						Livros, fotocópias e material de expressão plástica	100	Agrupamento de Escolas de Almeida	



Estimular a partilha e o trabalho em equipa na dinamização de jogos.	Zona Gamer	<b>PO 2 OE 2.5</b>	CLCSVF	Alunos inscritos no Clube REDE											Jogos de mesa e digitais	100	
Conceder aos alunos recursos diversificados e oportunidade de desenvolvimento pessoal, contribuindo para o bem estar e equilíbrio dos alunos através de promoção da interação entre alunos e atividades de lazer e recreativas concedendo um espaço de lazer.	Salas de convívio e Sala Clube R.E.D.E.	<b>PO 2 OE 2.5</b>	CLCSVF	Alunos do 1º, 2º e 3º CEB		X	X	X	X	X	X	X	X		Material ludico-pedagógico	200	Agrupamento de Escolas de Almeida
Proporcionar contacto com a terra; - Reconhecer a horta como fator de sustentabilidade; - Consolidar conhecimentos adquiridos no laboratórios vegetal; Conhecer as culturas hortícolas das várias estações do ano.	Horta pedagógica	<b>PO 2 OE 2.5</b>	CLCSVF, Professores do 1º ciclo do Agrupamento e CCVnE	Alunos do 1º ciclo e alunos inscritos no Clube REDE		X	X	X	X	X	X	X	X		Material de jardinagem e substrato	50	Agrupamento de Escolas de Almeida
Promover o diálogo entre as várias gerações através do convívio; Aproximar as diversas gerações através do convívio; Valorizar a importância de todos na sociedade.	Voluntariado Intergeracional - atividade de partilhas e saberes.	<b>PO 2 OE 2.5</b>	CLCSVF	Alunos inscritos no Clube REDE		X	X	X	X	X	X	X	X		Livros, fotocópias e material de expressão plástica	20	Agrupamento de Escolas de Almeida

<p>Contribuir para a melhoria da qualidade das prestações escolares dos alunos através de um processo ensino/aprendizagem integrado e integrador, contan-do com o envolvimento de toda a comunidade. Incentivar a participação cada vez mais ativa e em-penhada de todos os membros da comunidade local e escolar.</p>	<p>Intercâmbio Escolar "Conhecer para melhor divulgar"</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	<p>CLCSVF</p>	<p>Ao longo do ano, o AEA recerá proostas de trabalho / projetos a desenvolver com os alunos.</p>													<p>X</p>	<p>Transporte</p>	<p>100</p>	<p>Agrupamen to de Escolas de Almeida</p>
<p>Aposta nas novas tecnologias como ferramentas essenciais no ensino de forma adaptada e coerente com as novas metodologias de ensino/aprendizagem. A fim de incentivar a vontade de experimentação e autonomia nos alunos.</p>	<p>Sala do Futuro</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b></p>	<p>CLCSVF, CMA, CCVnE</p>	<p>Alunos inscritos no Clube REDE</p>													<p>Intervenção na sala: obras de adaptação. Material informático</p>		<p>Agrupamen to de Escolas de Almeida</p>	
<p>Unidade móvel de Ateliers de Expressões Integradas, destinado à comunidade em geral. Trata-se de um espaço atrativo, criativo e, fundamentalmente, lúdico que retrata o mundo da abelha e a sua importância no meio ambiente.</p>	<p>Ludoteca Itinerante</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b></p>	<p>CLCSVF, Comunidade escolar e CCVnE</p>		<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>	<p>x</p>				

Nº de atividades planificadas

20

Orçamento:

1 040 €

SPO																			
Ação estratégica					Calendarização											Recursos	Orçamen to	Local	
Objetivos	Atividades	PE	Responsáveis/ dinamizadore s	Público- alvo	set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul				
Alerta para a importância da Saúde Mental enquanto direito universal; Reflexão sobre as nossas emoções no dia-a-dia; Contribuindo assim para um maior autoconhecimento; Gestão emocional.	"Dia Mundial da Saúde Mental: as cores do coração" Colocação de cartazes na escola de Vilar Formoso e Almeida e no Facebook do Agrupamento	<b>PO 2 OE 2.4</b>	Sílvia Pereira Psicóloga PNEPSE e Sónia Alves Psicóloga do Município	Comunidade educativa.		10 de out											Papel e impressão		AEA
Promoção de literacia em Saúde Mental na comunidade escolar; Disponibilização proativa de informação e conhecimento na área da Saúde Mental; Ir de encontro às necessidades de aconselhamento e sensibilização na área da	Placar informativo "Psicologicament e falando..."	<b>PO 2 OE 2.4</b>	Sílvia Pereira Psicóloga PNEPSE e Sónia Alves Psicóloga do Município	Comunidade educativa.		x	x	x	x	x	x	x	x	x			Papel e impressão		AEA

Saúde Mental de toda a comunidade educativa.																		
Promover o processo de autoconhecimento; Consciencializar para a importância do conhecimento das saídas profissionais e escolares; Auxiliar o aluno na tomada de decisão no que concerne ao seu percurso vocacional. Dar a conhecer a Oferta Formativa Escolar.	Dividido em duas partes: 1º "O Futuro é teu"- Workshops dinamizados em colaboração com a Empresa "Mentes Empreendedoras"; 2º Orientação Vocacional pela Psicóloga do Município e SPO.	PO 2 OE 2.5	Empresa "Mentes Empreendedoras" e Psicóloga do Município e SPO	9º ano e 12º ano		x	x	x	x	x						Materias a ser fornecidos pela Empresa e testes vocacionais	Responsabilidade e da Câmara Municipal de Almeida no financiamento dos workshops	AEA

Nº de atividades planificadas

3

Orçamento:

Biblioteca Escolar																			
Ação estratégica					Calendarização											Recursos	Orçamento	Local	
Objetivos	Atividades	PE	Responsáveis/ dinamizadores	Público- alvo	set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul				
Cooperar com os órgãos da escola (Domínio D)	Elaboração do PAA	PO 3 OE 3.2																	
Participar em iniciativas propostas pela RBE (Domínio D e B)	Comemoração do MIBE 2023/24 “Biblioteca escolar: um lugar para criar e imaginar” (cartaz; marcadores de livros); Roda de leitura com livros álbum e leituras dialogadas harmonia	PO 2 OE 2.1	Equipa das bibliotecas, professor de TIC, PADDE, professores da equipa da BE e assistentes operacionais	Comunidade educativa.		23												Livros e materiais manipuláveis	AEA (em ambas as escolas do Agrupamento)

	globais; construção e distribuição de marcadores de livros para a comunidade educativa do AEA.																		
Desenvolver uma ação regular de promoção de hábitos de leitura e escrita no âmbito do plano 21/23 Escola+ (Domínio A - currículo, literacias e aprendizagens; domínio B - Leitura e literacia	Encontro com o escritor Marco Taylor.	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Equipa da BE e BM, CMA, RBE	Alunos do 1º e 2º ciclos						9								150 euros (dormida e transportes)	
Desenvolver uma ação regular de promoção de hábitos de leitura e escrita no âmbito do plano 21/23 Escola+ (Domínio A - currículo, literacias e aprendizagens; domínio B - Leitura e literacia e domínio C -	Projeto "Escola-a-ler" da RBE, DGE e PNL	<b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b>	Direção, professora bibliotecária/equipa do projeto, Biblioteca escolar, equipa PADDE, professores titulares do	alunos do pré-escolar, 1º, 2º, 3º ciclos e secundário	18												30		AEA (em ambas as escolas do Agrupamento)

			primeiro ciclo, educadoras, professores do grupo de português (300) e professores dos restantes grupos disciplinares.															
Participar em iniciativas dos parceiros	Projeto "Fortalezas da raia"	PO 2 OE 2.5	Equipa da BE, CMA, RBE e direção	alunos do pré-escolar, 1º, 2º, 3º ciclos e secundário														
Desenvolver uma ação regular de promoção de hábitos de leitura e escrita no âmbito do plano 21/23 Escola+ (Domínio A - currículo, literacias e aprendizagens; domínio B - Leitura e literacia e domínio C - projetos e parcerias)	Atualização do blog "A máscara" ao longo do ano com as evidências produzidas.	PO 3 OE 3.2	Professora bibliotecária, EDD, professor de TIC e equipa da biblioteca	Alunos do primeiro, segundo e terceiro ciclo														AEA (em ambas as escolas do Agrupamento)



<p>Desenvolver uma ação regular de promoção de hábitos de leitura e escrita no âmbito do plano 21/23 Escola+</p>	<p>Projeto escola "aLer+" "Fios de leitura 2.0"</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b></p>	<p>professora bibliotecária/e quipa do projeto, Biblioteca escolar, professores titulares do primeiro ciclo, educadoras, professores do grupo de português (300) e professores dos restantes grupos disciplinares</p>	<p>Alunos do primeiro, segundo e terceiro ciclos e secundário.</p>															<p>AEA (em ambas as escolas do Agrupamento)</p>
<p>Desenvolver uma ação regular de promoção de hábitos de leitura</p>	<p>Criação/dinamização de painéis de leitura.</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b></p>	<p>Comunidade escolar</p>	<p>Alunos do primeiro, segundo e terceiro ciclos e secundário</p>															<p>AEA (em ambas as escolas do Agrupamento)</p>

Desenvolver uma ação regular de promoção de hábitos de leitura e escrita no âmbito do plano 21/23 Escola+ (Domínio A - currículo, literacias e aprendizagens; domínio B - Leitura e literacia e domínio C - projetos e parcerias).	Comemoração da "Semana da leitura".	<b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b>	Comunidade escolar															AEA (em ambas as escolas do Agrupamento)
Participar em iniciativas internas e trabalhar a literacia emocional	Articulação com o SPO no projeto "Talentos em desenvolvimento"	<b>PO 3</b> <b>OE 3.2</b>	Equipa da biblioteca, SPO e equipa EDD	alunos do pré-escolar, 1º, 2º, 3º ciclos e secundário												Livros, tablets e materiais manipuláveis		AEA (em ambas as escolas do Agrupamento)
																		AEA (em ambas as escolas do Agrupamento)
Promover a qualidade/avaliação dos serviços da biblioteca.	Renovação do domínio e alojamento do site	<b>PO 2</b>	Direção, equipa da BE														100 euros	AEA (em ambas as escolas do

Domínio D -gestão da biblioteca escolar	<a href="https://girassoler.net">https://girassoler.net</a>	OE 2.1																			Agrupamento)
Gestão documental	Tratamento documental (catalogação, indexação, cotação)	PO 4 OE 4.1	Equipa da BE, CMA, RBE																		AEA (em ambas as escolas do Agrupamento)
Promover a qualidade/avaliação dos serviços da biblioteca.Domínio D -gestão da biblioteca escolar	Preenchimento das duas bases de dados RH e base de dados 2022) relativas às duas escolas do Agrupamento	PO 4 OE 4.1	Professora bibliotecária																		AEA (em ambas as escolas do Agrupamento)
Promover a qualidade/avaliação dos serviços da biblioteca.Domínio D -gestão da biblioteca	Elaboração do relatório MABE final	PO 1 OE 1.3	Professora bibliotecária																	30	AEA (em ambas as escolas do Agrupamento)

Nº de atividades planificadas

3

Orçamento:

CCVnE AE de Almeida																				
Ação estratégica					Calendarização										Recursos	Orçamento	Local			
Objetivos	Atividades	PE	Responsáveis/ dinamizadores	Público-alvo	set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun				jul		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pesquisar e selecionar informação sobre a História local;</li> <li>- Inculcar valores ambientais/sustentáveis (reduzir, reutilizar/reciclar)</li> <li>- Colaborar com outros,</li> <li>- Promover a partilha de saberes intergeracionais através da comunidade local;</li> <li>- Estimular a arte, a criatividade;</li> <li>- Promover a economia circular</li> </ul>	“Oficinas Com Arte 1”	PO 2 OE 2.5	CCVnE e parceiros	3º Ciclo Comunidade escolar e famílias Comunidade local			X	X	X	X	X	X	X							
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar o gosto pelas ciências experimentais;</li> <li>- Promover a literacia científica.</li> <li>- Partilhar saberes entre ciclos;</li> </ul>	“Laboratórios de aprendizagem 2”  Mostra de atividades/trabalhos realizadas	PO 2 OE 2.5	CCVnE e parceiros	1º, 2º e 3º ciclo Comunidade			X	X	X	X	X	X	X	X						

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a interdisciplinaridade e transdisciplinaridade.</li> <li>- Promover a literacia digital</li> <li>- Promover atividades STEAM - Science, Technology, Engineering, Arts &amp; Mathematics)</li> </ul>	<p>no ano letivo anterior no Dia Nacional da Cultura Científica (1º Período - novembro)</p>			<p>escolar e local</p>																	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criar e manter uma horta pedagógica/biológica em terreno da Escola;</li> <li>- Consciencializar para a importância de obter alimentos de uma forma sustentável;</li> <li>- Estabelecer um maior contacto com a Natureza</li> </ul>	<p>"Horta Pedagógica 2"</p>	<p>PO 2 OE 2.5</p>	<p>CCVnE e parceiros</p>	<p>1º, 2ºe 3º ciclo Comunidade escolar</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>						<p>AEA</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover múltiplas literacias, científica, digital;</li> <li>- Contribuir para o desenvolvimento e divulgação da ciência;</li> <li>- Estimular o trabalho de grupo e autodisciplina e o prazer de aprender e comunicar;</li> <li>- Comunicar em diferentes</li> </ul>	<p>"Reportéres da Ciência 2"</p>	<p>PO 2 OE 2.5</p>	<p>CCVnE e parceiros</p>	<p>3º ciclo Comunidade</p>			<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>								<p>AEA</p>

línguas, oralmente e por escrito																			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contribuir para que os alunos se tornem mentores da sustentabilidade, participando em diversas ações do Projeto;</li> <li>- Adquirir Boas práticas para a Economia circular;</li> <li>- Capacitar os docentes do 1º ciclo através de sessões de sensibilização no âmbito da Sustentabilidade</li> </ul>	<p>“Dinamização do Projeto Figueira Circular em Rede 2 ”Da Plataforma de Ciência Aberta – MFCR</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	CCVnE e parceiros	1º ciclo														AEA/ PCA	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a partilha de conhecimentos, experiências e boas práticas entre escolas de Agrupamentos diferentes.</li> </ul>	<p>“Intercâmbio entre clubes CCVnE 2”</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	CCVnE e parceiros	<p>Professores (3) Professores (2) Alunos pertencentes ao clube (3)</p>															Locais definidos no projeto

Nº de atividades planificadas	6
Orçamento:	Eventualmente transporte local

**Município de Almeida - Setor de Educação (AAAF, CAF e AEC's)**

Ação estratégica					Calendarização												Recursos	Orçamento	Local
Objetivos	Atividades	PE	Responsáveis/ dinamizadores	Público- alvo	set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul				
Potencializar o sentido de responsabilidade e recolha de conteúdos abordados; Orientar e organizar o estudo e técnicas de trabalho; Desenvolver a capacidade de atenção/concentração; Desenvolver as capacidades de raciocínio, comunicação e resolução de problemas; Consolidar os conteúdos programáticos abordados ao longo do dia	Apoio aos TPC's - Auxiliar os alunos na concretização dos trabalhos de casa;	PO 2 OE 2.1	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico); Agrupamento de Escolas de Almeida;	Alunos do 1º Ciclo	Ao longo do ano letivo												A definir	A definir	AEA
Melhorar a qualidade de atenção/concentração e de observação; Desenvolver o raciocínio e a capacidade cognitiva; reparar a criança para a resolução de problemas;	Jogos de Mesa	PO 2 OE 2.5	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico) Agrupamento de Escolas de Almeida;	Alunos do 1ºCiclo	Ao longo do ano letivo												A definir	A definir	AEA

Promover atividades lúdico pedagógicas; Fomentar as habilidades sociais e de cooperação;																						
Fomentar as habilidades sociais, de lazer, indo de encontro aos interesse dos alunos;	CAF L'ândia - Atividades livres ou orientadas;	<b>PO 2</b> <b>OE 2.1</b>	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico); Agrupamento de Escolas de Almeida;	Alunos do 1º Ciclo	Ao longo do ano letivo										A definir	A definir	AEA					
Trabalhar o conceito de alimentação saudável; Fomentar os benefícios de uma alimentação saudável;	Dia Mundial da Alimentação - Comemoração do dia Mundial da Alimentação	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico); Agrupamento de Escolas de Almeida;	Alunos do 1º Ciclo	Ao longo do ano letivo										A definir	A definir	AEA					
Festejar a data do Halloween; Promover o convívio; Exploração de diferentes materiais e objetos, procurando, livremente, maneiras de os agrupar,ligar, sobrepor...; Explorar as possibilidades técnicas de	Halloween - Decoração do espaço escolar	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico); Agrupamento de Escolas de Almeida;	Alunos do 1º Ciclo	31															A definir	A definir	AEA



dedos, giz, lápis de cor, lápis de carvão, lápis de cera, feltros, tintas, pincéis...;																			
Trabalho manual de expressão plástica alusivo ao São Martinho; Fomentar momentos de partilha e de convívio entre os alunos;	S. Martinho - Elaboração de um cartucho individual - Participação no Magusto;	PO 2 OE 2.5	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico); Agrupamento de Escolas de Almeida;	Alunos do 1º Ciclo			4 a 8								A definir	A definir	AEA		
Fomentar e festejar a temática do Natal como sendo uma época de partilha e de amor;	Festa de Natal: - Canção Coreografada;	PO 2 OE 2.5	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico); Agrupamento de Escolas de Almeida;	Alunos do 1º Ciclo			14 - 15								A definir	A definir	Auditório do pavilhão Multiusos de Vilar Formoso e Auditório Municipal de Almeida		
Explorar diferentes materiais e objetos, procurando, livremente, maneiras de os agrupar,ligar, sobrepor...;- Utilizar as possibilidades técnicas de dedos, giz, lápis	Inverno - Decorações alusivas a temática para os	PO 2 OE 2.5	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico); Agrupamento	Alunos do 1º Ciclo						du ra nt e					A definir	A definir	AEA		

de cor, lápis de carvão, lápis de cera, feltros, tintas, pincéis...;	espaços escolares;		de Escolas de Almeida;																	
Sinalizar a data com um trabalho sobre ao Carnaval; - Socializar e comemorar o Carnaval;	Carnaval - Enfeitar o espaço; - Baile de Carnaval;	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico); Agrupamento de Escolas de Almeida;	Alunos do 1º Ciclo						9						A definir	A definir	AEA		
Valorizar a família e o papel do pai; Promover valores da família	Dia do Pai Elaboração de uma lembrança para o Dia do Pai;	<b>PO 3</b> <b>OE 3.3</b>	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico); Agrupamento de Escolas de Almeida;	Alunos do 1º Ciclo												A definir	A definir	AEA		
Fomentar e festejar o tema como sendo uma época de partilha com a família;	Páscoa - Elaboração de um painel coletivo alusivo à Páscoa	<b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b>	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico); Agrupamento de Escolas de Almeida;	Alunos do 1º Ciclo							18 a 22					A definir	A definir	AEA		

Valorizar a família e o papel da mãe; - Promover valores da família;	Dia da Mãe Elaboração de uma lembrança para o dia da mãe	<b>PO 3</b> <b>OE 3.3</b>	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico); Agrupamento de Escolas de Almeida;	Alunos do 1ºCiclo									29 a 30 de abril			A definir	A definir	AEA
- Festejar o dia da criança;	Dia Mundial da Criança - Comemoração do Dia Mundial da Criança;	<b>PO 3</b> <b>OE 3.3</b>	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico); Agrupamento de Escolas de Almeida;	Alunos do 1º Ciclo									31 de junho			A definir	A definir	AEA
Fomentar o convívio e o lazer entre toda a comunidade educativa;	Festa de Fim de Ano - Participar na festa de fim de ano com uma atividade a definir;	<b>PO 3</b> <b>OE 3.3</b>	Município de Almeida/CAF (em parceria com o Centro Lúdico) Agrupamento de Escolas de Almeida;	Alunos do 1º Ciclo	a definir											A definir	A definir	AEA

Nº de atividades planificadas

14

Orçamento:



estar e conviver com os outros.								
<p>Promoção e Educação para Saúde (PES)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a saúde juvenil e os estilos de vida saudável;</li> <li>- Promover os fatores de proteção e reduzir os fatores de risco de doenças relacionadas com estilos de vida junto da população-alvo final.</li> </ul>	<p>Unidade Móvel - Programa Cuidate + promovida pelo IPDJ (Instituto Português do Desporto e Juventude), sob o tema "Saúde Mental e Bem Estar"</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	<p>IPDJ/Coordenadora PES/Direção</p>	<p>Alunos do 8º ano</p>		12		
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Incutir valores ambientais/sustentáveis.</li> <li>-Consciencializar alunos e professores para as temáticas da preservação do meio ambiente e da sustentabilidade do planeta.</li> <li>-Aumentar a literacia energética, promovendo a sensibilização e formação dos alunos que frequentam os 8º e 9º anos</li> </ul>	<p>Ação de sensibilização - Rota de Energia - Educação Ambiental e para a Sustentabilidade.</p>	<p><b>PO 2</b> <b>OE 2.5</b></p>	<p>Aldeias Históricas de Portugal em parceria com a ADENE /CCVnE/Coordenador de projetos</p>			13		
<p>Por uma Alimentação Inteligente – NHAM NHAM!</p> <p>6 sessões teórico-práticas por</p>	<p>Por uma Alimentação</p>	<p><b>PO 2</b></p>	<p>Raia Histórica</p>	<p>Alunos do 2.º ciclo</p>			x	x

<p>turma (cerca de 1 sessão por turma por mês) em sala de aula, com duração de 50 min. Sessões teórico-práticas com vários temas: Dieta Mediterrânica e Roda dos Alimentos; Investigador de Rótulos; Lanches Saudáveis; Desperdício Alimentar, O Meu Menu; Sou o Chef</p>	<p>Inteligente – NHAM NHAM</p>	<p><b>OE</b> <b>2.5</b></p>		<p>Comunidade Educativa</p>				
<p>2 sessões extra (opcionais) Por uma Alimentação Inteligente – NHAM NHAM! Visita ao Mercado Local Visita a Quinta Local</p>	<p>Por uma Alimentação Inteligente – NHAM NHAM</p>	<p><b>PO</b> <b>2</b> <b>OE</b> <b>2.5</b></p>	<p>Raia Histórica</p>	<p>Alunos do 2.º ciclo Comunidade Educativa</p>	<p>a definir</p>			

<p>Nº de atividades planificadas</p>	<p>5</p>
<p>Orçamento:</p>	

### CURSO PROFISSIONAL

Ação estratégica					Calendarização												Recursos	Orçamento	Local
Objetivos	Atividades	PE	Responsáveis/ dinamizadores	Público- alvo	set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul				

Nº de atividades planificadas	
Orçamento:	

### CPCJ de ALMEIDA

Ação estratégica					Calendarização												Recursos	Orçamento	Local
Objetivos	Atividades	PE	Responsáveis/ dinamizadores	Público- alvo	set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul				
Criar um plano articulado que garanta a todas as crianças e jovens, do Ensino Pré-escolar	Preenchimento de Inquéritos	PO 2	CPCJ/ Município/AEA	Crianças e jovens			X									0	0	Auditório de Almeida	

ao Secundário, a oportunidade de estas darem a sua opinião acerca das atividades a desenvolver nos recursos físicos disponíveis nos equipamentos escolares, desportivos, culturais e recreativos do Concelho.		OE 2.5															
Fomentar um plano de atividades para dois dias inteiros, um dia nos recursos naturais do Concelho e outro dia fora.	Férias Municipais	PO 2 OE 2.5	CPCJ/ Município	Crianças e jovens							X			X	Humanos	0	a defenir
Angariar alimentos não perecíveis, brinquedos e material escolar	Campanhas solidárias	PO 2 OE 2.5	CPCJ/ Município/AEA	Agrega dos familiares /crianças				X				X			0	0	Nas duas escolas do Agrupamento
Capacitar os pais/encarregados de educação de ferramentas e estratégias para lidar com filhos adolescents, no âmbito da parentalidade positiva.	VII Encontro de CPCJ de Almeida	PO 2 OE 2.5	CPCJ/ Município/AEA	Pais/EE/Jovens											0	0	Auditório de Almeida



Comemorar o Dia Internacional da Família - 15 de Maio	Convívio	PO 3 OE 3.3	CPCJ/ Município/AEA	Família s													X			0	0	Concelho de Almeida
Sensibilizar as crianças para o Dia dos seus Direitos e que “Todas as Crianças têm direito a crescer numa Família”	Comemoração do Dia da Convenção Dos Direitos da Criança conjuntamente com o Dia Nacional Do Pijama	PO 3 OE 3.3	CPCJ/ Município	Criança s do Pré- escolar e 1º Ciclo																0	0	Escolas do Agrupame nto
Garantir o Direito à Proteção e Segurança de crianças e jovens	Comemoração do mês dos maus-tratos na Infância	PO 3 OE 3.3	CPCJ/ Município	Criança s/ Jovens e Comuni dade em geral																0	0	Concelho de Almeida

Nº de atividades planificadas	7
Orçamento:	





comportamentos abusivos nas relações de intimidade.	violência no namoro)	OE 2.5																	
pretende-se consciencializar a comunidade escolar para a urgente necessidade de preservação e poupança deste recurso natural tão valioso.	Dia Mundial da Água	PO 2 OE 2.5	GNR	alunos										22					AEA
pretende-se sensibilizar os alunos, que se deslocam, nesta altura do ano, para o sul de Espanha e Catalunha, em viagens de finalistas e férias escolares, para a adoção de comportamentos de risco, inerentes ao consumo de drogas e álcool.	Páscoa (Op Spring Break)	PO 2 OE 2.5	GNR	alunos										31					AEA
pretende-se sensibilizar os alunos e a comunidade para a necessidade de prevenir comportamentos de risco inerentes à utilização da internet	Dia Mundial da Internet	PO 2 OE 2.5	GNR	alunos										13 a 19					AEA
pretende-se alertar os alunos e a comunidade para os direitos das crianças, complementando com	Dia Mundial da Criança	PO 2 OE 2.5	GNR	alunos										27 a 3					AEA



# COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS EM PERIGO DE ALMEIDA

## PLANO DE ACÇÃO PARA 2024

Código				Descrição	Responsáveis	Datas		Recursos		Resultados Esperados
O B J E T I V O S	P R O G R A M A	P R O J E T O	A C Ç O E S			Início	Conclusão	Existentes	A Criar	
1.º				<b>Sensibilização e Divulgação da CPCJ de Almeida</b>	<b>CPCJP de Almeida</b>	<b>janeiro</b>	<b>dezembro</b>	<b>Recursos Humanos</b>		<p><b>Maior reconhecimento do Trabalho desenvolvido pela CPCJ de Almeida.</b></p> <p><b>Maior comprometimento por parte da comunidade local para a erradicação/denúncia de situações de risco e pobreza.</b></p>
			I	Encetar contactos com entidades com competências em matéria de Infância e Juventude	Modalidade Alargada	janeiro	dezembro	Recursos Humanos		
			II	Divulgação na Imprensa Local e da Escola	Modalidade Restrita			Recursos Humanos		
			III	Participação nas Férias Municipais (Páscoa//Verão)	Entidade Promotora: CMA	03/04/2024; 05/07/2024.				
			IV	Participação nas Férias promovidas pelas Associações desportivas, culturais ou recreativas do Município do concelho						
2.º				Comemoração MPMT 2024	CPCJ – modalidade Alargada	Abril		Angariação de material escolar/alimentos, na troca de t-shirt azul		<p><b>Fomentar valores, atitudes solidárias que contribuam para a formação de Crianças e Jovens conscientes e participativos na vida social, e que seja erradicada a violência entre pares.</b></p>
3.º				Campanha Solidária “Dar para Incluir Tod@s”	CMA	novembro	dezembro	Angariação e Distribuição de brinquedos e alimentos não perecíveis.		

COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS EM PERIGO DE ALMEIDA

PLANO DE ACÇÃO PARA 2024

Código				Descrição	Responsáveis	Datas		Recursos		Resultados Esperados
O B J E T I V O S	P R O G R A M A	P R O J E T O	A C Ç O E S			Início	Conclusão	Existentes	A Criar	
4.º				CPCJ vai ao AEA  - Apresentação da Equipa e missão da CPCJ aos novos professores, do Ano Letivo 2024/2025	CPCJPA	Setembro	Dezembro	Recursos Humanos Membros da CPCJ – Mod Restrita		Divulgação do Plano, da Missão e das Competências Técnicas dos Membros da CPCJPA.  Melhorar a articulação entre as entidades envolvidas na educação para o desenvolvimento integral da(s) crianças/jovens.
5.º				Comemoração do Dia da Convenção dos Direitos da Criança – 20 de novembro	CPCJPA	20 novembro (Dia da Convenção dos Direitos da Criança)	20 de nov.	Cinema e Adesão ao Programa do Dia do Pijama (Mundos de Vida)		Sensibilização dos pais para a adoção de posturas parentais assertivas junto dos filhos. Participação Cívica e pedagógica.
6.º				Intercâmbio de experiências	CPCJPA	janeiro	dezembro			Otimizar a intervenção da CPCJA, promovendo respostas mais adequadas às situações.
			I	Contactar outras comissões de protecção, regionais, para troca de experiências.	Modalidade Restrita	janeiro	dezembro	Recursos Humanos		
			II	Participação no Encontro Anual de Avaliação das Actividades das CPCJ's - Partilha de Experiências	Modalidade Alargada	A definir	A definir	Recursos Humanos		

**COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS EM PERIGO DE ALMEIDA**

**PLANO DE ACÇÃO PARA 2024**

<b>Código</b>				<b>Descrição</b>	<b>Responsáveis</b>	<b>Datas</b>		<b>Recursos</b>		<b>Resultados Esperados</b>
<b>O B J E T I V O S</b>	<b>P R O G R A M A</b>	<b>P R O J E T O</b>	<b>A C C I O E S</b>			<b>Início</b>	<b>Conclusão</b>	<b>Existentes</b>	<b>A Criar</b>	
7.º				<b>Organização da Atividade Processual</b>	Modalidade Restrita	janeiro	dezembro	<b>Recursos Humanos</b>  <b>Meios Informáticos</b>		<b>Otimizar o trabalho interno desenvolvido pela CPCJA;</b>
			I	Atualização da informação estatística e divulgação junto dos elementos da Comissão Restrita e Alargada p/ avaliação da atividade processual	Modalidade Restrita	janeiro	dezembro	<b>Recursos Humanos</b>  <b>Meios Informáticos</b>		<b>Informatização total dos PPP.</b>
			II	Informatização e Gestão dos Processos de Promoção e Protecção	Modalidade Restrita	janeiro	dezembro			
8.º				<b>Abordagem de Problemáticas específicas</b>	<b>CPCJA</b>	<b>janeiro</b>	<b>dezembro</b>	<b>Recursos Humanos</b>		<b>Melhor condução dos processos individuais; Encontrar meios adequados para a minimização das problemáticas situacionais.</b>
			I	Contactos com os Técnicos da Comissão Nacional de Protecção de Crianças e Jovens em Perigo	CPCJA	janeiro	dezembro	<b>Recursos Humanos</b>		
9.º				<b>Abordagem de Problemáticas Situacionais</b>	<b>Modalidade Restrita</b>	<b>janeiro</b>	<b>dezembro</b>	<b>Recursos Humanos</b>		<b>Pôr termo a situações suscetíveis de afetar a segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral da Criança ou Jovem.</b>
			I	Atendimento Semanal	Modalidade Restrita	janeiro Quartas Feiras 09:00-17:30	dezembro	<b>Recursos Humanos</b> <b>Meios Informáticos</b>		



COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS EM PERIGO DE ALMEIDA

PLANO DE ACÇÃO PARA 2024

Código				Descrição	Responsáveis	Datas		Recursos		Resultados Esperados
O B J E T I V O S	P R O G R A M A	P R O J E T O	A C Ç O E S			Início	Conclusão	Existentes	A Criar	
			II	Reuniões	Modalidade Alargada (Reuniões Mensais)	janeiro	dezembro	Recursos Humanos		
					Modalidade Restrita (15 em 15 dias)			Meios Informáticos		
			III	Acompanhamento de crianças e/ou Jovens e Famílias em Perigo	Modalidade Restrita	janeiro	dezembro	Recursos Humanos		
10.º				<b>Avaliação da Atividade da CPCJPA e Planificação de novas acções</b>	<b>CPCJA</b>	<b>Dezembro</b>	<b>Janeiro do ano civil seguinte</b>	<b>Recursos Humanos</b>		<b>Reflexão sobre as etapas alcançadas e definição das etapas a alcançar.</b>
			I	Análise dos resultados alcançados	CPCJA	dezembro	dezembro	Recursos Humanos		
			II	Elaboração do Relatório Anual de Actividades	CPCJPA		Janeiro do ano civil seguinte			

# Plano de Ação

2024/2026

Agosto 2024

Março 2026

# RADAR SOCIAL ALMEIDA



# Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



## Melhoria da Qualidade de Vida Proporcionando um Envelhecimento Ativo e Combatendo o Isolamento Social

Atividades	Objetivos Específicos	Público-Alvo	Cronograma	Metas/indicadores de execução	Resultados esperados	Fontes de verificação	Parcerias
<b>Atualização dos instrumentos de planeamento da Rede Social: Diagnóstico Social, Plano de Desenvolvimento Social</b>	Realização de reuniões com o Núcleo Executivo e outros parceiros da Rede Social para contributos ao nível da atualização dos documentos e elaboração do plano de Ação do Radar	Núcleo Executivo do CLAS  Parceiros do CLAS	setembro-outubro de 2024	2 reuniões agosto-outubro	Promover a participação e envolvimento dos parceiros nos problemas do Concelho  Manter atualizados os documentos da Rede Social	Atas de reuniões de Núcleo Executivo	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; Núcleo Executivo do CLAS; CLAS
	Atualização dos documentos com aprovação em CLAS	CLAS	setembro-outubro de 2024	Atualização dos documentos com aprovação em CLAS até 31 de outubro	Envolvimento dos parceiros do CLAS nos problemas e possíveis soluções	Folha de Presença  Extrato da ata de Reunião de CLAS	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS
<b>Elaboração do Plano de Ação do Radar Social</b>	Elaboração e Aprovação do Plano de Ação do Radar Social	CLAS Parceiros	setembro-outubro de 2024	Aprovação em CLAS até 31 de outubro			



## Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)

<b>Divulgação do Programa Radar Social</b>	Envio de informação via e-mail a todos os parceiros da Rede Social	CLAS Idosos	outubro de 2024	Envio durante o mês de outubro	Assegurar que todos os parceiros têm conhecimento da existência do programa e âmbito de intervenção	Comprovativo de envio de e-mail	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS
	Atividade no Exterior – Participação na comemoração do Dia do Idoso e Festa de Natal para utentes das IPSS's - Ação promocional de sensibilização/divulgação com parceiros		outubro e dezembro de 2024	18 Flyers distribuídos às IPSS's do Concelho		Registo Fotográfico  Folha de Presença	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS - IPSS's;
	Fortalecer a comunicação interna e externa do Radar Social	Idosos e comunidade em geral	outubro de 2024 a março de 2026	Nº de divulgações nos canais de comunicação do Município	Assegurar que os Municípios têm conhecimento da existência do programa e âmbito de intervenção	Screenshot das publicações feitas	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Gabinete de Comunicação



## Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



	Atividade no Exterior – Ação promocional de sensibilização/divulgação com parceiros - Juntas e União de Freguesias	Presidentes de Juntas e União de Freguesias	novembro e dezembro de 2024	Conseguir o contacto com todas as Juntas e União de Freguesia do Concelho	Conseguir que todos os presidentes de junta e uniões de freguesias tenham conhecimento do programa e âmbito de intervenção, e a sua importância como parceiro privilegiado na identificação de situações de vulnerabilidade  Agendamento de sessão para a população	Folhas de Presença  Comprovativo de envio de e-mail	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS - GNR; Juntas e União de Freguesias;
	Atividade no Exterior – Divulgação do Programa juntamente com a ação de sensibilização para a prevenção de crimes de furto e roubo, burlas e promoção de segurança na residência	Idosos	novembro de 2024 a janeiro de 2025	1 sessão realizada em cada freguesia/união de freguesias	Garantir que a população idosa tenha conhecimento do projeto e âmbito de intervenção e detetar possíveis situações de vulnerabilidade	Folhas de Presença  Registo Fotográfico	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Projeto “Mexa-se com Alma”; CLAS - GNR; Juntas e União de Freguesias;
<b>Identificação/ Georreferenciação de idosos em situação de vulnerabilidade</b>	Identificar as situações de Vulnerabilidade	Idosos	novembro de 2024 a março de 2026	Sinalizações comunicadas	Cobertura do território sinalizável (situações não acompanhadas)	Nº de registos na plataforma	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS - GNR; Juntas e União de Freguesias; IPSS’s; ISS



## Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)

<b>Georreferenciar recursos, respostas e soluções, a nível local, promovendo a participação e sustentabilidade das comunidades</b>	Garantir que todas as pessoas são acompanhadas e orientadas mediante as suas necessidades	Idosos	novembro de 2024 a março de 2026	Georreferenciação	Encaminhamento para respostas	Nº de registos na plataforma	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS - GNR; Juntas e Uniões de Freguesias; IPSS's; ISS
<b>Encaminhar idosos para as medidas/iniciativas do concelho e respetivas comemorações de datas temáticas</b>	Garantir a participação dos idosos nas medidas/iniciativas do concelho	Idosos	novembro de 2024 a março de 2026	Maior nº de idosos encaminhados	Encaminhamento e integração dos idosos para as medidas/iniciativas do Concelho e respetivas comemorações de datas temáticas	Nº de participações	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Academia Sénior “Estrela Maior”, Projeto “Mexa-se com Alma”, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, CLDS-5G; CLAS - ISS; Juntas e Uniões de Freguesias; IPSS's; UCSP – Almeida/ UCCA+
<b>Sensibilização para a implementação dos “Radares Comunitários”</b>	Proximidade da comunidade às pessoas em vulnerabilidade e exclusão	Comunidade em Geral	novembro de 2024 a março de 2026	Nº de ações desenvolvidas	Promover uma cidadania ativa na comunidade	Registo Fotográfico Folha de Identificação de Radares Comunitários Folhas de Presença	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS - GNR; Juntas e Uniões de Freguesias;

## Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



<p><b>Grupo de trabalho sobre o envelhecimento no âmbito da Rede Social</b></p>	<p>Colaborar na criação e dinamização do grupo de trabalho do envelhecimento</p>	<p>Idosos</p>	<p>janeiro de 2025 a março de 2026</p>	<p>Nº de reuniões efetuadas</p>	<p>Garantir que temas associados ao envelhecimento sejam abordados neste grupo de trabalho</p>	<p>Folhas de Presença Atas das reuniões</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, CLDS-5G; CLAS - Juntas e União de Freguesias; IPSS's; ISS; GNR; Bombeiros Voluntários de Almeida; Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Vilar Formoso; UCSP – Almeida/UCCA+</p>
<p><b>Tertúlia Café Radar “À Conversa com os Nossos Avós”</b></p>	<p>Identificar situações de vulnerabilidade promovendo a socialização e inclusão social de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social</p>	<p>Idosos</p>	<p>dezembro de 2024 a março de 2026</p>	<p>Periodicidade Mensal</p>	<p>Garantir a identificação em todas as localidades, situações de vulnerabilidade e ao mesmo tempo proporcionar momentos de combate ao isolamento/solidão</p>	<p>Folhas de Presença Registos Fotográficos</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, CLDS-5G; CLAS- Juntas e União de Freguesias; GNR; Bombeiros Voluntários de Almeida; Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Vilar Formoso; UCSP- Almeida/UCCA+</p>
<p><b>Projeto Perto de Ti + Saúde</b></p>	<p>Identificar e encaminhar idosos com vulnerabilidade no que toca à saúde para o projeto  Ação promocional de sensibilização/divulgação do Programa Radar Social</p>	<p>Idosos</p>	<p>novembro de 2024 a março de 2026  A partir da data de entrada em funcionamento do projeto a março de 2026</p>	<p>Nº de encaminhamentos para o Projeto</p>	<p>Garantir que todos os idosos em vulnerabilidade tenham acesso facilitado à saúde</p>	<p>Folhas de Presença Registos Fotográficos</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, CLDS-5G; CLAS - Juntas e União de Freguesias; UCSP - Almeida/UCCA+</p>



## Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



<p><b>Sessões de capacitação para funcionários e diretores técnicos de IPSS'S</b></p>	<p>Capacitar Recursos Humanos, trazendo novas ferramentas e metodologias que visem melhorar as práticas de gestão destas organizações</p>	<p>Funcionários e Diretores Técnicos de IPSS's</p>	<p>maio a novembro de 2025</p>	<p>Nº de participantes nas sessões</p>	<p>1 Sessão anual</p>	<p>Folhas de Presença Registos Fotográficos</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, CLDS-5G; CLAS - IPSS's; IEFP; CEIS e outras entidades formadas</p>
<p><b>Loja Solidária</b></p>	<p>Identificação de idosos para os cabazes alimentares de natal Colaboração em campanhas de angariação</p>	<p>Idosos</p>	<p>dezembro 2024/2025</p>	<p>Nº de idosos identificados</p>	<p>Garantir que os idosos identificados beneficiem de uma melhor ceia natalícia</p>	<p>E-mail de sinalização dos idosos</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, CLDS-5; CLAS - Juntas e Uniões de Freguesias;</p>





# Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



## Combate a pobreza e exclusão social e promoção da igualdade de oportunidades nas crianças e jovens

Atividades	Objetivos Específicos	Público-Alvo	Cronograma	Metas/indicadores de execução	Resultados esperados	Fontes de verificação	Parcerias
<b>Atualização dos instrumentos de planeamento da Rede Social: Diagnóstico Social, Plano de Desenvolvimento Social</b>	Realização de reuniões de Núcleo Executivo para contributos dos representantes na atualização dos documentos	Núcleo Executivo do CLAS  Parceiros do CLAS	setembro - outubro 2024	2 reuniões agosto-outubro	Promover a participação e envolvimento dos parceiros nos problemas do Concelho  Manter atualizados os documentos da Rede Social	Atas de reuniões de Núcleo Executivo	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS;  Núcleo Executivo do CLAS;  CLAS
	Atualização dos documentos com aprovação em CLAS	CLAS	setembro- outubro 2024	Atualização dos documentos com aprovação em CLAS até 31 de outubro	Envolvimento dos parceiros do CLAS nos problemas e possíveis soluções	Folha de Presenças  Extrato da ata de Reunião de CLAS	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social;  CLAS
<b>Elaboração do Plano de Ação do Radar Social</b>	Aprovação do Plano de Ação do Radar Social	CLAS Parceiros	setembro - outubro 2024	Aprovação em CLAS até 31 de outubro			



## Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



<p><b>Divulgação do Programa Radar Social</b></p>	<p>Envio de informação via e-mail para as entidades em matéria de crianças e jovens</p>	<p>CLAS (parceiros com competências em matéria de crianças e jovens)</p>	<p>outubro de 2024</p>	<p>Envio durante o mês de outubro</p>	<p>Assegurar que os parceiros têm conhecimento da existência do programa e âmbito de intervenção</p>	<p>Comprovativo de envio de e-mail</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS - Agrupamento de Escolas de Almeida; Centro Lúdico, Cultural e Social de Vilar Formoso; Associação Social, Cultural, Desportiva e Recreativa da Amoreira; UCSP – Almeida/ UCCA+; Santa Casa da Misericórdia de Almeida; Centro de Assistência Social Infantil – Vilar Formoso</p>
<p><b>Dia Municipal para a Igualdade “Operação Olhar a Igualdade pela Diferença”</b></p>	<p>Proporcionar uma Ação de Sensibilização/divulgação sobre o programa junto da comunidade escolar</p>	<p>Auxiliares de Ação Educativa e professores</p>	<p>24 e 25 de outubro 2024</p>	<p>Nº de Flyers distribuídos</p>	<p>Conseguir que o maior nº de pessoas conheça o programa</p>	<p>Registo Fotográfico</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Educação – CAF, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS - GNR; Agrupamento de Escolas de Almeida; ASTA</p>



## Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



<p><b>Georreferenciação de crianças/famílias em situação de vulnerabilidade</b></p>	<p>Identificar e encaminhar as situações de vulnerabilidade nas crianças/jovens e respetivas famílias</p>	<p>Crianças/jovens e respetivas famílias</p>	<p>novembro 2024 a março de 2026</p>	<p>Sinalizações comunicadas</p>	<p>Cobertura do território sinalizável (situações não acompanhadas)</p>	<p>Nº de registos na plataforma</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, CLDS-5G, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, RSI; CLAS - GNR; Agrupamento de Escolas de Almeida; ISS</p>
<p><b>Georreferenciar recursos, respostas e soluções, a nível local, promovendo a participação e sustentabilidade das comunidades</b></p>	<p>Garantir que todas as crianças e jovens são acompanhadas e orientadas mediante as suas necessidades</p>	<p>Crianças e jovens</p>	<p>novembro 2024 a março de 2026</p>	<p>Georreferenciações</p>	<p>Encaminhamento para respostas</p>	<p>Nº de registos na plataforma</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, RSI; CLAS - GNR; Agrupamento de Escolas de Almeida; ISS; Núcleo Local da Garantia para a Infância</p>
<p><b>Sensibilização para a implementação dos “Radares Comunitários”</b></p>	<p>Proximidade da comunidade às pessoas em vulnerabilidade e exclusão</p>	<p>Comunidade em Geral</p>	<p>novembro 2024 a março de 2026</p>	<p>Nº de ações desenvolvidas</p>	<p>Promover uma cidadania ativa na comunidade</p>	<p>Registo Fotográfico Folha de Identificação de Radares Comunitários Folhas de Presença</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS – GNR; Juntas e Uniões de Freguesias;</p>
<p><b>CAF Solidária – Elaboração e entrega de lembranças simbólicas a idosos isolados</b></p>	<p>Promover o espírito solidário e intergeracional</p>	<p>Crianças, jovens e Idosos</p>	<p>dezembro de 2024/2025</p>	<p>Conseguir o envolvimento de, pelo menos 5 crianças e 3 idosos</p>	<p>Interação entre as crianças e os idosos isolados</p>	<p>Registo Fotográfico</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social; Serviço de Educação – CAF, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS - GNR; Agrupamento de Escolas de Almeida; Juntas e Uniões de Freguesias</p>



## Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



<p><b>Colaboração em iniciativas/atividades de integração sociocomunitária de crianças/jovens em situação de vulnerabilidade</b></p>	<p>Promover a igualdade de oportunidades</p>	<p>Crianças e jovens</p>	<p>novembro de 2024 a março de 2026</p>	<p>Conseguir o envolvimento das crianças e jovens</p>	<p>Garantir a igualdade de oportunidades a todas as crianças e jovens</p>	<p>Folha de Presença</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, CLDS-5G, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, RSI, Serviço de Educação; CLAS - Agrupamento de Escolas de Almeida;</p>
<p><b>Loja Solidária</b></p>	<p>Identificação de crianças/jovens e respetivas famílias em situação de vulnerabilidade para os cabazes alimentares de natal Colaboração em campanhas de angariação</p>	<p>Crianças/jovens e respetivas famílias</p>	<p>dezembro de 2024/2025</p>	<p>Nº de idosos identificados</p>	<p>Garantir que as famílias com crianças/jovens identificadas beneficiem de uma melhor ceia natalícia</p>	<p>E-mail de sinalização dos idosos</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, RSI, CLDS-5; CLAS - Juntas e Uniões de Freguesias;</p>
<p><b>Capacitação para o empreendedorismo</b></p>	<p>Fomentar a iniciativa empresarial através da promoção da autonomia e empreendedorismo com uma Ação de Sensibilização Promover o empreendedorismo jovem através de uma visita a uma empresa</p>	<p>Jovens</p>	<p>abril/maio de 2025</p>	<p>Conseguir o envolvimento do maior nº de jovens</p>	<p>2 sessões</p>	<p>Registo Fotográfico Folha de Presença</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, RSI, Gabinete de Desenvolvimento Económico, CLDS-5G; CLAS - Agrupamento de Escolas de Almeida;</p>



## Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



<p><b>Realizar em todos os níveis do agrupamento, ações que sensibilizem para as questões da migração e interculturalidade</b></p>	<p>Sensibilizar os jovens para a igualdade de oportunidades e correção de desigualdades</p>	<p>Jovens</p>	<p>janeiro a dezembro de 2025</p>	<p>Nº de ações de sensibilização</p>	<p>1 sessão</p>	<p>Registo Fotográfico Folha de Presença</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, Serviço de Atendimento a Imigrantes (protocolo AIMA), CLDS-5G; CLAS - Agrupamento de Escolas de Almeida; CLAIM Celorico da Beira</p>
<p><b>Encaminhar crianças e jovens a participar em iniciativas do concelho e respetivas comemorações de datas temáticas</b></p>	<p>Garantir a participação das crianças e jovens nas iniciativas do Concelho</p>	<p>Crianças e Jovens</p>	<p>novembro de 2024 a março de 2026</p>	<p>Maior nº de crianças e jovens encaminhados</p>	<p>Encaminhamento e integração das crianças e jovens para as iniciativas do Concelho e respetivas comemorações de datas temáticas</p>	<p>Registo Fotográfico Folha de Presença</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Educação – CAF, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, CLDS-5G; CLAS - Agrupamento de Escolas de Almeida;</p>
<p><b>Férias Municipais Temáticas e Inclusivas</b></p>	<p>Identificar e encaminhar possíveis casos de vulnerabilidade e exclusão das crianças/jovens e suas famílias para a participação no Programa Férias Municipais, promovendo ações de sensibilização</p>	<p>Crianças e Jovens</p>	<p>Interrupção Escolar da Páscoa de 2025 Férias Escolares de Verão de 2025</p>	<p>Pelo menos 2 Ações</p>	<p>Encaminhar todas as crianças/jovens em vulnerabilidade e exclusão na participação do Programa Férias Municipais e garantir que todas tenham as mesmas oportunidades</p>	<p>Registo Fotográfico Folha de Presença</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Educação e Ação Social, CLDS-5G; CLAS - GNR; Juntas e Uniões de Freguesias; IPSS's</p>



# Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



Integração e capacitação sociocomunitária, intervenção em situações de emergência social e melhoria da qualidade de vida

Atividades	Objetivos Específicos	Público-Alvo	Cronograma	Metas/indicadores de execução	Resultados esperados	Fontes de verificação	Parcerias
<b>Atualização dos instrumentos de planeamento da Rede Social: Diagnóstico Social, Plano de Desenvolvimento Social</b>	Realização de reuniões de Núcleo Executivo para contributos dos representantes na atualização dos documentos	Núcleo Executivo do CLAS  CLAS	setembro – outubro de 2024	2 reuniões Agosto-outubro	Promover a participação e envolvimento dos parceiros nos problemas do Concelho	Atas de reuniões de Núcleo Executivo	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, Núcleo Executivo do CLAS; CLAS
	Atualização dos documentos com aprovação em CLAS	CLAS	setembro – outubro de 2024	Atualização dos documentos com aprovação em CLAS até 31 de outubro	Manter atualizados os documentos da Rede Social  Envolvimento dos parceiros do CLAS nos problemas e possíveis soluções	Folha de Presenças  Extrato da ata de Reunião de CLAS	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS
<b>Elaboração do Plano de Ação do Radar Social</b>	Aprovação do Plano de Ação do Radar Social	CLAS  Parceiros	setembro – outubro de 2024	Aprovação em CLAS até 31 de outubro			



## Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



<b>Divulgação do Programa Radar Social</b>	Envio de informação via e-mail a todas as Juntas e Uniãoes de Freguesia para agendamento de reunião de divulgação	CLAS	outubro de 2024	Envio durante o mês de outubro	Assegurar que todos as Juntas e Uniãoes de Freguesia e a comunidade em geral tenham conhecimento da existência do programa e âmbito de intervenção	Comprovativo de envio de e-mail	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS
	Fortalecer a comunicação interna e externa do Radar Social	Comunidade	outubro de 2024 a março de 2026	Nº de divulgações nos canais de comunicação do Município		Screenshot das publicações feitas	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Gabinete de Comunicação
	Atividade no Exterior – Divulgação do Programa juntamente com a ação de sensibilização para a prevenção de crimes de furto e roubo, burlas e promoção de segurança na residencia	Comunidade	novembro de 2024 a janeiro de 2025	1 sessão realizada em cada freguesia/união de freguesia		Registos Fotográficos  Folhas de Presença	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Projeto “Mexa-se com Alma”; CLAS - GNR; Juntas e Uniãoes de Freguesias
<b>Identificação/ Georreferenciação de pessoas em situações de vulnerabilidade</b>	Identificar cuidadores informais e pessoas cuidadas situações, precariedade habitacional, situação de dependência/deficiência, situações de violência doméstica, situações de emergência social, desemprego, alcoolismo	Cuidadores informais e pessoas cuidadas, Imigrantes, Minorias Étnicas, Pessoas com Deficiência/ Dependência, Vítimas de violência doméstica, pessoas em situação de emergência social, desempregados, pessoas com dependência alcoólica	novembro de 2024 a março de 2026	Sinalizações comunicadas	Cobertura do território sinalizável (situações não acompanhadas)	Nº de registos na plataforma	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS - GNR; Juntas e Uniãoes de Freguesias; IPSS's; ISS





## Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



<p><b>Georreferenciar recursos, respostas e soluções, a nível local, promovendo a participação e sustentabilidade das comunidades</b></p>	<p>Garantir que as pessoas em situações de vulnerabilidade são acompanhadas e orientadas mediante as suas necessidades</p>	<p>Cuidadores informais e pessoas cuidadas, Imigrantes, Minorias Étnicas, Pessoas com Deficiência/ Dependência, Vítimas de violência doméstica, pessoas em situação de emergência social, desempregados, pessoas com dependência alcoólica</p>	<p>novembro 2024 a março de 2026</p>	<p>Georreferenciações</p>	<p>Encaminhamento para respostas</p>	<p>Nº de registos na plataforma</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, RSI; CLAS - GNR; Juntas e Uniãoes de Freguesias; ISS; NIAVE; NAV; Centro de Alcoólicos Recuperados da Guarda</p>
<p><b>Sensibilização para a implementação dos “Radares Comunitários”</b></p>	<p>Proximidade da comunidade às pessoas em vulnerabilidade e exclusão</p>	<p>Comunidade em Geral</p>	<p>novembro de 2024 a março de 2026</p>	<p>Nº de ações desenvolvidas</p>	<p>Promover uma cidadania ativa na comunidade</p>	<p>Registo Fotográfico Folhas de Presença</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS - GNR; Juntas e Uniãoes de Freguesias;</p>
<p><b>“Cuidar de quem Cuida”</b></p>	<p>Identificar os Cuidadores Informais para a ação de sensibilização Colaborar na organização da ação de sensibilização para cuidadores informais e formais, partilha/troca de saberes/experiência</p>	<p>Cuidadores informais e formais</p>	<p>novembro de 2025</p>	<p>1 Ação</p>	<p>Promover o envolvimento e a partilha de experiências entre os cuidadores informais e formais</p>	<p>Folhas de Presença Registos Fotográficos</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, CLDS-5G; CLAS - GNR; Juntas e Uniãoes de Freguesias; UCSP-Almeida/UCCA +/ECI</p>
<p><b>Projeto Perto de Ti + Saúde</b></p>	<p>Identificar e encaminhar indivíduos/famílias com vulnerabilidade no que toca à saúde para o projeto Ação promocional de sensibilização/divulgação do Programa Radar Social</p>	<p>Comunidade</p>	<p>novembro de 2024 a março de 2026 A partir da data de entrada em funcionamento do projeto a março 2026</p>	<p>Nº de encaminhamentos para o Projeto</p>	<p>Garantir que toda a comunidade em vulnerabilidade tenha acesso facilitado à saúde</p>	<p>Folhas de Presença Registos Fotográficos</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, CLDS-5G; CLAS - Juntas e Uniãoes de Freguesias; UCSP – Almeida/UCCA+</p>





## Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



<b>Loja Solidária</b>	Identificação de pessoas em situação de vulnerabilidade para os cabazes alimentares de natal	Cuidadores informais e pessoas cuidadas, Imigrantes, Minorias Étnicas, Pessoas com Deficiência/ Dependência, Vítimas de violência doméstica, desempregados	dezembro de 2024/2025	Nº de pessoas em situação de vulnerabilidade	Garantir que as famílias com crianças/jovens identificadas beneficiem de uma melhor ceia natalícia	E-mail de sinalização dos idosos	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, RSI, CLDS-5; CLAS - Juntas e União de Freguesias;
	Colaboração em campanhas de angariação						
<b>Capacitação para o empreendedorismo e empregabilidade</b>	Fomentar a iniciativa empreendedora e empregadora através da promoção da autonomia e ações de sensibilização	Comunidade, Imigrantes, Minorias Étnicas e Desempregados	março a dezembro de 2025	1 sessão anual	Conseguir o maior envolvimento da comunidade, imigrantes e minorias étnicas	Registo Fotográfico Folha de Presença	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Gabinete de Desenvolvimento Económico, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, RSI, CLDS-5G; CLAS - IEFP
<b>Encaminhar as pessoas identificadas para a participação em medidas/iniciativas do concelho e respetivas comemorações de datas temáticas</b>	Garantir a participação da comunidade e imigrantes nas medidas/iniciativas do Concelho	Cuidadores informais e pessoas cuidadas, Imigrantes, Minorias Étnicas, Pessoas com Deficiência/ Dependência, Vítimas de violência doméstica, pessoas em situação de emergência social, desempregados, pessoas com dependência alcoólica	novembro de 2024 a março de 2026	Maior nº de pessoas encaminhadas	Encaminhamento e integração para as medidas/iniciativas do Concelho e respetivas comemorações temáticas	Registo Fotográfico Folha de Presença	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, CLDS-5G; CLAS - GNR;
<b>Realização de ações de sensibilização/informação para questões da migração</b>	Proteger os cidadãos em maior vulnerabilidade socioeconómica garantindo a igualdade de oportunidades e a correção de desigualdades	Imigrantes	novembro de 2025 a janeiro de 2026	Nº de ações de sensibilização	1 sessão	Registo Fotográfico Folha de Presença	Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, Serviço de Atendimento a Imigrantes (protocolo AIMA), Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS, CLDS-5G; CLAIM Celorico da Beira;



## Programa: Radar Social de Almeida (2024 – 2026)



<p><b>“Próximo de Ti”</b></p>	<p>Informar, através de um folheto com contactos uteis, os imigrantes acerca da saúde e segurança no nosso Concelho/ País</p>	<p>Imigrantes</p>	<p>maio/junho 2025</p>	<p>Nº de folhetos distribuídos</p>	<p>1 sessão</p>	<p>Registo Fotográfico  Folha de Presença</p>	<p>Câmara Municipal de Almeida - Radar Social, CLDS-5G, Serviço de Atendimento a Imigrantes (protocolo AIMA), Serviço de Ação Social e Saúde, SAAS; CLAS - Juntas e Uniões de Freguesias</p>
-------------------------------	---	-------------------	------------------------	------------------------------------	-----------------	---	--

